110年11月餐點表										
	11/1星期一		11/2星期二		11/3星期三		11/4星期四		11/5星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	小兔包	小兔包	南瓜肉末粥	南瓜	米苔目湯	柴魚	虎皮蛋糕	虎皮蛋糕	雞茸濃湯	雞胸肉
	香醇牛奶	香醇牛奶		絞肉		米苔目	低糖豆漿	低糖豆漿		蘑菇
				白米		韭菜				濃湯包
午餐	咖哩洋芋燴飯	馬鈴薯	芝麻飯	白芝麻	燕麥飯	燕麥	蕎麥飯	蕎麥	紫米飯	紫米
		洋蔥		白米		白米		白米		白米
		胡蘿蔔		糙米		糙米	蠔油雞片	雞胸肉	魚香肉絲	肉絲
		咖哩	蘑菇雞丁	蘑菇	紅燒肉	紅燒肉		杏鮑菇		紅蘿蔔
		白米		雞胸肉	燴三菇	猴頭菇	螞蟻上樹	冬粉		黑木耳
	滷花干	花干		洋蔥		金針菇		絞肉		小黃瓜
		八角	炒海帶絲	海帶絲		杏鮑菇		高麗菜	滷豆腐	板豆腐
	味噌豆腐湯	板豆腐		蒜	紫菜蛋花湯	紫菜	竹筍湯	竹筍		杏鮑菇
		味噌		薑		雞蛋		排骨	季節鮮蔬	青菜
	季節鮮蔬	青菜	山藥湯	山藥	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果
	時令水果	水果		排骨	時令水果	水果	時令水果	水果	福菜肉絲湯	福菜
			季節鮮蔬	青菜						肉絲
			時令水果	水果						
午點	關東煮	白蘿蔔	鮮奶吐司	鮮奶吐司	紅豆湯	紅豆	蒸蘿蔔糕	蘿蔔糕	中華豆花	中華豆花
		甜不辣條	麥茶	麥茶						
		貢丸片狀								

110年11月餐點表										
	11/8星期一		11/9星期二		11/10星期三		11/11星期四		11/12星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	銀絲卷	銀絲卷	什錦糙米粥	胡蘿蔔	肉燥乾拌麵	絞肉	克林姆餐包	克林姆餐包	慶生蛋糕	慶生蛋糕
	香醇牛奶	香醇牛奶		高麗菜		白細麵	桂圓茶	桂圓	枸杞茶	枸杞
				糙米						
午餐	古早味米粉	米粉	胚芽飯	胚芽米	地瓜飯	地瓜	芝麻飯	白芝麻	糖醋魚柳	彩椒
		高麗菜		白米		白米		白米		魚肉
		紅蘿蔔	三杯雞	九層塔	冬瓜滷肉	鹽冬瓜	照燒雞	雞胸肉	滷海帶	八角
		黑木耳		雞胸肉		豬肉		胡蘿蔔		海帶
	鹹蛋鮮香菇	鹹蛋	炒杏鮑菇	杏鮑菇	翠炒馬鈴薯	馬鈴薯		四季豆	季節鮮蔬	青菜
		香菇		胡蘿蔔	季節鮮蔬	青菜		高麗菜	時令水果	水果
		杏鮑菇	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果	醬炒麵腸	麵腸	瓜子雞湯	花瓜
	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果	蓮子湯	蓮子		薑絲		雞胸肉
	時令水果	水果	木須肉絲湯	木須		排骨	季節鮮蔬	青菜		
	竹筍肉羹湯	桶筍		肉絲			時令水果	水果		
		肉羹					肉骨茶湯	排骨		
								肉骨茶包		
午點	水煮玉米	水煮玉米	燒賣	燒賣	地瓜湯	地瓜	粉絲湯	粉絲	燒仙草	燒仙草
								柴魚		紅豆

110年11月餐點表										
	11/15星期一		11/16星期二		11/17星期三		11/18星期四		11/19星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	奶皇包	奶皇包	銀魚營養粥	銀魚	米粉湯	米粉	椰子麵包	椰子麵包	雞蛋麵線	雞蛋
	香醇牛奶	香醇牛奶		雞蛋		柴魚	低糖豆漿	低糖豆漿		白麵線
				白米		油蔥酥				
午餐	滑蛋素燴飯	雞蛋	紫米飯	紫米	糙米飯	糙米	蕎麥飯	蕎麥	地瓜飯	地瓜
		高麗菜		白米		白米		白米		白飯
		豆輪	軟溜雞丁	紅蘿蔔	醬燒豬柳	洋蔥	豆乾滷鵪鶉蛋	豆干	蒸魩仔魚	魩仔魚
		香菇		雞胸肉		豬肉絲		鵪鶉蛋	滷烤麩	烤麩
	黑木耳炒豆薯	黑木耳		彩椒		杏鮑菇		八角		胡蘿蔔
		馬鈴薯	燴鮮菇	杏鮑菇	菜圃蛋	菜圃	芽菜炒甜條	豆芽菜		竹筍
	季節鮮蔬	青菜		猴頭菇	季節鮮蔬	青菜		甜不辣條		香菇
	時令水果	水果		紅蘿蔔	時令水果	水果	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜
	番茄蔬菜湯	大番茄		香菇	薏仁排骨湯	薏仁	時令水果	水果	時令水果	水果
		大白菜	季節鮮蔬	青菜		排骨	南瓜濃湯	南瓜	肉羹湯	柴魚
			時令水果	水果				洋蔥		肉羹
			大黃瓜湯	大黃瓜				濃湯包		
				排骨						
午點	切仔湯麵	白細麵	火腿三明治	火腿三明治	餛飩湯	柴魚	肉絲粄條湯	粄條	營養脆片	營養脆片
		豆芽菜				餛飩		肉絲	鮮奶	鮮奶
		柴魚						柴魚		

110年11月餐點表										
	11/22星期一		11/23星期二		11/24星期三		11/25星期四		11/26星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	芋泥包	芋泥包	魚片粥	鯛魚片	肉燥油腐冬粉	絞肉	草莓餐包	草莓餐包	湯餃	水餃
	香醇牛奶	香醇牛奶		白米		冬粉	糙米漿	糙米漿		柴魚
				薑		三角油豆腐				
午餐	什錦素炒飯	白米	燕麥飯	燕麥	地瓜飯	地瓜	薏仁飯	薏仁	糙米飯	糙米
		黑木耳		白米		白米		白米		白米
		洋蔥	洋蔥雞柳	雞胸肉	馬鈴薯燒肉	馬鈴薯	滷雞腿	雞腿	香酥鱈魚	鱈魚
		高麗菜		洋蔥		洋蔥		八角	竹筍炒肉絲	竹筍
		胡蘿蔔		彩椒		豬肉	金沙杏鮑菇	杏鮑菇		肉絲
		豆輪	芹香甜不辣	甜不辣	滷蛋	滷蛋		鹹蛋	季節鮮蔬	青菜
	紅蘿蔔炒蛋	紅蘿蔔		芹菜	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果
		雞蛋	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果	時令水果	水果	家常羅漢湯	草菇
	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果	黃牙肉絲湯	黃豆芽	冬瓜湯	冬瓜		銀耳
	時令水果	水果	牛蒡湯	牛蒡		肉絲		排骨		紅蘿蔔
	海帶芽湯	味噌		排骨		柴魚				薑
		海帶芽								冬瓜
		豆腐								
午點	馬鈴薯濃湯	洋蔥	花捲包	花捲包	綜合滷味	花干	蔥油餅	蔥油餅	黃金布丁	黃金布丁
		馬鈴薯				海帶				
		濃湯包				貢丸				
						白蘿蔔				

110年11月餐點表										
	11/29星期一		11/30星期二							
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容						
早點	小菜包	小菜包	滑蛋瘦肉粥	雞蛋						
	低糖豆漿	低糖豆漿		絞肉						
				白米						
午餐	高麗菜蓋飯	高麗菜	糙米飯	燕麥						
		紅蘿蔔		白米						
		黑木耳	白菜獅子頭	紅蘿蔔						
		雞蛋		白菜						
		白飯		獅子頭						
	滷素雞	素雞	魩魚炒蛋	魩魚						
		八角		雞蛋						
	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜						
	時令水果	水果	時令水果	水果						
	酸辣湯	桶筍	酸菜粉絲湯	酸菜						
		紅蘿蔔		冬粉						
		豆腐	蓮藕湯	蓮藕						
		黑木耳		排骨						
		雞蛋								
午點	蒸地瓜	蒸地瓜	鮮蔬麵疙瘩	高麗菜						
				柴魚						
				麵疙瘩						