



110年1月餐點表

	1/11星期一		1/12星期二		1/13星期三		1/14星期四		1/15星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	芝麻包	芝麻包	山藥肉末粥	糙米	擔仔湯麵	黃細麵	草莓餐包	草莓餐包	慶生蛋糕	慶生蛋糕
	香醇牛奶	牛奶		山藥		柴魚	豆漿	豆漿	枸杞茶	枸杞
				絞肉		豆芽菜				
午餐	滑蛋素燴飯	白米	紫米飯	紫米	糙米飯	糙米	蕎麥飯	蕎麥	地瓜飯	地瓜
		素火腿		白米		白米		白米		白米
		紅蘿蔔	彩椒雞柳	洋蔥	京醬肉絲	洋蔥		糙米		糙米
		雞蛋		雞胸肉		豬肉	滷翅小腿	翅小腿	清蒸鱈魚	破布子
		洋蔥		彩椒		杏鮑菇		八角		鱈魚
	香酥油豆腐	三角油豆腐	花生滷海帶	軟花生	榨菜炒豆干絲	榨菜	玉米蒸蛋	玉米粒	黃瓜炒貢丸	大黃瓜
		紅蘿蔔		海帶		豆干絲		雞蛋		貢丸
		香菇	南瓜湯	洋蔥	關東煮湯	白蘿蔔	大黃瓜排骨湯	大黃瓜		洋蔥
	番茄蔬菜湯	番茄		南瓜		甜不辣		排骨	蒜香雞湯	大蒜
		大白菜		濃湯包		魚丸	季節鮮蔬	季節鮮蔬		雞胸肉
		金針菇	季節鮮蔬	季節鮮蔬	季節鮮蔬	季節鮮蔬	時令水果	時令水果	季節鮮蔬	季節鮮蔬
	季節鮮蔬	季節鮮蔬	時令水果	時令水果	時令水果	時令水果			時令水果	時令水果
	時令水果	時令水果								
午點	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕	餛飩湯	餛飩	黑糖糕	黑糖糕	韭菜板條湯	韭菜	水煎包	水煎包
		柴魚		海苔				板條		
				油蔥酥						

110年1月餐點表

110年1月餐點表										
	1/18星期一		1/19星期二		1/20星期三					
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容				
早點	地瓜包	地瓜包	魚片粥	糙米	高麗菜湯麵	高麗菜				
	香醇牛奶	香醇牛奶		魚肉		白細麵				
				薑		油蔥				
午餐	什錦素炒飯	白米	燕麥飯	燕麥	芝麻飯	白芝麻				
		素火腿		白米		白米				
		紅蘿蔔		糙米		糙米				
		雞蛋	螞蟻上樹	冬粉	西芹炒雞柳	芹菜				
		洋蔥		高麗菜		雞胸肉				
		高麗菜		絞肉		杏鮑菇				
	紅燒麵輪	紅蘿蔔		紅蘿蔔	金沙筍白筍	鹹蛋				
		白蘿蔔	蒜蓉素雞片	素雞		筍白筍				
		麵輪		蔥	冬瓜湯	冬瓜				
		香菇		蒜		排骨				
	花瓜鮮菇湯	花瓜	青菜豆腐湯	小白菜	季節鮮蔬	季節鮮蔬				
		金針菇		豆腐	時令水果	時令水果				
		杏鮑菇	季節鮮蔬	季節鮮蔬						
		鴻喜菇	時令水果	時令水果						
	季節鮮蔬	季節鮮蔬								
	時令水果	時令水果								
午點	蒸地瓜	地瓜	綜合滷味	海帶	蔥捲包	蔥捲包				
				白蘿蔔						
				貢丸						