11月份餐點食材										
	星期一		星期二		星期三		星期四		11/1星期五	
早點									餐點名稱	食材內容
									麻油蛋麵線	麻油
										雞蛋
										白麵線
午餐									薏仁飯	薏仁
										白米
									糖醋魚柳	多利魚
										豆腐
									大黃瓜炒貢丸	大黃瓜
										貢丸
									山藥雞湯	山藥
										雞胸肉
									季節鮮蔬	青菜
									時令水果	水果
午點									小兔包	小兔包

11月份餐點食材										
	11/4星期一		11/5星期二		11/6星期三		11/7星期四		11/8星期五	
早點	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
	小菜包	小菜包	芹香肉末粥	芹菜	大麵炒	絞肉	慶生蛋糕	慶生蛋糕	肉羹湯麵	肉羹
	香醇牛奶	香醇牛奶		絞肉		豆芽菜	枸杞茶	枸杞		柴魚
				白米		黃細麵				白麵條
午餐	野菇丼飯	洋蔥	白米飯	白飯	糙米飯	糙米	五穀飯	五穀	紫米飯	紫米
		雞蛋				白飯		白飯		白米
		油豆片	京醬肉絲	肉絲	照燒雞	杏鮑菇	芋頭燒肉	芋頭	蔥香魩仔魚	魩仔魚
		鴻喜菇		小黃瓜		雞胸肉		豬肉		蔥
		白米	炒大頭菜	大頭菜		洋蔥		香菇	小黃瓜炒木耳	小黃瓜
	玉米濃湯	玉米粒		紅蘿蔔	家常豆腐	板豆腐	芙蓉蒸蛋	魚板		黑木耳
		濃湯包	紫菜蛋花湯	紫菜		蔥		雞蛋	蒜香雞湯	蒜頭
		雞蛋		雞蛋	肉骨茶湯	肉骨茶包	蓮子薏仁湯	蓮子		雞胸肉
		洋蔥	季節鮮蔬	青菜		排骨		薏仁	季節鮮蔬	青菜
	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果
	時令水果	水果			時令水果	水果	時令水果	水果		
午點	大滷麵	白細麵	蒸馬鈴薯	馬鈴薯	紅豆湯	紅豆	滷味	豆干	銀絲卷	銀絲卷
		八角						海帶		
		白蘿蔔						白蘿蔔		
		紅蘿蔔								

11月份餐點食材										
	11/11星期一		11/12星期二		11/13星期三		11/14星期四		11/15星期五	
早點	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
	蔓越莓饅頭	蔓越莓饅頭	雞茸玉米粥	雞胸肉	炒粄條	粄條	軟Q葡萄麵包	軟Q葡萄麵包	麵疙瘩湯	高麗菜
	香醇牛奶	香醇牛奶		玉米粒		高麗菜				柴魚
				白米		香菇				麵疙瘩
						紅蘿蔔				
午餐	蔬食炒麵	洋蔥	紅藜飯	紅藜	小米飯	小米	芝麻飯	芝麻飯	燕麥飯	燕麥
		高麗菜		白飯		白飯		白飯		白米
		油豆片	紅燒獅子頭	獅子頭	彩椒雞肉	彩椒	薑汁燒肉	杏鮑菇	清蒸鯛魚	鯛魚
		紅蘿蔔		大白菜		雞胸肉		豬肉		豆腐
		白細麵	炒馬鈴薯	馬鈴薯	滷油豆腐	三角油豆腐		香菇		豆鼓
		鴻喜菇		紅蘿蔔			洋蔥炒蛋	洋蔥	悶南瓜	南瓜
	味噌豆腐湯	豆腐	蟹肉蛋花湯	蟹肉	山藥排骨湯	排骨		雞蛋	刈菜雞湯	刈菜
		味噌		雞蛋		山藥	什錦鮮菇湯	金針菇		雞胸肉
	季節鮮蔬	青菜		豆腐	季節鮮蔬	青菜		鴻喜菇	季節鮮蔬	青菜
	時令水果	水果	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果		猴頭菇	時令水果	水果
			時令水果	水果			季節鮮蔬	青菜		
							時令水果	水果		
午點	素餛飩湯	餛飩	香Q玉米	玉米	燒仙草	仙草	燒賣	燒賣	小籠包	小籠包
		紫菜				八寶豆				

11月份餐點食材										
	11/18星期一		11/19星期二		11/20星期三		11/21星期四		11/22星期五	
早點	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
	五穀饅頭	五穀饅頭	芋頭鹹粥	芋頭	蔥油乾麵	絞肉	起士軟法	起士軟法	米苔目湯	韭菜
	香醇牛奶	香醇牛奶		絞肉		豆芽菜				柴魚
				白米		白細麵				米苔目
午餐	高麗菜飯	洋蔥	蕎麥飯	蕎麥	薏仁飯	薏仁	白米飯	白米	糙米飯	糙米
		高麗菜		白飯		白飯	洋芋燉肉	馬鈴薯		白米
		豆乾丁	橙汁肉片	豬肉	蠔油雞片	杏鮑菇		豬肉	豆酥魚片	多利魚
		紅蘿蔔		柳橙汁		雞胸肉		洋蔥		豆腐
		白米		黃紅椒		洋蔥		紅蘿蔔		豆酥
	酸辣湯	豆腐		洋蔥	紅燒豆腐	板豆腐	玉米炒蛋	玉米	瓜子肉燥	花瓜
		紅蘿蔔	甜椒炒山藥	甜椒		紅蘿蔔		雞蛋		絞肉
		黑木耳		山藥		洋蔥	菠菜菇菇湯	菠菜	紅棗雞湯	紅棗
		雞蛋	青菜蛋花湯	白菜	牛蒡排骨湯	牛蒡		金針菇		雞胸肉
		金針菇		雞蛋		排骨		鴻喜菇	季節鮮蔬	青菜
	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果
	時令水果	水果	時令水果	水果	時令水果	水果	時令水果	水果		
午點	絲瓜麵線	絲瓜	蒸番薯	番薯	薑汁豆花	豆花	豆干包湯	豆干包	花捲饅頭	花捲饅頭
		白麵線				薑		柴魚		

11月份餐點食材										
	11/25星期一		11/26星期二		11/27星期三		11/28星期四		11/29星期五	
早點	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
	花捲包	花捲包	魚片粥	魚片	炒米粉	米粉	桔子麵包	桔子麵包	日式湯麵	魚板
	香醇牛奶	香醇牛奶		白米		高麗菜				高麗菜
				薑		紅蘿蔔				白細麵
						香菇				味噌
						洋蔥				
午餐	素食哨子麵	白細麵	五穀飯	五穀	紫米飯	紫米	紅藜飯	紅藜	小米飯	小米
		洋蔥		白米		白飯		白飯		白米
		豆乾丁	豆芽豬柳	豬肉	滷雞腿	雞腿	芝麻里肌	白芝麻	蔥燒魚	魚片
		番茄		豆芽菜		八角		里肌肉		豆腐
		黑木耳			茄汁豆包	香菇	番茄炒蛋	牛番茄		蔥
		雞蛋	洋蔥蘑菇	洋蔥		豆包		雞蛋	冬瓜絞肉	冬瓜
	羅漢湯	白蘿蔔		蘑菇		洋蔥	花瓜鮮菇湯	花瓜		絞肉
		牛番茄	莧菜蛋花湯	莧菜	竹筍排骨湯	竹筍		鴻喜菇	薑片雞湯	薑
		馬鈴薯		雞蛋		排骨		金針菇		雞胸肉
		洋蔥	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜		草菇	季節鮮蔬	青菜
	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果	時令水果	水果	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果
	時令水果	水果					時令水果	水果		
午點	油豆腐細粉	油豆腐	蒸芋頭糕	蒸芋頭糕	綠豆薏仁湯	綠豆	鮮肉珍珠丸子	鮮肉珍珠丸子	刈包	刈包
		粉絲				薏仁				高麗菜
		柴魚								花生粉