





109年12月餐點表

	12/14星期一		12/15星期二		12/16星期三		12/17星期四		12/18星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	奶皇包	奶皇包	銀魚營養粥	糙米	米粉湯	柴魚	紅豆麵包	紅豆麵包	雞蛋麵線	雞蛋
	香醇牛奶	香醇牛奶		銀魚		米粉	菊花茶	菊花茶		麵線
						油蔥				
午餐	滑蛋素燴飯	白米	紫米飯	白米	糙米飯	糙米	蕎麥飯	蕎麥	地瓜飯	地瓜
		素火腿		紫米		白米		白米		白飯
		紅蘿蔔	軟溜雞丁	雞肉	茄汁豬柳	番茄	滷翅小腿	洋蔥	香酥鱈魚	鱈魚
		雞蛋		洋蔥		豬肉絲		翅小腿	黃瓜炒貢丸	大黃瓜
		洋蔥		杏鮑菇		洋蔥		八角		貢丸
	紅燒麵輪	紅蘿蔔	花生滷海帶	花生	榨菜炒豆干絲	榨菜	玉米蒸蛋	玉米	蒜香雞湯	雞胸肉
		白蘿蔔		海帶		豆干絲		雞蛋		蒜
		麵輪	味噌豆腐湯	味噌	關東煮湯	白蘿蔔	香菇排骨湯	香菇	季節鮮蔬	季節鮮蔬
		香菇		豆腐		甜不辣		排骨	時令水果	時令水果
	番茄蔬菜湯	番茄	季節鮮蔬	季節鮮蔬		貢丸	季節鮮蔬	季節鮮蔬		
		大白菜	時令水果	時令水果		竹輪	時令水果	時令水果		
	季節鮮蔬	季節鮮蔬			季節鮮蔬	季節鮮蔬				
	時令水果	時令水果			時令水果	時令水果				
午點	切仔麵	白麵線	蔥捲包	蔥捲包	餛飩湯	餛飩	肉絲河粉湯	肉絲	黃金布丁	黃金布丁
		豆芽菜				紫菜		香菇		
		柴魚						河粉		



