109年11月餐點表										
	11/2星期一		11/3星期二		11/4星期三		11/5星期四		11/6星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	小兔包	小兔包	滑蛋瘦肉粥	白米	米苔目湯	大骨	杯子蛋糕	杯子蛋糕	蔬菜麵湯	高麗菜
	香醇牛奶	牛奶		雞蛋		米苔目	桂圓茶	桂圓		白細麵
				肉絲						
午餐	翡翠炒飯	糙米	芝麻飯	白米	糙米飯	糙米	蕎麥飯	蕎麥	紫米飯	白米
		白米		白芝麻		白米		白米		紫米
		清江菜	蜜汁魚丁	魚丁	白菜獅子頭	獅子頭	馬鈴薯燉肉	洋蔥	西芹炒雞柳	西洋芹菜
		紅蘿蔔		洋蔥		白菜		肉絲		雞肉
		雞蛋		紅蘿蔔	三色炒蛋	三色豆		馬鈴薯	枸杞絲瓜	枸杞
	百頁豆腐	百頁豆腐	紅蘿蔔炒青豆	紅蘿蔔		雞蛋	洋蔥木耳炒肉絲	洋蔥		絲瓜
		香菇		青豆	蓮藕排骨湯	蓮藕		木耳	竹筍湯	排骨
	蘿蔔鮮菇湯	袖珍菇	酸辣湯	桶筍		排骨		肉絲		竹筍
		鴻喜菇		豆腐	季節鮮蔬	季節鮮蔬	香菇雞湯	香菇	季節鮮蔬	季節鮮蔬
		金針菇		肉絲	時令水果	時令水果		雞肉	時令水果	時令水果
		白蘿蔔		黑木耳			季節鮮蔬	季節鮮蔬		
	季節鮮蔬	季節鮮蔬		紅蘿蔔			時令水果	時令水果		
	時令水果	時令水果	季節鮮蔬	季節鮮蔬						
			時令水果	時令水果						
午點	素麵線湯	素肉羹	蒸地瓜	地瓜	綠豆薏仁湯	綠豆	綜合滷味	貢丸	蔥酥餅	蔥酥餅
		紅麵線				薏仁		豆干	鮮奶多多	鮮奶多多
								海帶結		
								甜不辣		

109年11月餐點表										
	11/9星期一		11/10星期二		11/11星期三		11/12星期四		11/13星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	銀絲卷	銀絲卷	什錦糙米粥	糙米	肉燥乾拌麵	烏龍麵	奶酥吐司	奶酥吐司	慶生蛋糕	慶生蛋糕
	香醇牛奶	牛奶		玉米粒		肉燥	柚子茶	柚子茶	枸杞茶	枸杞
				絞肉						
午餐	鮮蔬炒烏龍	烏龍麵	燕麥飯	白米	地瓜飯	地瓜	芝麻飯	白芝麻	薏仁飯	薏仁飯
		高麗菜		燕麥		白飯		白米		白飯
		紅蘿蔔	玉米雞丁	玉米粒	沙茶豬肉	沙茶	咖哩雞肉	洋蔥	糖醋魚柳	洋蔥
		豆皮		雞胸肉		豬肉		紅蘿蔔		魚肉
		木耳	杏鮑菇炒甜不	杏鮑菇		杏鮑菇		馬鈴薯		紅蘿蔔
	紅絲炒蛋	紅蘿蔔		筊白筍	茶碗蒸	雞蛋		雞胸肉	螞蟻上樹	高麗菜
		雞蛋	南瓜濃湯	南瓜		魚板	紅燒豆腐	香菇		粉絲
	嫩海帶豆腐湯	海帶芽		洋蔥	山藥排骨湯	山藥		豆腐		絞肉
		豆腐	季節鮮蔬	季節鮮蔬		排骨	貢丸蘿蔔湯	貢丸	青木瓜大骨	青木瓜
			時令水果	時令水果	季節鮮蔬	季節鮮蔬		白蘿蔔		大骨
	季節鮮蔬	季節鮮蔬			時令水果	時令水果	季節鮮蔬	季節鮮蔬	季節鮮蔬	季節鮮蔬
	時令水果	時令水果					時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
午點	水煮玉米	玉米	燒賣	燒賣	竹筍肉羹湯	竹筍	冬瓜西米露	西米露	焦糖捲餅	焦糖捲餅
			低糖豆漿	低糖豆漿		肉羹		冬瓜糖塊	糙米漿	糙米漿

109年11月餐點表										
	11/16星期一		11/17星期二		11/18星期三		11/19星期四		11/20星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	黑糖饅頭	黑糖饅頭	銀魚營養粥	糙米	米粉湯	柴魚	金牛角麵包	金牛角麵包	雞蛋麵線	雞蛋
	香醇牛奶	香醇牛奶		銀魚		米粉	菊花茶	菊花茶		麵線
						油蔥				
午餐	滑蛋雞肉燴飯	白米	紫米飯	白米	糙米飯	糙米	蕎麥飯	蕎麥	地瓜飯	地瓜
		雞肉		紫米		白米		白米		白飯
		紅蘿蔔	軟溜雞丁	雞肉	番茄豬柳	番茄	滷翅小腿	洋蔥	香酥鱈魚	鱈魚
		雞蛋		洋蔥		豬肉絲		翅小腿	黃瓜炒貢丸	大黃瓜
		洋蔥		杏鮑菇	榨菜炒豆干絲	榨菜		八角		貢丸
	紅燒麵輪	紅蘿蔔	花生滷海帶	花生		豆干絲	玉米蒸蛋	玉米	蒜香雞湯	雞胸肉
		白蘿蔔		海帶	關東煮湯	白蘿蔔		雞蛋		蒜
		麵輪	味噌豆腐湯	味噌		甜不辣	金針肉絲湯	金針	季節鮮蔬	季節鮮蔬
		香菇		豆腐		貢丸		肉絲	時令水果	時令水果
	番茄蔬菜湯	番茄	季節鮮蔬	季節鮮蔬		竹輪	季節鮮蔬	季節鮮蔬		
		大白菜	時令水果	時令水果	季節鮮蔬	季節鮮蔬	時令水果	時令水果		
	季節鮮蔬	季節鮮蔬			時令水果	時令水果				
	時令水果	時令水果								
午點	切仔麵	白麵線	蔥捲包	蔥捲包	餛飩湯	餛飩	肉絲炒河粉	肉絲	黃金布丁	黃金布丁
		豆芽菜	麥茶	麥茶		紫菜		香菇		
		柴魚						河粉		

109年11月餐點表										
	11/23星期一		11/24星期二		11/25星期三		11/26星期四		11/27星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點			魚片粥	鯛魚片	肉燥油腐冬粉煲	肉燥	草莓吐司	草莓吐司	香菇蘿蔔糕	香菇
				白米		油豆腐	米漿	米漿		蘿蔔糕
						冬粉				
午餐			燕麥飯	燕麥	什錦炒飯	白米	薏仁飯	薏仁	糙米飯	糙米
				白飯		雞蛋		白米		白飯
			三杯雞丁	九層塔		高麗菜	滷雞腿	雞腿	豆酥蒸魚片	鯛魚片
				雞胸肉		洋蔥	金沙杏鮑菇	鹹蛋		豆酥
				杏鮑菇		紅蘿蔔		杏鮑菇	蘿蔔炒肉絲	白蘿蔔
			塔香海帶	九層塔	紅燒肉	紅燒肉	冬瓜排骨湯	冬瓜		肉絲
				海帶	牛蒡紅蘿蔔湯	牛蒡		排骨	青菜豆腐湯	小白菜
			青菜豆腐湯	小白菜		紅蘿蔔	季節鮮蔬	季節鮮蔬		豆腐
				豆腐		大骨	時令水果	時令水果	季節鮮蔬	季節鮮蔬
			季節鮮蔬	季節鮮蔬	季節鮮蔬	季節鮮蔬			時令水果	時令水果
			時令水果	時令水果	時令水果	時令水果				
午點			綜合滷味	白蘿蔔	蛋花湯餃	水餃	蔥油餅	蔥油餅	玉米脆片	玉米脆片
				甜不辣		雞蛋			鮮奶	鮮奶
				貢丸		柴魚				
				豆干						

109年11月餐點表										
	11/30星期一									
	餐點名稱	食材內容								
早點	小菜包	小菜包								
	低糖豆漿	低糖豆漿								
午餐	魚片粥	魚肉								
		白米								
	芝麻飯	芝麻								
		白飯								
	哨子豆腐	絞肉								
		豆腐								
	芹香甜不辣	芹菜								
		甜不辣								
	味噌紫菜湯	味噌								
		紫菜								
	季節鮮蔬	季節鮮蔬								
	時令水果	時令水果								
午點	鮮蔬麵疙瘩	高麗菜								
		麵疙瘩								
		柴魚								