110年7月餐點表										
	星期一		星期二		星期三		7/1星期四		7/2星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點							香蒜麵包	香蒜麵包	冬菜冬粉湯	冬菜
							豆漿	豆漿		冬粉
午餐							芝麻飯	白芝麻	薏仁飯	薏仁
								糙米		白米
								白米	豆酥魚片	豆酥
							橙汁雞肉	雞胸肉		鯛魚片
								彩椒	玉米豆乾丁	玉米
								柳橙汁		豆干
							芝麻拌海芽	白芝麻	竹筍仁雞湯	竹筍
								海帶芽		雞胸肉
							季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜
							時令水果	水果	時令水果	水果
							蓮藕湯	蓮藕		
								排骨		
午點							赤肉羹湯	柴魚	鮮奶脆片	鮮奶
								赤肉羹		營養脆片

110年7月餐點表										
	7/5星期一		7/6星期二		7/7星期三		7/8星期四		7/9星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	鮮奶饅頭	鮮奶饅頭	滑蛋鹹粥	雞蛋	絲瓜麵線湯	絲瓜	波羅麵包	波羅麵包	米粉湯	米粉
	香醇牛奶	香醇牛奶		白米		白麵線	糙米漿	糙米漿		柴魚
午餐	沙茶素燴飯	素沙茶	紫米飯	紫米	糙米飯	糙米	蕎麥飯	蕎麥	地瓜飯	地瓜
		空心菜		白米		白米		白米		白米
		素羊肉	馬鈴薯燉肉	馬鈴薯	蘑菇雞柳	蘑菇	香菇碎肉	香菇	蜜汁魚片	鯛魚片
	素炒三菇	雪白菇		紅蘿蔔		雞胸肉		絞肉	大黃瓜炒竹輪	大黃瓜
		鴻喜菇		豬肉	南瓜肉末	南瓜	洋蔥炒蛋	洋蔥		竹輪
		杏鮑菇	吉利豆腐	豆腐		絞肉		雞蛋	季節鮮蔬	青菜
		紅蘿蔔		雞蛋	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果
	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果	時令水果	水果	蒜香雞湯	蒜頭
	時令水果	水果	時令水果	水果	雪蓮子湯	雪蓮子	冬瓜湯	冬瓜		雞胸肉
	青菜蛋花湯	小白菜	金針湯	金針		排骨		排骨		
		雞蛋		排骨						
午點	切仔湯麵	白細麵	仙草冰	仙草	銀絲卷	銀絲卷	水煮玉米	玉米	香甜布丁	布丁
		豆芽菜								
		柴魚								

110年7月餐點表										
	7/12星期一		7/13星期二		7/14星期三		7/15星期四		7/16星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	小菜包	小菜包	芹香肉末粥	芹菜	什錦細麵	高麗菜	草莓麵包	草莓麵包	慶生蛋糕	慶生蛋糕
	香醇牛奶	香醇牛奶		絞肉		柴魚	低糖豆漿	低糖豆漿	紅棗枸杞茶	紅棗
				白米		白細麵				枸杞
午餐	炒貓耳朵	貓耳朵	燕麥飯	燕麥	芝麻飯	白芝麻	胚芽飯	胚芽米	地瓜飯	地瓜
		高麗菜		白米		白米		白米		白飯
		紅蘿蔔	檸汁雞丁	檸檬	香酥里肌	里肌肉	雞絲豆芽	雞胸肉	糖醋魚柳	彩椒
		黑木耳		雞胸肉	金沙杏鮑菇	鹹蛋		豆芽菜		鯛魚片
	什錦豆腐	三色豆		彩椒		杏鮑菇	蒜蓉素雞片	素雞	炒三色豆肉末	三色豆
		豆腐	螞蟻上樹	冬粉	季節鮮蔬	青菜		大蒜		絞肉
	季節鮮蔬	青菜		高麗菜	時令水果	水果	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜
	時令水果	水果		紅蘿蔔	莧菜小魚湯	莧菜	時令水果	水果	時令水果	水果
	山楂陳皮蘿蔔湯	山楂		絞肉		魩魚	紫菜蛋花湯	紫菜	玉米排骨湯	玉米
		陳皮	季節鮮蔬	青菜				雞蛋		排骨
		白蘿蔔	時令水果	水果						
			薏仁大骨湯	薏仁						
				排骨						
午點	蘿蔔糕湯	蘿蔔包	綜合滷味	豆干	檸檬愛玉	愛玉	南瓜	南瓜	小籠湯包	小籠包
		柴魚		甜不辣		檸檬		洋蔥		
				海帶						

110年7月餐點表										
	7/19星期一		7/20星期二		7/21星期三		7/22星期四		7/23星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	紅糖小饅頭	紅糖小饅頭	山藥肉粥	山藥	麵疙瘩湯	麵疙瘩	紅豆麵包	紅豆麵包	米苔目湯	米苔目
	香醇牛奶	香醇牛奶		絞肉		高麗菜	糙米漿	糙米漿		柴魚
				白米		柴魚				
午餐	南洋炒飯	鳳梨	紫米飯	紫米	糙米飯	糙米	蕎麥飯	蕎麥	地瓜飯	地瓜
		紅蘿蔔		白米		白米		白米		白米
		青豆仁	芋頭燒雞塊	芋頭	咕咾肉	洋蔥	洋芋雞肉	馬鈴薯	彩椒魚丁	彩椒
		葡萄乾		雞塊		豬肉		紅蘿蔔		魚片
		雞蛋	紅絲炒蛋	紅蘿蔔		彩椒		雞胸肉	燴冬瓜	冬瓜
		白米		雞蛋		鳳梨		洋蔥	季節鮮蔬	青菜
	韭菜炒杏鮑菇	韭菜	季節鮮蔬	青菜	魚香茄子	絞肉	榨菜炒豆干	淡榨菜	時令水果	水果
		杏鮑菇	時令水果	水果		茄子		豆干	酸辣湯	黑木耳
	季節鮮蔬	青菜	黃瓜大骨湯	大黃瓜	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜		紅蘿蔔
	時令水果	水果		排骨	時令水果	水果	時令水果	水果		肉絲
	海帶芽蛋花湯	海帶芽			紅棗雞湯	紅棗	木須肉絲湯	木須		雞蛋
		雞蛋				雞胸肉		肉絲		豆腐
								柴魚		
午點	蔬菜通心粉	高麗菜	燒賣		蛋塔	蛋塔	蔥油餅	蔥油餅	綠豆湯	綠豆
		柴魚								
		通心粉								

110年7月餐點表										
	7/26星期一		7/27星期二		7/28星期三		7/29星期四		7/30星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	芋泥饅頭	芋泥饅頭	蔬菜粥	高麗菜	粄條湯	粄條	全麥吐司	全麥吐司	茶葉蛋	茶葉
	香醇牛奶	香醇牛奶		柴魚		柴魚	低糖豆漿	低糖豆漿		雞蛋
				白米		豆芽菜				
午餐	金瓜米粉	南瓜	燕麥飯	燕麥	芝麻飯	白芝麻	紫米飯	紫米	薏仁飯	薏仁
		紅蘿蔔		白米		白米		白米		白米
		米粉	三色豬柳	紅蘿蔔	香菇雞丁	香菇	韭黃炒肉絲	韭黃	薑燒魚丁	薑
		高麗菜		洋蔥		雞胸肉		肉絲		魚片
		黑木耳		芹菜	玉米炒蛋	玉米粒	雪菜豆乾丁	雪菜	芹香甜不辣	芹菜
	紅仁鮑菇	紅蘿蔔		豬肉絲		雞蛋		豆干		甜不辣
		杏鮑菇	合菜帶帽	雞蛋	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜
	季節鮮蔬	青菜		五香豆干	時令水果	水果	時令水果	水果	時令水果	水果
	時令水果	水果		雞蛋	山藥蓮子湯	山藥	大骨筍片湯	竹筍	金針湯	金針
	番茄蛋花湯	番茄		生木絲		蓮子		排骨		排骨
		雞蛋		韭黃		排骨				
				豆芽菜						
			季節鮮蔬	青菜						
			時令水果	水果						
			酸菜粉絲湯	酸菜						
				冬粉						
午點	蒸芋頭糕	芋頭糕	銀耳湯	白木耳	豆皮壽司	豆皮	紫菜湯餃	紫菜	蘇打餅乾	蘇打餅乾
						白米		水餃	鮮奶	鮮奶