110年8月餐點表										
	8/2星期一		8/3星期二		8/4星期三		8/5星期四		8/6星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	小兔包	小兔包	菠菜銀魚粥	菠菜	味噌拉麵	味噌	香蒜麵包	香蒜麵包	冬菜冬粉湯	冬菜
	香醇牛奶	香醇牛奶		魩魚		拉麵	豆漿	豆漿		冬粉
				白米		豆芽菜				
午餐	高麗菜水餃	高麗菜水餃	地瓜飯	地瓜	燕麥飯	燕麥	芝麻飯	白芝麻	薏仁飯	薏仁
	豆薯炒蛋	豆薯		白米		白米		糙米		白米
		雞蛋	和風雞柳	洋蔥	蘿蔔燒肉	白蘿蔔		白米	豆酥魚片	豆酥
	季節鮮蔬	青菜		雞胸肉		紅蘿蔔	橙汁雞肉	雞胸肉		鯛魚片
	時令水果	水果		杏鮑菇		豬肉		柳橙汁	玉米豆乾丁	玉米粒
	薏仁蔬菜湯	薏仁	金菇三絲	金針菇	客家小炒	豆干	芝麻拌海芽	白芝麻		豆干
		紅蘿蔔		胡蘿蔔		乾魷魚		海帶芽	竹筍仁雞湯	竹筍
		青豆仁		韭菜		芹菜	季節鮮蔬	青菜		雞胸肉
		玉米粒		雞蛋		豬肉	時令水果	水果	季節鮮蔬	青菜
		洋蔥(斤)	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	蓮藕湯	蓮藕	時令水果	水果
			時令水果	水果	時令水果	水果		排骨		
			白玉大骨湯	白蘿蔔	黃瓜魚板湯	大黃瓜				
				排骨		魚板				
						排骨				
午點	素紅燒麵	番茄	花捲包	花捲包	芋泥西米露	芋頭	赤肉羹湯	柴魚	鮮奶脆片	鮮奶
		素肉				西米露		赤肉羹		營養脆片
		豆瓣醬								
		白細麵								

110年8月餐點表										
	8/9星期一		8/10星期二		8/11星期三		8/12星期四		8/13星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	鮮奶饅頭	鮮奶饅頭	滑蛋鹹粥	雞蛋	麵線湯	薑	菠羅麵包	菠羅麵包	米粉湯	米粉
	香醇牛奶	香醇牛奶		白米		白麵線	糙米漿	糙米漿		柴魚
午餐	沙茶素燴飯	素沙茶	紫米飯	紫米	糙米飯	糙米	蕎麥飯	蕎麥	地瓜飯	地瓜
		空心菜		白米		白米		白米		白米
		素羊肉	馬鈴薯燉肉	馬鈴薯	蘑菇雞柳	蘑菇	紅燒肉	紅燒肉	蜜汁魚片	鯛魚片
	素炒三菇	雪白菇		紅蘿蔔		雞胸肉	洋蔥炒蛋	洋蔥	大黃瓜炒竹輪	大黃瓜
		鴻喜菇		豬肉	南瓜肉末	南瓜		雞蛋		竹輪
		杏鮑菇	吉利豆腐	豆腐		絞肉	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜
		紅蘿蔔		雞蛋	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果	時令水果	水果
	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果	冬瓜湯	冬瓜	蒜香雞湯	蒜頭
	時令水果	水果	時令水果	水果	雪蓮子湯	雪蓮子		排骨		雞胸肉
	青菜蛋花湯	小白菜	金針湯	金針		排骨				
		雞蛋		排骨						
午點	切仔湯麵	白細麵	銀絲卷	銀絲卷	仙草蜜	仙草蜜	水煮玉米	玉米	香甜布丁	布丁
		豆芽菜								
		柴魚								

110年8月餐點表										
	8/16星期一		8/17星期二		8/18星期三		8/19星期四		8/20星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	小菜包	小菜包	芹香肉末粥	芹菜	什錦細麵	高麗菜	草莓麵包	草莓麵包	慶生蛋糕	慶生蛋糕
	香醇牛奶	香醇牛奶		絞肉		柴魚	低糖豆漿	低糖豆漿	紅棗枸杞茶	紅棗
				白米		白細麵				枸杞
午餐	炒貓耳朵	貓耳朵	燕麥飯	燕麥	芝麻飯	白芝麻	胚芽飯	胚芽米	地瓜飯	地瓜
		高麗菜		白米		白米		白米		白飯
		紅蘿蔔	檸汁雞丁	檸檬	香酥里肌	里肌肉	雞絲豆芽	雞胸肉	糖醋魚柳	彩椒
		黑木耳		雞胸肉	金沙杏鮑菇	鹹蛋		豆芽菜		鯛魚片
	什錦豆腐	三色豆		彩椒		杏鮑菇	蒜蓉素雞片	素雞	炒三色豆肉末	三色豆
		豆腐	螞蟻上樹	冬粉	季節鮮蔬	青菜		大蒜		絞肉
	季節鮮蔬	青菜		高麗菜	時令水果	水果	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜
	時令水果	水果		紅蘿蔔	莧菜小魚湯	莧菜	時令水果	水果	時令水果	水果
	蘿蔔湯	白蘿蔔		絞肉		魩魚	紫菜蛋花湯	紫菜	玉米排骨湯	玉米
		排骨	季節鮮蔬	青菜				雞蛋		排骨
			時令水果	水果						
			薏仁大骨湯	薏仁						
				排骨						
午點	蒸芋頭糕	芋頭糕	小籠湯包	小籠包	檸檬愛玉	愛玉	南瓜	南瓜	小披薩	小披薩
						檸檬		洋蔥		

110年8月餐點表										
	8/23星期一		8/24星期二		8/25星期三		8/26星期四		8/27星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	紅糖小饅頭	紅糖小饅頭	香菇肉粥	香菇	麵疙瘩湯	麵疙瘩	紅豆麵包	紅豆麵包	米苔目湯	米苔目
	香醇牛奶	香醇牛奶		絞肉		高麗菜	糙米漿	糙米漿		柴魚
				白米		柴魚				
午餐	南洋炒飯	鳳梨	紫米飯	紫米	糙米飯	糙米	蕎麥飯	蕎麥	地瓜飯	地瓜
		紅蘿蔔		白米		白米		白米		白米
		青豆仁	芋頭燒雞	芋頭	咕咾肉	洋蔥	三杯雞	雞胸肉	彩椒魚丁	彩椒
		葡萄乾		雞胸肉		豬肉		九層塔		魚片
		雞蛋	榨菜炒豆干	榨菜		彩椒	紅絲炒蛋	紅蘿蔔	燴冬瓜	冬瓜
		白米		豆干		鳳梨		雞蛋	季節鮮蔬	青菜
	蠔油杏鮑菇	杏鮑菇	季節鮮蔬	青菜	魚香茄子	絞肉	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果
	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果		茄子	時令水果	水果	酸辣湯	黑木耳
	時令水果	水果	黃瓜大骨湯	大黃瓜	季節鮮蔬	青菜	木須肉絲湯	木須		紅蘿蔔
	海帶芽蛋花湯	海帶芽		排骨	時令水果	水果		肉絲		肉絲
		雞蛋			紅棗雞湯	紅棗		柴魚		雞蛋
						雞胸肉				豆腐
午點	蔬菜通心粉	高麗菜	燒賣	燒賣	綠豆湯	綠豆	蔥油餅	蔥油餅	蛋塔	蛋塔
		柴魚								
		通心粉								

110年8月餐點表										
	8/30星期一		8/31星期二							
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容						
早點	白饅頭	白饅頭	蔬菜粥	高麗菜						
	香醇牛奶	香醇牛奶		柴魚						
				白米						
午餐	金瓜米粉	南瓜	燕麥飯	燕麥						
		紅蘿蔔		白米						
		米粉	三色豬柳	紅蘿蔔						
		高麗菜		洋蔥						
		黑木耳		芹菜						
	紅仁鮑菇	紅蘿蔔		豬肉絲						
		杏鮑菇	合菜帶帽	雞蛋						
	季節鮮蔬	青菜		五香豆干						
	時令水果	水果		雞蛋						
	番茄蛋花湯	番茄		生木絲						
		雞蛋		韭黃						
				豆芽菜						
			季節鮮蔬	青菜						
			時令水果	水果						
			酸菜粉絲湯	酸菜						
				冬粉						
午點	素餛飩	素餛飩	蔥捲包	蔥捲包						