110年10月餐點表										
	星期一		星期二		星期三		星期四		10/1星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點									雞茸濃湯	雞胸肉
										蘑菇
										濃湯包
									紫米飯	紫米
										白米
午餐									魚香肉絲	10/1肉絲
										紅蘿蔔
										黑木耳
										小黃瓜
									滷豆腐	板豆腐
										杏鮑菇
									季節鮮蔬	青菜
									時令水果	水果
									福菜肉絲湯	福菜
										肉絲
午點									中華豆花	中華豆花

110年10月餐點表										
	10/4星期一		10/5星期二		10/6星期三		10/7星期四		10/8星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	銀絲卷	銀絲卷	什錦糙米粥	胡蘿蔔	肉燥乾拌麵	絞肉	克林姆餐包	克林姆餐包	慶生蛋糕	慶生蛋糕
	香醇牛奶	香醇牛奶		高麗菜		白細麵	桂圓茶	桂圓	枸杞茶	枸杞
				糙米						
午餐	古早味米粉	米粉	胚芽飯	胚芽米	地瓜飯	地瓜	芝麻飯	白芝麻	糖醋魚柳	彩椒
		高麗菜		白米		白米		白米		魚肉
		紅蘿蔔	三杯雞	九層塔	冬瓜滷肉	鹽冬瓜	照燒雞	雞胸肉	滷海帶	八角
		黑木耳		雞胸肉		豬肉		胡蘿蔔		海帶
	鹹蛋鮮香菇	鹹蛋	炒杏鮑菇	杏鮑菇	翠炒馬鈴薯	馬鈴薯		四季豆	季節鮮蔬	青菜
		香菇		胡蘿蔔	季節鮮蔬	青菜		高麗菜	時令水果	水果
		杏鮑菇	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果	醬炒麵腸	麵腸	瓜子雞湯	花瓜
	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果	蓮子湯	蓮子		薑絲		雞胸肉
	時令水果	水果	木須肉絲湯	木須		排骨	季節鮮蔬	青菜		
	竹筍肉羹湯	桶筍		肉絲			時令水果	水果		
		肉羹					肉骨茶湯	排骨		
								肉骨茶包		
午點	水煮玉米	水煮玉米	燒賣	燒賣	地瓜湯	地瓜	粉絲湯	粉絲	燒仙草	燒仙草
								柴魚		紅豆

110年10月餐點表										
	10/11星期一		10/12星期二		10/13星期三		10/14星期四		10/15星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	國慶日補假		銀魚營養粥	銀魚	米粉湯	米粉	椰子麵包	椰子麵包	雞蛋麵線	雞蛋
				雞蛋		柴魚	低糖豆漿	低糖豆漿		白麵線
				白米		油蔥酥				
午餐	國慶日補假		紫米飯	紫米	糙米飯	糙米	蕎麥飯	蕎麥	地瓜飯	地瓜
				白米		白米		白米		白飯
			軟溜雞丁	紅蘿蔔	醬燒豬柳	洋蔥	豆乾滷鵪鶉蛋	豆干	蒸魩仔魚	魩仔魚
				雞胸肉		豬肉絲		鵪鶉蛋	滷烤麩	烤麩
				彩椒		杏鮑菇		八角		胡蘿蔔
			燴鮮菇	杏鮑菇	菜圃蛋	菜圃	芽菜炒甜條	豆芽菜		竹筍
				猴頭菇	季節鮮蔬	青菜		甜不辣條		香菇
				紅蘿蔔	時令水果	水果	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜
				香菇	薏仁排骨湯	薏仁	時令水果	水果	時令水果	水果
			季節鮮蔬	青菜		排骨	南瓜濃湯	南瓜	肉羹湯	柴魚
			時令水果	水果				洋蔥		肉羹
			大黃瓜湯	大黃瓜				濃湯包		
				排骨						
午點	國慶日補假		火腿三明治	火腿三明治	餛飩湯	柴魚	肉絲粄條湯	粄條	營養脆片	營養脆片
						餛飩		肉絲	鮮奶	鮮奶
								柴魚		

110年10月餐點表										
	10/18星期一		10/19星期二		10/20星期三		10/21星期四		10/22星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	芋泥包	芋泥包	魚片粥	鯛魚片	肉燥油腐冬粉	絞肉	草莓餐包	草莓餐包	湯餃	水餃
	香醇牛奶	香醇牛奶		白米		冬粉	糙米漿	糙米漿		柴魚
				薑		三角油豆腐				
午餐	什錦素炒飯	白米	燕麥飯	燕麥	地瓜飯	地瓜	薏仁飯	薏仁	糙米飯	糙米
		黑木耳		白米		白米		白米		白米
		洋蔥	洋蔥雞柳	雞胸肉	馬鈴薯燒肉	馬鈴薯	滷雞腿	雞腿	香酥鱈魚	鱈魚
		高麗菜		洋蔥		洋蔥		八角	竹筍炒肉絲	竹筍
		胡蘿蔔		彩椒		豬肉	金沙杏鮑菇	杏鮑菇		肉絲
		豆輪	芹香甜不辣	甜不辣	滷蛋	滷蛋		鹹蛋	季節鮮蔬	青菜
	紅蘿蔔炒蛋	紅蘿蔔		芹菜	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果
		雞蛋	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果	時令水果	水果	家常羅漢湯	草菇
	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果	黃牙肉絲湯	黃豆芽	冬瓜湯	冬瓜		銀耳
	時令水果	水果	牛蒡湯	牛蒡		肉絲		排骨		紅蘿蔔
	海帶芽湯	味噌		排骨		柴魚				薑
		海帶芽								冬瓜
		豆腐								
午點	馬鈴薯濃湯	洋蔥	花捲包	花捲包	綜合滷味	花干	蔥油餅	蔥油餅	黃金布丁	黃金布丁
		馬鈴薯				海帶				
		濃湯包				貢丸				
						白蘿蔔				

110年10月餐點表										
	10/25星期一		10/26星期二		10/27星期三		10/28星期四		10/29星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	小菜包	小菜包	滑蛋瘦肉粥	雞蛋	蔬菜湯麵	白細麵	菠蘿麵包	菠蘿麵包	雞肉河粉	河粉
	低糖豆漿	低糖豆漿		絞肉		柴魚	麥茶	麥茶		雞胸肉
				白米		豆芽菜				柴魚
午餐	高麗菜蓋飯	高麗菜	糙米飯	燕麥	紫米飯	紫米	芝麻飯	白芝麻	燕麥飯	燕麥
		紅蘿蔔		白米		白米		白米		白米
		黑木耳	白菜獅子頭	紅蘿蔔	西芹炒雞柳	雞胸肉	油蔥肉燥	絞肉	紅燒魚片	蔥
		雞蛋		白菜		西洋芹		油蔥		鯛魚片
		白飯		獅子頭	枸杞絲瓜	枸杞	炒竹筍	竹筍	滷油豆腐	八角
	滷素雞	素雞	魩魚炒蛋	魩魚		絲瓜		胡蘿蔔		油豆腐
		八角		雞蛋	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜
	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果	時令水果	水果	時令水果	水果
	時令水果	水果	時令水果	水果	玉米湯	玉米粒	冬菇髮菜湯	髮菜	蘿蔔湯	白蘿蔔
	酸辣湯	桶筍	酸菜粉絲湯	酸菜		雞蛋		冬菇		排骨
		紅蘿蔔		冬粉		濃湯包				
		豆腐	蓮藕湯	蓮藕						
		黑木耳		排骨						
		雞蛋								
午點	蒸地瓜	蒸地瓜	鮮蔬麵疙瘩	高麗菜	綠豆薏仁湯	綠豆	雞絲麵	雞絲麵	營養奶酪	營養奶酪
				柴魚		薏仁		柴魚		
				麵疙瘩						