111年1月餐點表										
	1/24星期一		1/25星期二		1/26星期三		1/27星期四		1/28星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	黑糖饅頭	黑糖饅頭	芋頭鹹粥	芋頭	什錦細粉	細粉	起司三明治	起司三明治	豆腐羹	豆腐
	香醇牛奶	香醇牛奶		絞肉		柴魚	低糖豆漿	低糖豆漿		紅蘿蔔
				白米		高麗菜				黑木耳
						豆輪				肉絲
午餐	高麗菜飯	洋蔥	地瓜飯	地瓜	糙米飯	白米	蕎麥飯	蕎麥	薏仁飯	薏仁
		蘑菇		白米		糙米		白米		白米
		素火腿	蠔油雞片	杏鮑菇	橙汁排骨	豬肉條	芋頭燒肉	洋蔥	豆酥魚片	豆酥
		高麗菜		雞胸肉		橙汁		芋頭		鯛魚片
		白飯	金沙花枝	花枝		小黃瓜		豬肉	清炒馬鈴薯	馬鈴薯
				鹹蛋	韭菜花干	韭菜	玉米炒蛋	玉米粒		紅蘿蔔
	炒甜條	甜不辣條	油豆腐蘿蔔湯	三角油豆腐		花干		雞蛋	白菜蛋花湯	雞蛋
	什錦鮮菇湯	香菇		白蘿蔔	紅棗雞湯	雞胸肉	酸辣湯	豆腐		小白菜
		金針菇	季節鮮蔬	青菜		紅棗		紅蘿蔔	季節鮮蔬	青菜
		猴頭菇	時令水果	水果				肉絲	時令水果	水果
		紅蘿蔔						黑木耳		
	季節鮮蔬	青菜						桶筍		
	時令水果	水果								
午點	水餃	素水餃	蔥抓餅	蔥抓餅	紅豆湯	紅豆	烏龍湯麵	烏龍麵	小可頌	小可頌
								柴魚		
								豆芽菜		