113年7月餐點表										
	7/8星期一		7/9星期二		7/10星期三		7/11星期四		7/12星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	雙色饅頭	雙色饅頭	香菇肉粥	香菇	炒米粉	米粉	桔子麵包	桔子麵包	麻油蛋麵線	麻油
	香醇牛奶	香醇牛奶		絞肉		香菇				雞蛋
				白米		洋蔥				白麵線
						高麗菜				
午餐	茄汁通心麵	通心麵	芝麻飯	白芝麻	燕麥飯	燕麥	蕎麥飯	蕎麥	薏仁飯	薏仁
		洋蔥		白米		白米		白米		白米
		番茄	杏菇燉肉	洋蔥	三杯雞	雞胸肉	芝麻里肌	里肌肉	糖醋魚柳	鯛魚
		炸豆包		杏鮑菇		杏鮑菇		白芝麻		豆腐
		黑木耳		豬肉		九層塔	紅蘿蔔炒蛋	紅蘿蔔	大黃瓜炒貢丸	大黃瓜
		高麗菜	甜椒炒山藥	甜椒		洋蔥		雞蛋		貢丸
	南瓜濃湯	南瓜		山藥			紅棗山藥湯	紅棗	香菇雞湯	香菇
		濃湯包	番茄蛋花湯	牛番茄	毛豆炒干丁	毛豆		山藥		雞胸肉
		洋蔥		雞蛋		豆乾丁		排骨	季節鮮蔬	青菜
	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	榨菜肉絲湯	榨菜	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果
	時令水果	水果	時令水果	水果		肉絲	時令水果	水果		
					季節鮮蔬	青菜				
					時令水果	水果				
午點	油豆腐粉絲	油豆腐	蒸馬鈴薯	馬鈴薯	地瓜湯	地瓜	關東煮	白蘿蔔	黑糖糕	黑糖糕
		粉絲						三角油豆腐		
		柴魚						貢丸		

113年7月餐點表										
	7/15星期一		7/16星期二		7/17星期三		7/18星期四		7/19星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	小餐包	小餐包	魴魚蔬菜粥	魴魚	榨菜肉絲乾麵	榨菜	慶生蛋糕	慶生蛋糕	鍋燒烏龍麵	烏龍麵
	香醇牛奶	香醇牛奶		高麗菜		肉絲	枸杞茶	枸杞		高麗菜
				白米		白細麵				柴魚
午餐	什錦炒麵	洋蔥	白米飯	白米	糙米飯	糙米	地瓜飯	地瓜	紫米飯	紫米
		紅蘿蔔	粉蒸排骨	粉蒸		白米		白米		白米
		豆皮		排骨	馬鈴薯燒雞	洋蔥	瓜仔肉燥	花瓜	蔥香魴仔魚	蔥
		黑木耳		小黃瓜		雞胸肉		絞肉		魴仔魚
		白細麵	炒大頭菜	大頭菜		馬鈴薯	芙蓉蒸蛋	魚板	小黃瓜炒木耳	小黃瓜
	田園蔬菜湯	大白菜	紫菜蛋花湯	紫菜		紅蘿蔔		雞蛋		黑木耳
		番茄		雞蛋	薑炒麵腸	薑	蓮子薏仁湯	蓮子	蒜香雞湯	蒜頭
		雞蛋	季節鮮蔬	青菜		麵腸		薏仁		雞胸肉
		豆腐	時令水果	水果	肉骨茶湯	肉骨茶包	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜
	季節鮮蔬	青菜				排骨	時令水果	水果	時令水果	水果
	時令水果	水果			季節鮮蔬	青菜				
					時令水果	水果				
午點	紫菜湯餃	紫菜	香Q玉米	玉米	紅豆湯	紅豆	滷味	豆干	銀絲卷	銀絲卷
		素水餃						白蘿蔔		
								海帶		

113年7月餐點表										
	7/22星期一		7/23星期二		7/24星期三		7/25星期四		7/26星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	奶皇包	奶皇包	雞茸玉米粥	雞胸肉	大麵炒	白細麵	蔓越莓麵包	蔓越莓麵包	米苔目湯	米苔目
	香醇牛奶	香醇牛奶		玉米粒		豆芽菜				柴魚
				白米		絞肉				韭菜
午餐	蔬食炒飯	洋蔥	紅藜飯	紅藜	小米飯	小米	芝麻飯	芝麻	燕麥飯	燕麥
		紅蘿蔔		白米		白米		白米		白米
		高麗菜	馬鈴薯燉肉	馬鈴薯	蘑菇雞柳	蘑菇	魚香肉絲	紅蘿蔔	清蒸鯛魚	鯛魚
		白米		豬肉		雞胸肉		肉絲		豆鼓
				洋蔥		洋蔥		黑木耳		豆腐
	玉米紅蘿蔔湯	玉米	塔香茄子	茄子	芹香豆干絲	芹菜		小黃瓜	悶南瓜	南瓜
		紅蘿蔔		九層塔		豆干絲	洋蔥炒蛋	洋蔥	山藥雞湯	山藥
		白蘿蔔	海帶芽蛋花湯	海帶芽	結頭菜排骨湯	結頭菜		雞蛋		雞胸肉
		柴魚		雞蛋		排骨	花瓜鮮菇湯	花瓜	季節鮮蔬	青菜
	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜		金針菇(斤)	時令水果	水果
	時令水果	水果	時令水果	水果	時令水果	水果		鴻喜菇(斤)		
							季節鮮蔬	青菜		
							時令水果	水果		
午點	素餛飩湯	素餛飩	蒸芋頭	芋頭	燒仙草	仙草	紅麵線	紅麵線	紅豆泥包	紅豆泥包
		紫菜				八寶豆		柴魚		

113年7月餐點表										
	7/29星期一		7/30星期二		7/31星期三					
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容				
早點	芝麻饅頭	芝麻饅頭	筍香肉絲粥	筍片	蔥油乾麵	蔥				
	香醇牛奶	香醇牛奶		肉絲		豆芽菜				
				白米		白細麵				
午餐	高麗菜飯	香菇	蕎麥飯	蕎麥	薏仁飯	薏仁				
		洋蔥		白米		白米				
		高麗菜	打拋豬	九層塔	蔥燒雞片	洋蔥				
		紅蘿蔔		絞肉		雞胸肉				
		豆皮		檸檬		杏鮑菇				
		白米		小番茄	鮮菇燴豆腐	金針菇				
	酸辣湯	豆腐	魯蘿蔔	白蘿蔔		鴻喜菇				
		雞蛋		八角		板豆腐				
		黑木耳	白菜蛋花湯	小白菜	牛蒡排骨湯	牛蒡				
		紅蘿蔔		雞蛋		排骨				
		豆皮	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜				
	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果	時令水果	水果				
	時令水果	水果								
午點	雞絲麵	雞絲麵	蒸地瓜	地瓜	薑汁豆花	豆花				
		柴魚				薑				