

基隆市立安心幼兒園 110 年四月份午餐點心表

日期	星期	上午點心	營養午餐						下午點心	全穀 雜糧	豆魚 肉蛋	蔬 菜	水 果
			胚芽飯	醬爆雞丁	涼拌金針菇	季節鮮蔬	番茄蛋花湯	時令水果					
1	四	奶酥包/麥茶	胚芽飯	醬爆雞丁	涼拌金針菇	季節鮮蔬	番茄蛋花湯	時令水果	銀絲卷	◆	◆	◆	◆
6	二	雞茸玉米粥	炸醬麵		滷百頁豆腐	季節鮮蔬	馬鈴薯排骨湯	時令水果	炒粿條	◆	◆	◆	◆
7	三	肉燥乾拌麵	燕麥飯	日式壽喜燒	茶碗蒸	季節鮮蔬	貢丸片湯	時令水果	蔥油餅	◆	◆	◆	◆
8	四	虎皮蛋糕/豆漿	芝麻飯	咖哩雞肉	塔香海帶	季節鮮蔬	羅宋湯	時令水果	冬菜冬粉湯	◆	◆	◆	◆
9	五	肉羹麵線	薏仁飯	糖醋魚柳	腐皮燴鮮菇	季節鮮蔬	青木瓜大骨湯	時令水果	鮮奶脆片	◆	◆	◆	◆
12	一	抹茶包/香醇牛奶	沙茶素燴飯		滷蘿蔔	季節鮮蔬	番茄蔬菜湯	時令水果	蒸地瓜	◆	◆	◆	◆
13	二	香菇滑蛋粥	紫米飯	蔥油雞柳	螞蟻上樹	季節鮮蔬	金針湯	時令水果	餛飩湯	◆	◆	◆	◆
14	三	紅麵線湯	糙米飯	京醬肉絲	榨菜炒豆干絲	季節鮮蔬	關東煮湯	時令水果	黑糖糕	◆	◆	◆	◆
15	四	葡萄吐司/米漿	蕎麥飯	茶香雞腿	洋蔥炒蛋	季節鮮蔬	冬瓜排骨湯	時令水果	韭菜粉絲湯	◆	◆	◆	◆
16	五	慶生蛋糕/紅棗枸杞茶	地瓜飯	檸檬魚片	黃瓜炒貢丸	季節鮮蔬	蒜香雞湯	時令水果	香甜布丁	◆	◆	◆	◆
19	一	蔓越莓包/香醇牛奶	義大利番茄麵		紅燒麵輪	季節鮮蔬	南瓜濃湯	時令水果	蘿蔔糕湯	◆	◆	◆	◆
20	二	皮蛋瘦肉粥	燕麥飯	梅乾菜燉肉	蒜茸素雞片	季節鮮蔬	青菜豆腐湯	時令水果	綜合滷味	◆	◆	◆	◆
21	三	香菇肉絲麵	芝麻飯	西芹炒雞柳	金沙筍白筍	季節鮮蔬	莧菜小魚湯	時令水果	薑汁豆花	◆	◆	◆	◆
22	四	奶皇包/麥茶	胚芽飯	獅子頭	茄汁豆包	季節鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令水果	雞絲麵	◆	◆	◆	◆
23	五	米粉湯	地瓜飯	豆瓣鯛魚	炒三色豆肉末	季節鮮蔬	蘿蔔排骨湯	時令水果	芝麻包	◆	◆	◆	◆
26	一	芋頭饅頭/香醇牛奶	高麗菜飯		韭菜炒甜條	季節鮮蔬	海帶芽蛋花湯	時令水果	香菇素丸湯	◆	◆	◆	◆
27	二	紅豆燕麥粥	紫米飯	三杯雞	番茄炒蛋	季節鮮蔬	旗魚丸湯	時令水果	燒賣	◆	◆	◆	◆
28	三	麵疙瘩湯	糙米飯	味噌豬肉	芹香麵腸	季節鮮蔬	紅棗雞湯	時令水果	綠豆湯	◆	◆	◆	◆
29	四	波羅吐司/糙米漿	蕎麥飯	洋芋雞肉	燴冬瓜	季節鮮蔬	木須肉絲湯	時令水果	水煮玉米	◆	◆	◆	◆
30	五	米苔目湯	地瓜飯	筍絲魚丁	蒜香豆干	季節鮮蔬	酸辣湯	時令水果	蛋塔	◆	◆	◆	◆

※配合健康飲食概念，本園提供少油炸、少鹽、少糖等事宜口味。

※餐點以時令季節盛產食材為主，因本園依當日狀況進行調整菜單，若有異動請多包涵。

※配合世界環境日愛護地球，每周一為環保日(蔬食日)。

※本園使用國產豬肉食材