| 109年10月餐點表 | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 10/5星期一 | | 10/6星期二 | | 10/7星期三 | | 10/8星期四 | | | |
| | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | | |
| 早點 | 小兔包 | 小兔包 | 台式碎脯粥 | 白米 | 米苔目湯 | 大骨 | 杯子蛋糕 | 杯子蛋糕 | | |
| | 香醇牛奶 | 牛奶 | | 菜脯 | | 米苔目 | 桂圓茶 | 桂圓 | | |
| | | | | | | | | | | |
| 午餐 | 翡翠炒飯 | 糙米 | 紫米飯 | 白米 | 糙米飯 | 糙米 | 蕎麥飯 | 蕎麥 | | |
| | | 白米 | | 紫米 | | 白米 | | 白米 | | |
| | | 清江菜 | 蜜汁魚丁 | 魚丁 | 白菜獅子頭 | 獅子頭 | 洋蔥豬柳 | 洋蔥 | | |
| | | 紅蘿蔔 | | 洋蔥 | | 白菜 | | 肉絲 | | |
| | | 雞蛋 | | 紅蘿蔔 | 三色炒蛋 | 三色豆 | | 紅蘿蔔 | | |
| | 百頁豆腐 | 百頁豆腐 | 紅蘿蔔炒青 | 紅蘿蔔 | | 雞蛋 | 番茄燴豆腐 | 番茄 | | |
| | 花瓜鮮菇湯 | 袖珍菇 | | 青豆 | 蓮藕排骨湯 | 蓮藕 | | 豆腐 | | |
| | | 鴻喜菇 | 酸辣湯 | 桶筍 | | 排骨 | 竹筍湯 | 大骨 | | |
| | | 金針菇 | | 豆腐 | 季節鮮蔬 | 季節鮮蔬 | | 竹筍 | | |
| | | 花瓜 | | 肉絲 | 時令水果 | 時令水果 | | | | |
| | 季節鮮蔬 | 季節鮮蔬 | | 黑木耳 | | | | | | |
| | 時令水果 | 時令水果 | | 紅蘿蔔 | | | | | | |
| | | | 季節鮮蔬 | 季節鮮蔬 | | | | | | |
| | | | 時令水果 | 時令水果 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 午點 | 素丸湯 | 素丸 | 蒸地瓜 | 地瓜 | 綠豆薏仁湯 | 綠豆 | 蔥酥餅 | 蔥酥餅 | | |
| | | 芹菜 | | | | 薏仁 | 鮮奶多多 | 鮮奶多多 | | |
| | | | | | | | | | | |

| 109年10月餐點表 | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 10/12星期一 | | 10/13星期二 | | 10/14星期三 | | 10/15星期四 | | 10/16星期五 | |
| | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 |
| 早點 | 銀絲卷 | 銀絲卷 | 什錦糙米粥 | 糙米 | 肉燥乾拌麵 | 烏龍麵 | 葡萄吐司 | 葡萄吐司 | 慶生蛋糕 | 慶生蛋糕 |
| | 香醇牛奶 | 牛奶 | | 玉米粒 | | 肉燥 | 柚子茶 | 柚子茶 | 枸杞茶 | 枸杞 |
| | | | | 絞肉 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 午餐 | 鮮蔬炒烏龍 | 烏龍麵 | 燕麥飯 | 白米 | 地瓜飯 | 地瓜 | 芝麻飯 | 白芝麻 | 燕麥飯 | 燕麥 |
| | | 高麗菜 | | 燕麥 | | 白飯 | | 白米 | | 白飯 |
| | | 紅蘿蔔 | 玉米雞丁 | 玉米粒 | 沙茶豬肉 | 沙茶 | 咖哩雞肉 | 洋蔥 | 糖醋魚柳 | 洋蔥 |
| | | 豆皮 | | 雞胸肉 | | 豬肉 | | 紅蘿蔔 | | 魚肉 |
| | | 木耳 | 銀魚烘蛋 | 銀魚 | 毛豆炒豆乾丁 | 毛豆 | | 馬鈴薯 | | 紅蘿蔔 |
| | 紅燒冬瓜 | 冬瓜 | | 雞蛋 | | 豆乾丁 | | 雞胸肉 | 粉絲煲 | 高麗菜 |
| | 嫩海帶豆腐湯 | 海帶芽 | 貢丸蘿蔔湯 | 貢丸 | 山藥排骨湯 | 山藥 | 紅蘿蔔炒蛋 | 紅蘿蔔 | | 粉絲 |
| | | 豆腐 | | 蘿蔔 | | 排骨 | | 雞蛋 | | 絞肉 |
| | | | 季節鮮蔬 | 季節鮮蔬 | 季節鮮蔬 | 季節鮮蔬 | 南瓜濃湯 | 南瓜 | 青木瓜大骨湯 | 青木瓜 |
| | | | 時令水果 | 時令水果 | 時令水果 | 時令水果 | | 濃湯包 | | 大骨 |
| | 季節鮮蔬 | 季節鮮蔬 | | | | | 季節鮮蔬 | 季節鮮蔬 | 季節鮮蔬 | 季節鮮蔬 |
| | 時令水果 | 時令水果 | | | | | 時令水果 | 時令水果 | 時令水果 | 時令水果 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 午點 | 水煮玉米 | 玉米 | 燒賣 | 燒賣 | 竹筍肉羹湯 | 竹筍 | 西米露 | 西米露 | 焦糖捲餅 | 焦糖捲餅 |
| | | | 低糖豆漿 | 低糖豆漿 | | 肉羹 | | | 糙米漿 | 糙米漿 |
| | | | | | | | | | | |

| 109年10月餐點表 | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 10/19星期一 | | 10/20星期二 | | 10/21星期三 | | 10/22星期四 | | 10/23星期五 | |
| | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 |
| 早點 | 黑糖饅頭 | 黑糖饅頭 | 銀魚營養粥 | 糙米 | 肉燥乾拌麵 | 烏龍麵 | 紅豆麵包 | 紅豆麵包 | 慶生蛋糕 | 慶生蛋糕 |
| | 香醇牛奶 | 香醇牛奶 | | 銀魚 | | 肉燥 | 菊花茶 | 菊花茶 | 枸杞茶 | 枸杞 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 午餐 | 紫米飯 | 紫米 | 滑蛋雞肉燴 | 白米 | 糙米飯 | 糙米 | 蕎麥飯 | 蕎麥 | 地瓜飯 | 地瓜 |
| | | 白米 | | 雞肉 | | 白米 | | 白米 | | 白飯 |
| | 枸杞菇菇 | 枸杞 | | 紅蘿蔔 | 榨菜炒肉絲 | 榨菜 | 軟溜雞丁 | 洋蔥 | 韭菜絞肉 | 韭菜 |
| | | 杏鮑菇 | | 雞蛋 | | 肉絲 | | 雞胸肉 | | 絞肉 |
| | | 袖珍菇 | | 洋蔥 | 醬燒鵪鶉蛋 | 鵪鶉蛋 | 東波豆腐 | 豆腐 | 甜不辣炒紅蘿蔔 | 甜不辣條 |
| | | 金針菇 | 絲瓜芙蓉 | 絲瓜 | 關東煮湯 | 白蘿蔔 | 鮮魚味噌湯 | 鯛魚片 | | 紅蘿蔔 |
| | 紅燒麵輪 | 紅蘿蔔 | | 枸杞 | | 甜不辣 | | 味噌 | 蒜香雞湯 | 雞胸肉 |
| | | 白蘿蔔 | 金針肉絲湯 | 金針 | | 貢丸 | | 海帶芽 | | 蒜 |
| | | 麵輪 | | 肉絲 | | 竹輪 | 季節鮮蔬 | 季節鮮蔬 | 季節鮮蔬 | 季節鮮蔬 |
| | 番茄蔬菜湯 | 番茄 | 季節鮮蔬 | 季節鮮蔬 | 季節鮮蔬 | 季節鮮蔬 | 時令水果 | 時令水果 | 時令水果 | 時令水果 |
| | | 大白菜 | 時令水果 | 時令水果 | 時令水果 | 時令水果 | | | | |
| | 季節鮮蔬 | 季節鮮蔬 | | | | | | | | |
| | 時令水果 | 時令水果 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 午點 | 切仔麵 | 素肉燥 | 燒賣 | 燒賣 | 餛飩湯 | 餛飩 | 肉絲炒河粉 | 肉絲 | 黃金布丁 | 黃金布丁 |
| | | 烏龍麵 | 低糖豆漿 | 低糖豆漿 | | 紫菜 | | 香菇 | | |
| | | | | | | | | 河粉 | | |

| 109年10月餐點表 | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 10/26星期一 | | 10/27星期二 | | 10/28星期三 | | 10/29星期四 | | 10/30星期五 | |
| | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 |
| 早點 | 小菜包 | 小菜包 | 魚片粥 | 鯛魚片 | 肉燥油腐冬粉煲 | 肉燥 | 草莓吐司 | 草莓吐司 | 香菇蘿蔔糕湯 | 香菇 |
| | 低糖豆漿 | 低糖豆漿 | | 白米 | | 油豆腐 | 米漿 | 米漿 | | 蘿蔔糕 |
| | | | | | | 冬粉 | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 午餐 | 魚片粥 | 魚肉 | 燕麥飯 | 燕麥 | 什錦炒飯 | 白米 | 薏仁飯 | 薏仁 | 糙米飯 | 糙米 |
| | | 白米 | | 白飯 | | 雞蛋 | | 白米 | | 白飯 |
| | 芝麻飯 | 芝麻 | 筍乾燒肉 | 筍乾 | | 高麗菜 | 滷雞腿 | 雞腿 | 蘿蔔炒肉絲 | 白蘿蔔 |
| | | 白飯 | | 豬肉 | | 洋蔥 | 芹香甜不辣 | 芹菜 | | 肉絲 |
| | 哨子豆腐 | 絞肉 | 塔香海帶 | 九層塔 | | 紅蘿蔔 | | 甜不辣條 | 豆酥蒸魚片 | 鯛魚片 |
| | | 豆腐 | | 海帶 | 馬鈴薯燉肉 | 馬鈴薯 | 冬瓜排骨湯 | 冬瓜 | | 豆酥 |
| | 金沙杏鮑菇 | 鹹蛋 | 玉米貢丸湯 | 玉米 | | 豬肉 | | 排骨 | 青菜豆腐湯 | 小白菜 |
| | | 杏鮑菇 | | 貢丸 | 牛蒡紅蘿蔔湯 | 牛蒡 | 季節鮮蔬 | 季節鮮蔬 | | 豆腐 |
| | 味噌紫菜湯 | 味噌 | | 大骨 | | 紅蘿蔔 | 時令水果 | 時令水果 | 季節鮮蔬 | |
| | | 紫菜 | 季節鮮蔬 | 季節鮮蔬 | | 大骨 | | | 時令水果 | |
| | 季節鮮蔬 | 季節鮮蔬 | 時令水果 | 時令水果 | 季節鮮蔬 | 季節鮮蔬 | | | | |
| | 時令水果 | 時令水果 | | | 時令水果 | 時令水果 | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 午點 | 鮮蔬麵疙瘩 | 高麗菜 | 綜合滷味 | 白蘿蔔 | 紫菜湯繳 | 水餃 | 蔥油餅 | 蔥油餅 | 玉米脆片 | 玉米脆片 |
| | | 麵疙瘩 | | 甜不辣 | | 紫菜 | | | 鮮奶 | 鮮奶 |
| | | | | 貢丸 | | | | | | |
| | | | | 豆干 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |