

基隆市立安心幼兒園 110 年元月份午餐點心表

日期	星期	上午點心	營養午餐					下午點心	全穀 雜糧	豆魚 肉蛋	蔬 菜	水 果	
4	一	芝麻包/香醇牛奶	鮮蔬炒麵		紅絲炒蛋	季節鮮蔬	嫩海帶豆腐湯	時令水果	芋泥西米露	◆	◆	◆	◆
5	二	菠菜瘦肉粥	胚芽飯	洋芋燉雞	杏鮑菇炒甜不辣	季節鮮蔬	玉米條排骨湯	時令水果	燒賣	◆	◆	◆	◆
6	三	肉燥乾拌麵	燕麥飯	瓜仔肉	茶碗蒸	季節鮮蔬	山藥排骨湯	時令水果	蔥油餅	◆	◆	◆	◆
7	四	虎皮蛋糕/柚子茶	芝麻飯	咖哩雞肉	紅燒豆腐	季節鮮蔬	榨菜肉絲湯	時令水果	冬粉湯	◆	◆	◆	◆
8	五	肉羹麵線	薏仁飯	糖醋魚柳	腐皮燴鮮菇	季節鮮蔬	青木瓜大骨湯	時令水果	焦糖捲餅	◆	◆	◆	◆
11	一	抹茶紅豆包/ 香醇牛奶	滑蛋素燴飯		香酥油豆腐	季節鮮蔬	番茄蔬菜湯	時令水果	蘿蔔糕湯	◆	◆	◆	◆
12	二	山藥肉末粥	紫米飯	彩椒雞柳	花生滷海帶	季節鮮蔬	南瓜湯	時令水果	餛飩湯	◆	◆	◆	◆
13	三	擔仔湯麵	糙米飯	京醬肉絲	榨菜炒豆干絲	季節鮮蔬	關東煮湯	時令水果	黑糖糕	◆	◆	◆	◆
14	四	草莓餐包/豆漿	蕎麥飯	滷翅小腿	玉米蒸蛋	季節鮮蔬	大黃瓜排骨湯	時令水果	韭菜板條湯	◆	◆	◆	◆
15	五	慶生蛋糕/枸杞茶	地瓜飯	清蒸鱈魚	黃瓜炒貢丸	季節鮮蔬	蒜香雞湯	時令水果	水煎包	◆	◆	◆	◆
18	一	蔓越莓包/ 香醇牛奶	什錦素炒飯		紅燒麵輪	季節鮮蔬	花瓜鮮菇湯	時令水果	蒸地瓜	◆	◆	◆	◆
19	二	魚片粥	燕麥飯	螞蟻上樹	蒜茸素雞片	季節鮮蔬	青菜豆腐湯	時令水果	綜合滷味	◆	◆	◆	◆
20	三	高麗菜湯麵	芝麻飯	西芹炒雞柳	金沙筍白筍	季節鮮蔬	冬瓜湯	時令水果	蔥捲包	◆	◆	◆	◆

※配合健康飲食概念，本園提供少油炸、少鹽、少糖等事宜口味。

※餐點以時令季節盛產食材為主，因本園依當日狀況進行調整菜單，若有異動請多包涵。

※配合世界環境日愛護地球，每周一為環保日(蔬食日)。

※本園使用國產豬肉食材