

教育部學生輔導諮商中心基隆區駐點服務學校 113 年度

讓聲音連結療癒—頌鉢與催眠潛意識工作坊

研習計畫

- 一、 依據：
113 年度教育部國教署學生輔導諮商中心基隆區駐點服務學校實施計畫及 113 年度上半年服務實施計畫辦理。
- 二、 目的：
 - (一) 潛意識的概念與意涵認識
 - (二) 催眠的認識與體驗
 - (三) 頌鉢的認識與體驗
- 三、 辦理單位：
 - (一) 指導單位：教育部國民及學前教育署
 - (二) 主辦單位：教育部學生輔導諮商中心基隆區駐點服務學校
 - (三) 承辦單位：國立基隆高中
- 四、 研習時間：113 年 4 月 16 日(星期二)，上午 9 點至下午 4 點。
- 五、 研習地點：本校群英樓二樓團輔室(基隆市暖暖區源遠路 20 號)。
- 六、 參加人員：
 - (一) 基隆區公私立高中職校輔導主任、輔導教師，或專業輔導人員，請各校薦派人員參加。
 - (二) 有興趣之基隆區國中、小學校輔導教師、助人工作相關人員，歡迎自由報名參加。
 - (三) 報名時間與方式：
 1. 請於全國教師在職進修網報名，課程代碼 [4274224]。總人數上限合計 20 人。
 2. 本案於 113 年 3 月 27 日(星期三) 09:00 起開放線上報名，額滿即止。於 113 年 4 月 8 日(星期一)進行報名審核，審核優先序為：1. 高中職輔導教師及輔導人員優先通過。2. 國中小輔導教師及其他單位輔導相關人員，各校薦派 1 人為原則，依照報名時間先後，依次審核通過。審核結果將以電郵通知。
 3. 本案於 113 年 4 月 9 日(星期二)後截止線上報名。倘嗣後欲參加本研習，請逕電本校洽詢(02-24582052#273)。
 4. 案內預計於 113 年 4 月 12 日(星期五)寄發行前通知，請再查收。
- 七、 授課講師：王聖華 諮商心理師
 - (一) 現職：任林教育基金會諮商所副所長
 - (二) 學歷：淡江大學教育心理與諮商所碩士、英國 Bath University 化學工程碩士
 - (三) 證照：藍海催眠研究機構催眠講師、美國 NGH 催眠講師、ABNLP 執行師

八、 實施方式及課程大綱：

時間	內容	主持人
08：45-09：00	報到、校長致詞與頒發感謝狀	國立基隆高中鍾定先校長
09：00-12：00	1. 潛意識的語言魔力 2. 設定目標 3. 團體催眠 4. 自我催眠的專屬文字	王聖華 諮商心理師
12：00-13：00	午餐、休息	
13：00-16：00	1. 聲音帶來的療癒 2. 團體頌鉢 3. 頌鉢與催眠放鬆引導	王聖華 諮商心理師
16：00~	賦歸	輔導室

九、 經費來源：本研習經費由教育部學生輔導諮商中心基隆區駐點服務學校經費支應。

十、 備註：

- (一) 參加人員請予以公差假登記，並請協助課務排代，往返差旅費依各校規定報支。
- (二) 本校停車位有限，請參加人員多利用搭乘大眾運輸工具，欲開車學員請將愛車停至學校左側教職員工停車場，不便之處敬請見諒。
- (三) 依行政院環保署 110 年 9 月 29 日環署基字第 1101133967 號函，自 111 年 11 月 1 日起，須實施減少使用免洗餐具及包裝飲用水，敬請與會人員自行攜帶環保餐具、杯具。

十一、 本計畫簽奉核可後實施，修正時亦同。