

基隆市立安心幼兒園 109 年八-九月份午餐點心表

日期	星期	上午點心	營養午餐				下午點心
8/31	一	花捲饅頭 香醇牛奶	香菇素肉燥 (香菇/豆皮/豆乾丁/塩瓜仔)	季節鮮蔬	野菇味噌蛋湯 (金華/海帶芽/豆腐/芹菜珠/雞蛋)	時令水果	關東煮 (白蘿蔔/貢丸/竹輪/ 貢丸)
9/1	二	台式鹹粥 (乾香菇/紅蘿蔔/高麗菜/素火腿/白米)	馬鈴薯燒肉 (馬鈴薯/紅蘿蔔/豬肉塊)	季節鮮蔬	蘿蔔花枝丸湯 (白蘿蔔/紅蘿蔔/花枝丸/大骨)	時令水果	紅豆湯 (紅豆)
2	三	水果拼盤	黃瓜雞絲 (小黃瓜/紅蘿蔔/雞胸肉)	季節鮮蔬	蟹肉豆腐羹 (蟹肉棒/豆腐/紅蘿蔔/大白菜)	香酥油豆腐 (油豆腐)	紫菜湯餃 (紫菜/紅蘿蔔/水餃)
3	四	米粉湯 (蔥段/豆芽菜/粗米粉/ 香菇/肉絲)	京醬肉絲 (黑木耳/紅蘿蔔/豬肉絲)	季節鮮蔬	黃瓜排骨湯 (黃瓜/排骨)	時令水果	鮮奶營養脆片 (鮮奶/營養脆片)
4	五	擔仔標仔湯 (蔥段/豆芽菜/標仔/ 香菇/肉絲)	蘑菇雞丁 (蘑菇/雞肉/洋蔥)	番茄炒蛋 (番茄/雞蛋)	紫菜餛飩湯 (紫菜/餛飩/蔥花/紅蘿蔔)	時令水果	焦糖捲餅 枸杞茶
7	一	雞蛋麵線 (雞蛋/麵線)	香菇豆皮炒米粉 (香菇/芹菜/紅蘿蔔/黑木耳/ 豆皮/米粉)	季節鮮蔬	花瓜鮮菇湯 (脆瓜/秀珍菇/鴻喜菇/金針菇)	時令水果	香菇蘿蔔糕湯 (蘿蔔糕/香菇/芹菜/ 胡蘿蔔絲)
8	二	麵疙瘩 (麵疙瘩/絞肉/乾香菇/ 小白菜)	三杯雞 (九層塔/雞胸肉/豬血糕)	季節鮮蔬	白菜蛋花湯 (小白菜/蔥花/雞蛋)	時令水果	仙草蜜 (冬瓜糖塊/仙草凍)
9	三	水果拼盤	木須肉絲 (黑木耳/紅蘿蔔/洋蔥/豬肉絲)	季節鮮蔬	香菇雞湯 (香菇/雞肉/枸杞/紅棗)	金菇燴蛋 (金針菇/紅蘿蔔/玉米 粗/雞蛋)	葡萄吐司/蜂蜜菊 花茶
10	四	肉羹雞絲麵 (肉羹/雞絲麵)	彩椒雞丁 (彩椒/洋蔥/紅蘿蔔/雞肉)	季節鮮蔬	魷魚羹湯 (魷魚/莧菜/薑/紅蘿蔔)	時令水果	綜合滷味 (白蘿蔔/豆乾/貢丸/ 海帶)
11	五	慶生蛋糕 冬瓜枸杞薑茶	泰式打拋豬 (豬絞肉/番茄/魚露/九層塔/ 檸檬)	季節鮮蔬	山藥雞湯 (山藥/枸杞/紅棗/雞胸肉)	時令水果	蔥酥餅 麥茶
14	一	燒賣 香醇牛奶	三杯麵腸 (素火腿/黑木耳/紅蘿蔔絲/ 麵腸/九層塔)	季節鮮蔬	番茄蛋花湯 (番茄/雞蛋/芹菜珠)	時令水果	米粉湯 (香菇/米粉/高麗菜)
15	二	廣東瘦肉粥 (雞蛋/絞肉/紅蘿蔔/蔥 花/白米)	咖哩雞肉 (馬鈴薯/紅蘿蔔/洋蔥/雞胸 肉/咖哩)	季節鮮蔬	味噌海牙湯 (海帶芽/味噌/柴魚/豆腐)	時令水果	水煮玉米 低糖豆漿
16	三	水果拼盤	螞蟻上樹 (冬粉/絞肉/紅蘿蔔/高麗菜)	季節鮮蔬	玉米濃湯 (玉米粒/玉米醬/馬鈴薯/大蒜/洋 蔥/雞蛋)	番茄炒蛋 (番茄/雞蛋)	銀魚營養粥 (魷魚/菠菜/紅蘿蔔/ 白米)
17	四	絲瓜麵線湯 (絲瓜/白麵線)	韭香甜條 (韭菜/甜不辣條/豬血糕)	季節鮮蔬	鮮魚味噌湯 (鯛魚片/味噌/豆腐)	時令水果	銀絲卷/鮮奶多多
18	五	日式烏龍麵 (柴魚/魚板/烏龍麵)	紅燒獅子頭 (絞肉/洋蔥/紅蘿蔔/香菇/ 大白菜/蒜苗)	季節鮮蔬	花瓜鮮菇蛋湯 (花瓜/鴻喜菇/金針菇/蛋)	時令水果	綠豆薏仁湯 (綠豆/薏仁)
21	一	香菇肉燥乾拌麵 (香菇/絞肉/麵條/ 豆乾丁/紅蘿蔔)	紅燒麵腸 (麵腸/黑木耳/薑/紅蘿蔔)	季節鮮蔬	蓮藕薏仁湯 (蓮藕/薏仁)	時令水果	紅豆吐司 鮮奶
22	二	什錦糙米粥 (絞肉/紅蘿蔔/玉米粒/ 糙米)	豆芽雞絲 (豆芽菜/雞胸肉/紅蘿蔔/杏 鮑菇)	季節鮮蔬	鮑菇丸子湯 (杏鮑菇/紅蘿蔔/貢丸/芹菜珠)	時令水果	枸杞薏仁銀耳湯 (枸杞/薏仁/白木耳)
23	三	奶皇包 糙米漿	紅燒豬肉 (白蘿蔔/紅蘿蔔/香菇/洋蔥 豬肉塊)	季節鮮蔬	髮菜羹湯 (髮菜/紅蘿蔔/排骨)	時令水果	檸檬愛玉 (愛玉/檸檬)
24	四	水果拼盤	茄汁鮭魚什錦炒飯 (白飯/洋蔥/鮭魚/紅蘿蔔/雞 蛋/高麗菜/玉米粒)	季節鮮蔬	竹筍貢丸湯 (貢丸/竹筍/大骨)	魚板香菇蒸蛋 (魚板/乾香菇/雞蛋)	米苔目湯 (蔥段/豆芽菜/米苔目/ 香菇/肉絲)
25	五	牛角麵包 決明子茶	綠咖哩雞肉 (馬鈴薯/紅蘿蔔/洋蔥/雞胸 肉/綠咖哩/椰奶)	季節鮮蔬	玉米排骨湯 (玉米條/紅蘿蔔/排骨)	時令水果	肉燥油腐冬粉 煲(絞肉/油豆腐/冬 粉/紅蘿蔔絲)
26	六	麵線羹 (紅麵線/柴魚)	洋蔥豬柳 (洋蔥/豬肉絲/紅蘿蔔/杏鮑 菇)	季節鮮蔬	黃瓜雞絲湯 (大黃瓜/雞肉)	時令水果	黃金布丁
28	一	香菇赤肉羹 (肉絲/紅蘿蔔/香菇/ 黑木耳/筍絲)	茄汁豆包 (紅蘿蔔/白蘿蔔/番茄醬 杏鮑菇/豆包)	蔥花菜圓 蛋(蔥/菜圓/ 雞蛋)	什錦鮮菇湯 (杏鮑菇/金針菇/鴻喜菇/香菇)	時令水果	虎皮蛋糕 桂圓茶
29	二	魚片粥 (鯛魚片/薑/白米/柴魚)	水餃	季節鮮蔬	酸辣湯 (紅蘿蔔/黑木耳/筍筒/肉絲/雞蛋/ 豆腐)	時令水果	蒸地瓜
30	三	水果拼盤	吻仔魚蔥花蛋 (吻仔魚/蔥花/雞蛋)	季節鮮蔬	羅宋湯 (番茄/胡蘿蔔/洋蔥/高麗菜)	甜不辣	肉骨茶麵 (肉骨茶包/細麵)

承辦人：

護理師張志遠

10908141149

組長：

教保員兼李青珊
教保組長

10908141150

園長：

基隆市立安心
幼兒園園長林滋貴

10908141815