

基隆市立安心幼兒園 109 年十二月份午餐點心表

日期	星期	上午點心	營養午餐						下午點心
1	二	南瓜肉末粥	芝麻飯	鮮蔬蘑菇雞丁	芹香白干絲	季節鮮蔬	蓮子排骨湯	時令水果	貢丸湯麵
2	三	米苔目湯	燕麥飯	油菜花炒豬柳	炒三菇	季節鮮蔬	酸菜粉絲湯	時令水果	芋泥包/麥茶
3	四	虎皮蛋糕/桂圓茶	蕎麥飯	蠔油雞片	小魚煎蛋	季節鮮蔬	冬瓜排骨湯	時令水果	八寶芋圓湯
4	五	麵線羹	紫米飯	京醬肉絲	螞蟻上樹	季節鮮蔬	福菜雞肉湯	時令水果	水煎包
7	一	銀絲卷/香醇牛奶	鮮蔬炒麵		紅絲炒蛋	季節鮮蔬	嫩海帶豆腐湯	時令水果	水煮玉米
8	二	什錦糙米粥	胚芽飯	玉米雞丁	杏鮑菇炒甜不辣	季節鮮蔬	南瓜濃湯	時令水果	燒賣
9	三	肉燥乾拌麵	地瓜飯	沙茶豬肉	茶碗蒸	季節鮮蔬	山藥排骨湯	時令水果	竹筍肉羹湯
10	四	鮮奶吐司/柚子茶	芝麻飯	咖哩雞肉	紅燒豆腐	季節鮮蔬	貢丸蘿蔔湯	時令水果	冬瓜西米露
11	五	慶生蛋糕/枸杞茶	薏仁飯	糖醋魚柳	腐皮燴鮮菇	季節鮮蔬	青木瓜大骨湯	時令水果	焦糖捲餅
14	一	奶皇包/香醇牛奶	滑蛋素燴飯		紅燒麵輪	季節鮮蔬	番茄蔬菜湯	時令水果	切仔湯麵
15	二	銀魚營養粥	紫米飯	軟溜雞丁	花生滷海帶	季節鮮蔬	味噌豆腐湯	時令水果	蔥捲包
16	三	米粉湯	糙米飯	茄汁豬柳	榨菜炒豆干絲	季節鮮蔬	關東煮湯	時令水果	餛飩湯
17	四	紅豆麵包/菊花茶	蕎麥飯	滷翅小腿	玉米蒸蛋	季節鮮蔬	南瓜濃湯	時令水果	肉絲板條湯
18	五	雞蛋麵線	地瓜飯	香酥鱈魚	黃瓜炒貢丸	季節鮮蔬	蒜香雞湯	時令水果	黃金布丁
21	一	芋泥包/香醇牛奶	什錦素炒飯		香酥油豆腐	季節鮮蔬	花瓜鮮菇湯	季節鮮蔬	馬鈴薯濃湯
22	二	魚片粥	燕麥飯	洋蔥雞柳	蒜茸素雞片	季節鮮蔬	青菜豆腐湯	時令水果	綜合滷味
23	三	肉燥油腐冬粉煲	地瓜飯	馬鈴薯燒肉	滷蛋	季節鮮蔬	牛蒡紅蘿蔔湯	時令水果	蛋花湯餃
24	四	草莓餐包/米漿	薏仁飯	滷雞腿	金沙杏鮑菇	季節鮮蔬	冬瓜湯	時令水果	蔥油餅
25	五	香菇蘿蔔糕湯	糙米飯	豆酥蒸魚片	蘿蔔炒肉絲	季節鮮蔬	玉米貢丸湯	時令水果	玉米脆片/鮮奶
28	一	小菜包/低糖豆漿	芝麻飯	紹子豆腐	芹香甜不辣	季節鮮蔬	味噌紫菜湯	時令水果	蒸地瓜
29	二	滑蛋瘦肉粥	水餃		清炒大頭菜絲	季節鮮蔬	酸辣湯	時令水果	鮮蔬麵疙瘩
30	三	蔬菜湯麵	糙米飯	白菜獅子頭	三色炒蛋	季節鮮蔬	蓮藕排骨湯	時令水果	綠豆薏仁湯
31	四	起司麵包/麥茶	紫米飯	西芹炒雞柳	枸杞絲瓜	季節鮮蔬	竹筍湯	時令水果	蔥酥餅

※配合健康飲食概念，本園提供少油炸、少鹽、少糖等事宜口味。

※餐點以時令季節盛產食材為主，固本園依當日狀況進行調整菜單，若有異動請多包涵。

※配合世界環境日愛護地球，每周一為環保日(蔬食日)。

※本園使用國產豬肉及雞肉食材