110年9月餐點表										
	星期二		9/1星期三		9/2星期四		9/3星期五		9/6星期一	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點			香蒜麵包	香蒜麵包	味噌拉麵	味噌	冬菜冬粉湯	冬菜	鮮奶饅頭	鮮奶饅頭
			豆漿	豆漿		拉麵		冬粉	香醇牛奶	香醇牛奶
						豆芽菜				
									沙茶素燴飯	素沙茶
										空心菜
午餐			燕麥飯	燕麥	芝麻飯	白芝麻	薏仁飯	薏仁		素羊肉
				白米		糙米		白米	素炒三菇	雪白菇
			蘿蔔燒肉	白蘿蔔		白米	豆酥魚片	豆酥		鴻喜菇
				紅蘿蔔	橙汁雞肉	雞胸肉		鯛魚片		杏鮑菇
				豬肉		柳橙汁	玉米豆乾丁	玉米粒		紅蘿蔔
			客家小炒	豆干	芝麻拌海芽	白芝麻		豆干	季節鮮蔬	青菜
				乾魷魚		海帶芽	竹筍仁雞湯	竹筍	時令水果	水果
				芹菜	季節鮮蔬	青菜		雞胸肉	青菜蛋花湯	小白菜
				豬肉	時令水果	水果	季節鮮蔬	青菜		雞蛋
			季節鮮蔬	青菜	蓮藕湯	蓮藕	時令水果	水果		
			時令水果	水果		排骨				
			黃瓜魚板湯	大黃瓜						
				魚板						
				排骨						
午點			芋泥西米露	芋頭	赤肉羹湯	柴魚	鮮奶脆片	鮮奶	切仔湯麵	白細麵
				西米露		赤肉羹		營養脆片		豆芽菜
										柴魚

110年9月餐點表										
	9/7星期二		9/8星期三		9/9星期四		9/10星期五		9/11星期六	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	滑蛋鹹粥	雞蛋	麵線湯	薑	菠羅麵包	菠羅麵包	米粉湯	米粉	米粉湯	米粉
		白米		白麵線	糙米漿	糙米漿		柴魚		柴魚
午餐	紫米飯	紫米	糙米飯	糙米	蕎麥飯	蕎麥	地瓜飯	地瓜	地瓜飯	地瓜
		白米		白米		白米		白米		白米
	馬鈴薯燉肉	馬鈴薯	蘑菇雞柳	蘑菇	紅燒肉	紅燒肉	蜜汁魚片	鯛魚片	蜜汁魚片	鯛魚片
		紅蘿蔔		雞胸肉	洋蔥炒蛋	洋蔥	大黃瓜炒竹輪	大黃瓜	大黃瓜炒竹輪	大黃瓜
		豬肉	南瓜肉末	南瓜		雞蛋		竹輪		竹輪
	吉利豆腐	豆腐		絞肉	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜
		雞蛋	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果	時令水果	水果	時令水果	水果
	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果	冬瓜湯	冬瓜	蒜香雞湯	蒜頭	蒜香雞湯	蒜頭
	時令水果	水果	雪蓮子湯	雪蓮子		排骨		雞胸肉		雞胸肉
	金針湯	金針		排骨						
		排骨								
午點	銀絲卷	銀絲卷	仙草蜜	仙草蜜	水煮玉米	玉米	香甜布丁	布丁	香甜布丁	布丁

110年9月餐點表										
	9/13星期一		9/14星期二		9/15星期三		9/16星期四		9/17星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	小菜包	小菜包	芹香肉末粥	芹菜	什錦細麵	高麗菜	草莓麵包	草莓麵包	慶生蛋糕	慶生蛋糕
	香醇牛奶	香醇牛奶		絞肉		柴魚	低糖豆漿	低糖豆漿	紅棗枸杞茶	紅棗
				白米		白細麵				枸杞
午餐	炒貓耳朵	貓耳朵	燕麥飯	燕麥	芝麻飯	白芝麻	胚芽飯	胚芽米	地瓜飯	地瓜
		高麗菜		白米		白米		白米		白飯
		紅蘿蔔	檸汁雞丁	檸檬	香酥里肌	里肌肉	雞絲豆芽	雞胸肉	糖醋魚柳	彩椒
		黑木耳		雞胸肉	金沙杏鮑菇	鹹蛋		豆芽菜		鯛魚片
	什錦豆腐	三色豆		彩椒		杏鮑菇	蒜蓉素雞片	素雞	炒三色豆肉末	三色豆
		豆腐	螞蟻上樹	冬粉	季節鮮蔬	青菜		大蒜		絞肉
	季節鮮蔬	青菜		高麗菜	時令水果	水果	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜
	時令水果	水果		紅蘿蔔	莧菜小魚湯	莧菜	時令水果	水果	時令水果	水果
	蘿蔔湯	白蘿蔔		絞肉		魩魚	紫菜蛋花湯	紫菜	玉米排骨湯	玉米
		排骨	季節鮮蔬	青菜				雞蛋		排骨
			時令水果	水果						
			薏仁大骨湯	薏仁						
				排骨						
午點	蒸芋頭糕	芋頭糕	小籠湯包	小籠包	檸檬愛玉	愛玉	南瓜	南瓜	小披薩	小披薩
						檸檬		洋蔥		

110年9月餐點表										
	9/20星期一		9/21星期二		9/22星期三		9/23星期四		9/24星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點					麵疙瘩湯	麵疙瘩	紅豆麵包	紅豆麵包	米苔目湯	米苔目
						高麗菜	糙米漿	糙米漿		柴魚
						柴魚				
午餐					糙米飯	糙米	蕎麥飯	蕎麥	地瓜飯	地瓜
						白米		白米		白米
					咕咾肉	洋蔥	三杯雞	雞胸肉	彩椒魚丁	彩椒
						豬肉		九層塔		魚片
						彩椒	紅絲炒蛋	紅蘿蔔	燴冬瓜	冬瓜
						鳳梨		雞蛋	季節鮮蔬	青菜
					魚香茄子	絞肉	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果
						茄子	時令水果	水果	酸辣湯	黑木耳
					季節鮮蔬	青菜	木須肉絲湯	木須		紅蘿蔔
					時令水果	水果		肉絲		肉絲
					紅棗雞湯	紅棗		柴魚		雞蛋
						雞胸肉				豆腐
午點					綠豆湯	綠豆	蔥油餅	蔥油餅	蛋塔	蛋塔

110年9月餐點表										
	9/27星期一		9/28星期二		9/29星期三		9/30星期四			
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容		
早點	白饅頭	白饅頭	蔬菜粥	高麗菜	粄條湯	粄條	全麥吐司	全麥吐司		
	香醇牛奶	香醇牛奶		柴魚		柴魚	低糖豆漿	低糖豆漿		
				白米		豆芽菜				
午餐	金瓜米粉	南瓜	燕麥飯	燕麥	芝麻飯	白芝麻	紫米飯	紫米		
		紅蘿蔔		白米		白米		白米		
		米粉	三色豬柳	紅蘿蔔	香菇雞丁	香菇	京醬肉絲	彩椒		
		高麗菜		洋蔥		雞胸肉		肉絲		
		黑木耳		芹菜		紅蘿蔔	雪菜豆乾丁	雪菜		
	紅仁鮑菇	紅蘿蔔		豬肉絲	玉米炒蛋	玉米		豆干		
		杏鮑菇	合菜帶帽	雞蛋		雞蛋	季節鮮蔬	青菜		
	季節鮮蔬	青菜		五香豆干	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果		
	時令水果	水果		雞蛋	時令水果	水果	大骨筍片湯	排骨		
	番茄蛋花湯	番茄		生木絲	關東煮湯	白蘿蔔		竹筍		
		雞蛋		韭黃		豆腐				
				豆芽菜		紅蘿蔔				
			季節鮮蔬	青菜		魚板				
			時令水果	水果		柴魚				
			酸菜粉絲湯	酸菜						
				冬粉						
午點	素餛飩	素餛飩	蔥捲包	蔥捲包	銀耳湯	白木耳	玉米濃湯	玉米粒		
								雞蛋		
								濃湯包		