



基隆市立安心幼兒園

113學年度第二學期  
親師座談會～早安約會

時間:114年02月15日(六)上午09:00

地點:各班教室

分享者:全體行政同仁



# 我們是幸福快樂的安心幼兒園



114.01.20





# 行政事務報告



# 總務組報告

主講人：教保組長代理



# 「0至6歲國家一起養」之少子女化政策

## 就學即免繳學費

胎次別	109學年度額度	110學年度額度	111學年度起 就學繳費上限
第一胎	2000/月	1000/月	500/月
第二胎	2000/月	免費	免費
第三胎	2000/月	免費	免費

# 收費明細(依據「基隆市教保服務機構收退費辦法」辦理)

收費項目		收費項目標準	收費內容	備註
學費		我國少子女化對策計畫 幼兒免學費補助 (本園採直接扣除免繳)	0元	與幼兒園收費間的差額由行政院協助家長支付給幼兒園
雜費及費 代辦費	全日制	500元/月	$500 \times 4.5 = 2,250$ 元	代辦費包含 午餐費、點心費 (合稱餐點費)、 活動費及材料費
	半日制	100元/月	$100 \times 4.5 = 450$ 元	
	半日制(不吃午餐)	0元/月		
家長會費		一學期(4.5個月)	100元	若家中有兩位以上幼兒就讀，只收取以兄或姊一人費用計算
保險費		一學期(4.5個月)	200元	
延長照顧服務 (無論胎次別，參加皆須收費)		1 H/35元	$35 \times 94 = 3,290$ 元	以實際課留時數計算
		2 H/70元	$70 \times 94 = 6,580$ 元	



# 延長照顧注意事項

- 平日延長照顧服務費用(下午4:00-6:00)，以學期登記參加及收費，以每小時35元計。
- 寒、暑假加托服務：一般家庭幼兒採每月參加者，每月2,000元；於加托服務時間前確認採單日加托參加者，每日120元。
- 因故無法準時接送者，逾時10分鐘後以每小時以50元計，教師將請家長協助配合簽名並收取逾時費用。
- 逾時接回超過5次，則下學期(年)將取消延長照顧服務。
- 若有臨托需求以每小時以50元計，但請務必事先告知班級老師，以便調配照顧人力，謝謝合作。



# 各項補助說明





# 「0至6歲國家一起養」之少子女化政策

1.補助年齡:0-6歲幼兒

2.入學時免繳「學費」，家長自行繳交雜費及代辦費(含活動費、材料費、點心費及午餐費)。

3.具低收入戶、中低收入戶資格證明之幼兒及經鑑輔會鑑定之身心障礙幼兒，得免繳雜費及代辦費。

4.符合第三點資格者雜費及代辦費直接扣抵。



# 家長會費

1. 低收入戶免繳。

2. 以家庭為單位，每戶收取一位費用(符合減免資格者，免繳家長會費)，本園收費以兄姐為收費對象。



# 保險費

公所所列冊低收入戶、原住民子女、身或心重度殘障家長或幼兒(需有手冊)  
免繳。



# 延長照顧服務費

1. 低收入戶、中低收入戶家庭及其他經濟情況特殊者（經濟情況特殊者指經直轄市、縣（市）主管機關專案核准，屬經濟弱勢且有必要協助之家庭之幼兒）。
2. 家戶年所得新臺幣三十萬元以下之五足歲幼兒。但不包括家戶擁有第三筆以上不動產且其公告現值合計逾新臺幣六百五十萬元，或年利息所得逾新臺幣十萬元者。



## 補助資料繳交

為了讓之後相關補助得以順利進行，需要佐證資料，請家長提供**最新版本的相關證明**，如：

- 1.新年度的低收或中低收、清寒證明**
- 2.戶口名簿，詳細記事不可省略記事**

若有更改資料者，請於將資料繳交給班級老師。

**(新生)**開學後班級老師會發給各位家長「幼兒就學補助申請確認單」  
請家長協助確認寶貝們的「身分屬性」，確認後方能製作學費單。

2. 本市公立幼兒園教保服務期程為每學期 4.5 個月，現經教育部由相關資訊平台比對，您家中幼兒之身分屬性為：

+

全日班	半日班	半日班(不吃午餐)
<input type="checkbox"/> <u>第一胎</u> ： 每月繳交 500 元，全學期為 2,250 元。	<input type="checkbox"/> <u>第一胎</u> ： 每月繳交 100 元，全學期為 450 元。	<input type="checkbox"/> <u>第一胎</u> ： 免費。
<input type="checkbox"/> <u>第二胎(含)以上</u> ： 免費。	<input type="checkbox"/> <u>第二胎(含)以上</u> ： 免費。	<input type="checkbox"/> <u>第二胎(含)以上</u> ： 免費。
<input type="checkbox"/> <u>低收入戶、中低收入戶及身心障礙幼兒</u> ： 免費。	<input type="checkbox"/> <u>低收入戶、中低收入戶及身心障礙幼兒</u> ： 免費。	<input type="checkbox"/> <u>低收入戶、中低收入戶及身心障礙幼兒</u> ： 免費。

# 幼生請假退費

事先請假，並連續5天以上不含假日，可申請退費，

請家長們記得提前填寫請假單。

以第一胎一般生為主

不需要繳費的就不會進行退費囉

但一樣請記得提前填寫請假單

基隆市立安心幼兒園 連續五日以上請假單				填表日期： 年 月 日
幼生姓名	班級名稱			
家長簽章	導師簽章			
請假日期	年 月 日起至 年 月 日止，共計 天			
假別	<input type="checkbox"/> 事假 <input type="checkbox"/> 病假 <input type="checkbox"/> 其他 _____			
身分別 (教師填寫)	<input type="checkbox"/> 一般生 <input type="checkbox"/> 低收 <input type="checkbox"/> 中低收 <input type="checkbox"/> 原住民 <input type="checkbox"/> 身心障礙			
胎次別	<input type="checkbox"/> 第一胎 <input type="checkbox"/> 第二胎(含)以上			
經費別 (導師填寫)	登記日制	接送方式	課後留園	
	<input type="checkbox"/> 全日班 <input type="checkbox"/> 半日用餐 <input type="checkbox"/> 半日不用餐	<input type="checkbox"/> 自接 <input type="checkbox"/> 校外車	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 17:00 <input type="checkbox"/> 18:00	
退費 (園方填寫)	<input type="checkbox"/> 可退費，退\$ _____ 元 <input type="checkbox"/> 不退費，原因： _____			
申請單位	餐點執秘	出納人員	園長	
本園/分班				
分班組長	教保組長	總務組長		
				001281

第一聯：家長留存(白) 第二聯：分班留存(黃) 第三聯：退費申請用(紅)



# 教保組報告

主講人：教保組長



# 重要活動預告

1.親師座談會:2/15(六)

2.大班兒童劇體驗(基隆表演藝術中心):3/26(三)

3.中班親子戶外教育(鶯歌三峽之旅):

本園、八斗:4/8(二) 六堵、百福、光華:4/9(三)

4.小幼班親子戶外教育(青林農場):4/16(三)

5.安心童樂會:5/24(六) 5/29(四)補假一天

6.大班畢業典禮:6/19(四) 大班當日不提供延長照顧服務

7.結業式:6/30(一) 當日不提供延長照顧服務



# 親職講座預告

1. 幼兒上網安全談學齡前孩童的媒體識讀

(光華分班):4/12(六)

2. 學習區好好玩(本園):4/26(六)

~歡迎踴躍報名參加~



# 假日承辦親子活動預告

- 1.親子科學-繪本玩科學-毛毛蟲老師(本園):2/22(六)
- 2.親子體能~蝦子老師(六堵分班):3/8(六)
- 3.親子潔牙觀摩嘉年華(海大):3/22(六)
- 4.親子音樂~邱惠瑛老師(本園):3/29(六)
- 5.親子廚房(光華):6/7(六)

備註:教保資源中心親子活動之園內保留名額:

以本園所每位幼兒一學年2次優先為原則，感謝大家的熱烈參與



# 招生相關事宜

## 1.舊生續讀

3/14(五)發續讀通知單

## 2.新生說明會

4/22(二)上午-百福

4/23(三)上午-八斗

4/24(四)上午-六堵

4/25(五)上午-光華

4/26(六)上午-本園

## 3.開放預約參觀

預計4/22(二)~4/25(五)

下午4:00-5:00

## 4.線上報名時間

預計5/2(五)~5/6(六)中午





# 衛生保健宣導

主講人：護理師

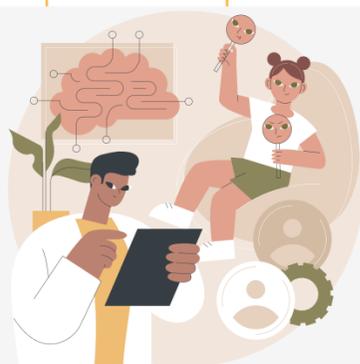
健康中心 護理師 製



期初、期末身高體重測量



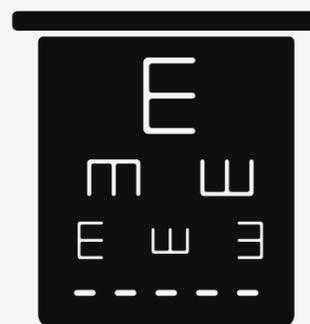
塗氟及口腔檢查



幼兒發展檢核表施測



110年次聽力檢查



視力檢查(大、中、小班)



衛教宣導



理學檢查



緊急傷病處理

# 學前兒童發展檢核表

3歲半 (3歲5個月16天-3歲11個月15天)



填表人姓名：\_\_\_\_\_ 檢核單位：\_\_\_\_\_ 電話：\_\_\_\_\_

填表人身份： 醫療人員  老師  社政人員  家長  其他 \_\_\_\_\_

台北市政府 95 年 12 月編製  
基隆市政府 103 年 1 月再版

## 兒童基本資料

兒童姓名：\_\_\_\_\_ 性別： 男  女

身份證字號：\_\_\_\_\_

電話：(日) \_\_\_\_\_ (夜) \_\_\_\_\_

未就學  已就學 \_\_\_\_\_ 幼兒園

戶籍住址：\_\_\_\_\_ 縣 \_\_\_\_\_ 市 (鎮、鄉) \_\_\_\_\_

現住住址：\_\_\_\_\_

原始國籍父/養父： 台灣  中國  泰國  印尼  越南  柬埔寨  緬甸  其他 \_\_\_\_\_

母/養母： 台灣  中國  泰國  印尼  越南  柬埔寨  緬甸  其他 \_\_\_\_\_

## 發展遲緩高危險因子

1. <input type="checkbox"/> ①早產 (懷孕未滿 36 週) <input type="checkbox"/> ②出生體重未滿 2500 公克 <input type="checkbox"/> ③以上皆無
2. 先天性異常： <input type="checkbox"/> ①染色體異常 (如唐氏症、特納氏症等) <input type="checkbox"/> ②頭顱顏面異常 (如唇顎裂、外耳異常等) <input type="checkbox"/> ③先天性新陳代謝異常 (如苯酮尿症、甲狀腺功能低下等) <input type="checkbox"/> ④水腦脊柱裂 <input type="checkbox"/> ⑤頭骨提早密合 <input type="checkbox"/> ⑥先天性心臟病 <input type="checkbox"/> ⑦手足缺損畸形 <input type="checkbox"/> ⑧其它 _____ <input type="checkbox"/> 以上皆無
3. 產前、產程或產後問題： <input type="checkbox"/> ①孕期前三個月感染德國麻疹 <input type="checkbox"/> ②母親妊娠期有不正常出血安胎、糖尿病、妊娠出血、梅毒、酗酒、抽煙 <input type="checkbox"/> ③產程有胎心音下降、吸入胎便、呼吸窘迫、窒息缺氧須急救、住保溫箱 _____ 天 <input type="checkbox"/> ④Apgar 分數過低：5 分鐘後 < 7 (或小於等於 6) 請參考母子手冊的出生記錄 <input type="checkbox"/> ⑤出生後有痙攣、無呼吸、反覆嘔吐、低體溫或哺乳不良等 <input type="checkbox"/> ⑥重度黃疸需換血 <input type="checkbox"/> ⑦其它 _____ <input type="checkbox"/> ⑧以上皆無
4. 腦部疾病或受傷： <input type="checkbox"/> ①水腦 <input type="checkbox"/> ②出血或缺氧 <input type="checkbox"/> ③腦部感染 <input type="checkbox"/> ④癲癇 <input type="checkbox"/> ⑤腦瘤 <input type="checkbox"/> ⑥其它 _____ <input type="checkbox"/> ⑦以上皆無
5. 家族史或環境因素 <input type="checkbox"/> ①近親有視聽障礙、智能不足、精神疾病 <input type="checkbox"/> ②社經不利狀況 <input type="checkbox"/> ③孤兒或受虐兒 <input type="checkbox"/> ④以上皆無

若沒有 2 題以上答案是圈選在網底欄內且無任何 1 題有★答案是圈選在網底欄內，表示通過此階段檢測。日後仍請隨著小孩的發展，按檢核表的年齡層持續追蹤檢核。

有任何 2 題答案是圈選在網底欄內，或有上列表內題號前有★之任何 1 題答案是圈選在網底欄，填寫人認為兒童有其他不尋常的功能或行為表現，請填寫兒童個案通報轉介單傳真至本市通報轉介中心 (02-24662357) 並與所在地衛生所聯絡，安排做進一步檢查。

此學前兒童發展檢核表為初步篩檢，若有題目「未通過」者會由老師及衛生所護理師進行複評後，視情況開立轉介單，再請家長帶至醫療院所進行更進一步的評估，以期「早期發現、早期治療」，把握早期療育黃金期(6歲以前)，若家長有教育上的問題或者想了解在家可施行的策略也可與班級教師及特教教師一同討論，為幼兒的發展努力。

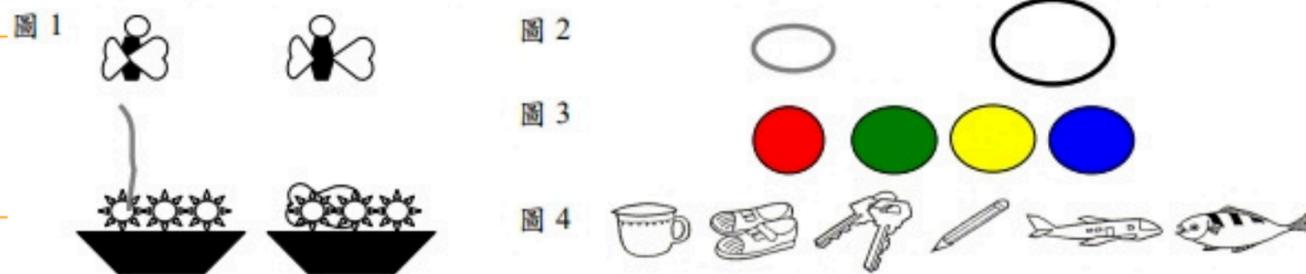
## 發展里程碑檢核 (每位小朋友僅需根據實足年齡選擇一個適當的年齡層項目組檢核即可)

兒童符合該項目描述的現象圈「是」，若不符合或沒有該項目描述的現象圈選「否」。

備註：實作題項表示附有圖形，請實地檢測試，再記錄兒童反應

★1. 能不須扶東西輕易地蹲下玩玩具然後恢復站的姿勢	是	否
2. 稍微扶欄杆或牆壁就能走上樓梯	是	否
3. 能跑 (姿勢怪異或常跌倒均不算通過)	是	否
4. 能雙腳離地連續跳躍 (雙腳必須能同時離地然後同時著地，若明顯的力量不對稱而造成兩腳高低不一，則不算通過)	是	否
5. (實作)模仿畫一條平穩的橫線 (圖 1：大人先做示範，在蜜蜂和花盆間畫一橫線，然後讓兒童模仿畫；線條兩端連接蜜蜂和花盆，大體為不斷裂橫線就算通過)	是	否
★6. 通常可以和人一問一答持續對話，使用 3 至 4 個單詞的短句，且回答內容切題	是	否
7. 能主動用至少一種句子問問題 (例如：為什麼...? ...在哪裡?)	是	否
8. (實作)能說出至少三種東西的用途 (圖 4：大人用手依序指著杯子、鞋子、鑰匙、鉛筆的圖形，並問「這個是做什麼用的？」如果兒童第一題答不出，可以給提示「杯子是用來喝水的」。之後就不再給提示)	是	否
9. (實作)能理解「大」(圖 2：問「哪個比較大？」必須詢問兩次均正確才通過。評估表必須轉到不同的方向詢問，避免兒童隨便選一個固定位置的答案而猜對)	是	否
10. (實作)能正確指認一個顏色 (圖 3：依序問「哪一個是紅色？黃色？藍色？綠色？」亦可替換為「哪一個是蘋果的紅色？香蕉的黃色？天空的藍色？樹葉的綠色？」全部問完再從頭問一輪，必須兩次均指對的顏色才算對，以避免兒童因亂指而猜對)	是	否
★11. 口齒不清，說話連最親近的大人也聽不懂	是	否
★12. 經常自言自語說出一些固定的話，和當時情境無關、也不具溝通功能	是	否
13. 檢核過程中非常不合作，出現下列任一行為如 (1) 不聽說明、不看示範 (2) 眼睛不跟隨大人手指方向 (3) 不肯指給大人看 (4) 把大人的東西搶過去自己玩 (5) 跑來跑去抓不住 (6) 似乎聽不懂指令	是	否

正、反面的每格欄位須確實填寫 (藍、黑筆)



## 基隆市衛生局\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_幼兒園兒童整合式健康篩檢記錄卡

### 1. 基本資料：

幼兒姓名：\_\_\_\_\_性別：男 女 出生日期：民國\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日 緊急聯絡人：\_\_\_\_\_電話：\_\_\_\_\_

身高：\_\_\_\_\_公分 體重：\_\_\_\_\_公斤 現住地址：\_\_\_\_\_縣市\_\_\_\_\_鄉市鎮區\_\_\_\_\_街路\_\_\_\_\_段\_\_\_\_\_巷\_\_\_\_\_弄\_\_\_\_\_號\_\_\_\_\_樓

幼兒身分證號碼：\_\_\_\_\_ 戶籍地址：\_\_\_\_\_縣市\_\_\_\_\_鄉市鎮區\_\_\_\_\_街路\_\_\_\_\_段\_\_\_\_\_巷\_\_\_\_\_弄\_\_\_\_\_號\_\_\_\_\_樓

◎父親資料 姓名：\_\_\_\_\_年齡：\_\_\_\_\_聯絡電話：\_\_\_\_\_

◎母親資料 姓名：\_\_\_\_\_年齡：\_\_\_\_\_聯絡電話：\_\_\_\_\_

### 2. 幼兒相關病史 (必勾選)：無

藥物過敏 心臟病 糖尿病 聽障 語障 視力異常 氣喘 腎臟病 癲癇 心理及情緒問題

過敏性鼻炎 蠶豆症 唇顎裂 川崎病 先天性畸形 智障 先天性疾病，請註明疾病名\_\_\_\_\_

目前服藥情形：\_\_\_\_\_

### 3. 身體理學篩檢涉及個人隱私部份：男、女學童(檢查腹部及生殖器)需要脫內外褲由醫生視診、觸診、扣診。

(1)為尊重學童隱私，該項服務時皆有遮蔽，並有工作人員陪同。

(2)該項服務涉及隱私，家長可以選擇不接受此項篩檢。因此請貴家長勾選是否同意接受該項篩檢。

同意 不同意 接受腹部及泌尿生殖器、疝氣檢查

家長簽名：\_\_\_\_\_

## 兒童牙齒塗氟保健社區巡迴服務防齲計畫【家長同意書】

親愛的家長，您好：

齲齒為兒童常見的主要健康問題，兒童的口腔影響未來恆牙的生長、發育，以及兒童日後人格發展。本中心為配合「兒童牙齒塗氟保健社區巡迴服務防齲計畫」，希望能讓兒童獲得早期預防。

「氟」就像是牙齒的維他命，正常適量的使用

本活動參加的適用對象為①未滿六歲兒童（低收入戶兒童、身心障礙兒童、原住民族地區、偏遠及離島地區）家長同意後實施塗氟，在潔牙後由牙醫師將氟均勻塗於牙齒表面，使氟黏附於牙面上，才能發揮防齲作用。

本計畫的進行對於兒童口腔的保健非常重要。參加者（採自願報名不強迫參加），需帶健保卡及兒童健康手冊。除能讓貴子弟參與這項有意義的口腔保健計畫，除能避免以糖果作為獎勵增強物，並應養成飯後、睡前定期接受牙醫師的診治，才是真正預防保健之道。

園長(園主任)/校長

請您填寫下列回條，並於\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日前交還

◎ 學校名稱：\_\_\_\_\_

◎ 班級：\_\_\_\_\_班

◎ 學生姓名：\_\_\_\_\_

◎ 性別： 男 女

◎ 出生年月日：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_日

◎ **請勾選：**

一、 我同意我的小孩參與「兒童牙齒塗氟保健社區巡迴服務防齲計畫」，於\_\_\_\_月\_\_\_\_日帶健保IC卡及兒童健康手冊到幼兒園

二、 我不同意我的小孩參與「兒童牙齒塗氟保健社區巡迴服務防齲計畫」。

1.  由家長自行前往牙醫門診塗氟。

2.  我的小孩已於\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日接受過塗氟服務，預計於\_\_\_\_個月後(\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日)，將自行前往牙醫門診塗氟。

3.  其他原因：\_\_\_\_\_。

\*我了解當日若我的小孩經醫師口腔檢查後判定不宜塗氟，或健保IC卡經刷卡後發現已於半年/三個月內執行過塗氟或超過適用年齡，則無法提供本項服務。（未滿六歲兒童須半年內未塗氟過；未滿十二歲之具福保資格低收入戶兒童、身心障礙兒童、原住民族地區、偏遠及離島地區兒童，須三個月內未塗氟過）

★施作兒童塗氟當日，請務必攜帶健保IC卡及兒童健康手冊★

家長簽章：\_\_\_\_\_

年 月 日



# 基隆市立安心幼兒園幼兒託藥規定

11210修正

- 一、依「幼兒教育及照顧法」暨幼兒教保及照顧服務實施準則規定，幼兒如需在園內服藥，需事先填妥託藥單，以落實託藥制度及提高用藥安全性。
- 二、若幼兒需在園服藥時，請確實填寫完整託藥單(務必簽名)，將託藥單(含處方籤或藥品藥袋)與一日份藥品及餵藥器具(如藥杯、空針等)放入託藥袋中，需冷藏請務必填寫清楚，交給班上導師，如發生任何副作用，立即連繫家長，討論後續處理程序。導師代為餵服之藥品，僅接受由醫療機構合格醫師開立處方簽的藥品，未經醫師開立之藥物、非當次開立的藥品及自行購買成藥，請勿帶至學校，例如：益生菌、保健食品...等。
- 三、幼兒生病請在家休息，若在園有發燒(額溫 $>37.5^{\circ}\text{C}$ )情形，導師會立即連繫家長，建議帶回就醫並在家休息，退燒後24小時內沒有再發燒才可入園上課。
- 四、家長若未交『幼兒託藥單』給導師或託藥單若有填寫不清楚時，園方導師會連絡家長確定後才予餵食並請補填幼兒託藥單，若無聯繫到家長，恕導師無法在園協助幼兒服藥請見諒!



# 基隆市立安心幼兒園幼兒託藥規定

11210修正

- 
- 五、為顧及幼兒之身體健康，及避免將病菌傳染給其他幼兒(如：流行性感冒(含新冠)、腸病毒、諾羅及輪狀病毒、水痘、麻疹等)，請盡量讓身體不適的幼兒在家中休息，回復免疫力。
  - 六、本託藥單為一式二聯複寫，第一聯由委託者存根(白)，第二聯由本園存查(紅)。
  - 七、本委託本使用完畢後，可再與園方申請領用。

**託藥的程序:**請家長詳細填寫託藥本之內容。

疾病症狀、用藥藥量、用藥時間、注意事項、用藥日期、家長簽名。

**餵藥時需注意的事項:**

每次給藥前應三讀五對----

★三讀即是:取出藥袋核對託藥單、取出藥包或倒出藥水時、放回藥袋時。

★五對即是:幼兒對、藥物對、劑量對、時間對、途徑對。

**備註:**

- 
- 
- 1.行政院衛生署建有「兒童就醫及用藥安全手冊」及教育部國民及學前教育署編撰「幼兒園食藥安全教育教材」。
  - 2.每學期初於親師座談會時向家長說明「託藥同意書」及「幼兒在園託藥規定」，並提供「幼兒託藥本」，讓家長於需要時使用。
  - 3.如需連續服藥可將日期填寫由服藥第一日至停藥日，以減少家長不便。
  - 4.家長若未交「幼兒託藥單」給老師，老師無法在園協助幼兒服藥請見諒!
- 附件:本園託藥及餵藥作業流程、安全餵藥步驟及注意事項各乙份。

# 基隆市立安心幼兒園-家長委託餵藥應注意事項

## 學期間-有託藥需求

### 藥袋或處方籤及藥品



+

### 填妥託藥單

基隆市立安心幼兒園幼兒託藥單 1105000	
班 級	姓 名
疾病症狀	<input type="checkbox"/> 感冒(咳嗽、流鼻水) <input type="checkbox"/> 腸胃炎 <input type="checkbox"/> 其他( )
用藥藥量	<input type="checkbox"/> 藥粉每次( )包 <input type="checkbox"/> 藥水每次( )CC <input type="checkbox"/> 藥丸 <input type="checkbox"/> 藥膏 <input type="checkbox"/> 其他( )
用藥時間	<input type="checkbox"/> 午餐前 <input type="checkbox"/> 午餐後
注意事項	<input type="checkbox"/> 需冷藏(藥粉、藥水、兩者都要) <input type="checkbox"/> 需事先搖勻 <input type="checkbox"/> 其他( )
用藥日期	年 月 日至 年 月 日, 共計 日
家長簽名	
餵藥者簽名	備註
餵藥日期	

參考教育部國民及學前教育署編製「幼兒園食藥安全教育教材」

11210制定

# 基隆市立安心幼兒園-家長委託餵藥應注意事項

請家長將託藥本、藥品及藥袋或處方箋  
一同裝入託藥袋中

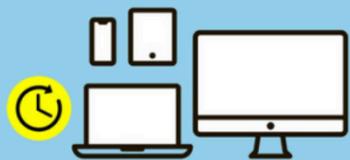


# 打造幼兒好視力小撇步

1 每天戶外活動120分鐘以上。



2 2歲以下避免看螢幕，大於2歲每日不要超過1小時。



3 用眼30分鐘，休息10分鐘。



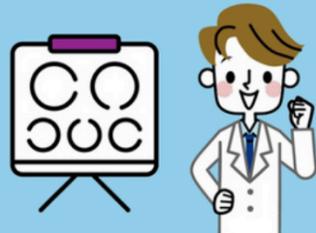
4 早睡早起充份休息。



5 均衡飲食，天天五蔬果。



6 每年定期1~2次檢查視力。

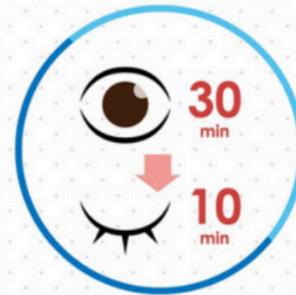


eye眼密碼~30/0/20



每日戶外活動2~3小時

1 戶外FUN視



用眼30分鐘  
休息10分鐘

2 輕閉雙眼



讀書光線要充足  
坐姿要正確  
看書距離要保持35-45公分

3 光線充足

## 護眼6步驟

\* EYE眼步驟做得好，看遠看近沒煩惱 \*

4 多吃蔬果



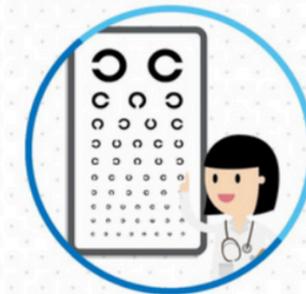
平日多吃深綠色及深黃色蔬菜水果

5 睡好睡飽



每日睡足8~9小時

6 視力檢查



每年定期1~2次檢查視力

# 守護孩子的遠宇宙

遠視儲備量夠不夠？



## 何謂遠視儲備？

嬰幼兒的眼睛具備生理性遠視，可抵抗近視的發生，被視為眼睛的健康存款，若過快消耗遠視儲備量，則恐進入近視危險期。

### 12歲以前學童應掌握的遠視儲備量

0-3歲幼兒	150-200度遠視
4-6歲幼兒	100-200度遠視
國小低年級(7-8歲)	100度遠視
國小中高年級(9-12歲)	至少50度以上遠視



### 3步儲備EYE視力，遠離惡視力：

1. 掌握孩子的遠視儲備：4歲起每年1-2次散瞳驗光檢查。
2. 實踐護眼6招。
3. 避開生活的NG行為。

詳見



兒童近視防治資源寶典

3步儲備EYE視力，遠離惡視力

1. 掌握孩子的遠視儲備：

4歲起每年1-2次散瞳驗光檢查。

2. 實踐護眼6招。

3. 避開生活的NG行為。

3歲起，孩子的視力會迅速發展，透過視力檢查幫助幼兒早期發現有無發育遲緩或異常罹患眼疾的問題，近視是疾病，由於學齡前期孩童的用眼習慣來自家長或照顧者（含保姆），為孩子建立近視防治的生活型態，從小應養成正確用眼的好習慣喔!!

# 學生平安保險注意事項

## 醫療保險金

住院

住院醫療保險金<sup>註1</sup>

實際支出醫療費用金額扣除除外責任費用後在起賠金額**500元**以上者，依前開扣除後之金額給付。(病房費部分每日以**1,000元**為限，但領有衛生福利部中央健康保險署核發之重大傷病卡者不受此限制。每次住院最高給付金額以**5萬元**為限。)上開扣除後之金額未達起賠金額**500元**者，國泰人壽不負給付責任。但為低收入戶、中低收入戶或其他特殊情形者除外。

專案補助  
重大手術保險金<sup>註2</sup>

同一疾病<sup>註3</sup>或意外傷害事故給付金額(含住院醫療保險金)累計最高以**20萬元**為限(本項限符合保險費補助資格之學生且自事故日起**1年**內施行保單條款附表二所列之重大手術者)。

傷害門診保險金

同一事故實際支出醫療費用金額扣除除外責任費用後在起賠金額**500元**以上者，依前開扣除後之金額給付。每一事故最高給付金額以**5,000元**為限。上開扣除後之金額未達起賠金額**500元**者，國泰人壽不負給付責任。但為低收入戶、中低收入戶或其他特殊情形者除外。

燒燙傷及須重建手術保險金

同一意外傷害事故給付金額累計最高以**3萬元**為限。

- 一、倘非領有重大傷病卡者，如已參加社會保險但未以社會保險被保險人身分或未至社會保險指定醫院或診所治療，或以社會保險身分就醫，但醫療費用未經社會保險給付分擔而全額自費者，僅按其支出之實際醫療費用的**65%**給付，但以不超出各項醫療保險金限額為限。
- 二、住院醫療保險金或傷害門診保險金之給付方式，係按收據實繳醫療費用，扣除除外責任事項(如掛號、診斷書...等費用)後，若在起賠金額**500元**以上者，在投保限額內給付保險金。但如被保險人有第一項情形，則按收據實繳醫療費用，扣除除外責任事項後，以**65%**計算，若在起賠金額**500元**以上者，在投保限額內給付保險金。
- 三、年齡滿**65足歲**(48年8月1日前出生)之學生，保險範圍僅限因遭遇意外事故，致身故、失能、傷害或需要治療者。

# 餐點表每月公告

保育管理

防疫專家

疾病管理

幼兒託養管理

餐點魔法師

學生團體保險

空氣品質監測網

## 113學年度第二學期

114年2月午餐點心表.pdf 117.91 KB

114年2月食材項目.pdf 176.54 KB

113學年度第一學期 餐點魔法師

# 安心幼兒園網站

# 安心幼兒園粉絲專頁

基隆市立安心幼兒園  
2月11日上午8:26

#衛生保健 #午餐點心

114年2月幼兒午餐點心表，請家長參閱  
114年2月食材項目表..... 查看更多

基隆市立安心幼兒園 114年二月份午餐點心表

日期	星期	上午點心	營養午餐						下午點心	全穀 雜糧	豆魚 肉蛋	蔬 菜	水 果
			白米飯	粉蒸肉	炒大頭菜	季節鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令水果					
11	二	鮑魚蔬菜粥	白米飯	粉蒸肉	炒大頭菜	季節鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令水果	香Q玉米	◆	◆	◆	◆
12	三	榨菜肉絲乾麵	糙米飯	三杯雞丁	薑炒麵腸	季節鮮蔬	肉骨茶湯	時令水果	紅豆湯	◆	◆	◆	◆
13	四	慶生蛋糕/枸杞茶	地瓜飯	瓜仔肉燥	芙蓉蒸蛋	季節鮮蔬	蓮子薏仁湯	時令水果	油味	◆	◆	◆	◆
14	五	鍋燒烏龍麵	紫米飯	蔥香魷仔魚	小黃瓜炒木耳	季節鮮蔬	蒜香雞湯	時令水果	銀絲卷	◆	◆	◆	◆
17	一	奶皇包/香醇牛奶	蔬食炒飯			季節鮮蔬	玉米紅蘿蔔湯	時令水果	素餛飩湯	◆	◆	◆	◆
18	二	雞茸玉米粥	紅藜飯	馬鈴薯燒肉	塔香茄子	季節鮮蔬	海帶芽蛋花湯	時令水果	蒸芋頭	◆	◆	◆	◆
19	三	大麵炒	小米飯	蘑菇雞柳	芹香豆干絲	季節鮮蔬	結頭菜排骨湯	時令水果	燒仙草	◆	◆	◆	◆
20	四	蔓越莓麵包	芝麻飯	魚香肉絲	洋蔥炒蛋	季節鮮蔬	花瓜鮮菇湯	時令水果	紅麵線	◆	◆	◆	◆
21	五	麵疙瘩	燕麥飯	清蒸鯛魚	悶南瓜	季節鮮蔬	山藥雞湯	時令水果	紅豆泥包	◆	◆	◆	◆
24	一	芝麻饅頭/香醇牛奶	高麗菜飯			季節鮮蔬	酸辣湯	時令水果	雞絲麵	◆	◆	◆	◆
25	二	筍香肉絲粥	蕎麥飯	打拋豬	魯蘿蔔	季節鮮蔬	白菜蛋花湯	時令水果	蒸地瓜	◆	◆	◆	◆
26	三	蔥油乾麵	薏仁飯	蔥燒雞片	鮮菇燴豆腐	季節鮮蔬	牛蒡排骨湯	時令水果	薑汁豆花	◆	◆	◆	◆
27	四	起士軟法	白米飯	味增燒肉	玉米炒蛋	季節鮮蔬	蘿蔔湯	時令水果	小籠包	◆	◆	◆	◆
28	五	二	二	八	國	定	紀	念	日	◆	◆	◆	◆

※配合健康飲食概念，本園提供少油炸、少鹽、少糖等事宜口味。  
※餐點以時令季節盛產食材為主，因本園依當日狀況進行調整菜單，若有異動請多包涵。  
※配合世界環境日愛護地球，每周一為環保日(蔬食日)。  
※本園使用國產豬肉食材。

加強推廣這則貼文，為基隆市立安心幼兒園觸及更多用戶。

加強推廣貼文

9

1 則留言

讚

留言

分享

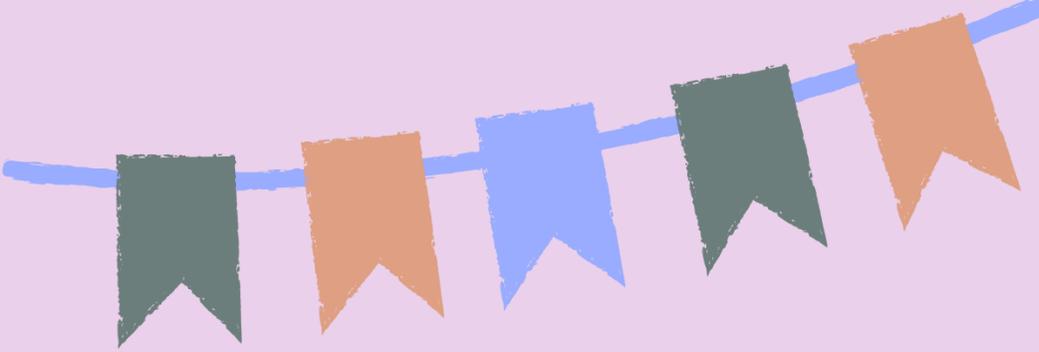
楊修綾  
營養師很用心  
1天 讚 回覆

基隆市立安心幼兒園 114年二月份午餐點心表

日期	星期	上午點心	營養午餐						下午點心	全穀 雜糧	豆魚 肉蛋	蔬 菜	水 果
			白米飯	粉蒸肉	炒大頭菜	季節鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令水果					
11	二	鮑魚蔬菜粥	白米飯	粉蒸肉	炒大頭菜	季節鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令水果	香Q玉米	◆	◆	◆	◆
12	三	榨菜肉絲乾麵	糙米飯	三杯雞丁	薑炒麵腸	季節鮮蔬	肉骨茶湯	時令水果	紅豆湯	◆	◆	◆	◆
13	四	慶生蛋糕/枸杞茶	地瓜飯	瓜仔肉燥	芙蓉蒸蛋	季節鮮蔬	蓮子薏仁湯	時令水果	油味	◆	◆	◆	◆
14	五	鍋燒烏龍麵	紫米飯	蔥香魷仔魚	小黃瓜炒木耳	季節鮮蔬	蒜香雞湯	時令水果	銀絲卷	◆	◆	◆	◆
17	一	奶皇包/香醇牛奶	蔬食炒飯			季節鮮蔬	玉米紅蘿蔔湯	時令水果	素餛飩湯	◆	◆	◆	◆
18	二	雞茸玉米粥	紅藜飯	馬鈴薯燒肉	塔香茄子	季節鮮蔬	海帶芽蛋花湯	時令水果	蒸芋頭	◆	◆	◆	◆
19	三	大麵炒	小米飯	蘑菇雞柳	芹香豆干絲	季節鮮蔬	結頭菜排骨湯	時令水果	燒仙草	◆	◆	◆	◆
20	四	蔓越莓麵包	芝麻飯	魚香肉絲	洋蔥炒蛋	季節鮮蔬	花瓜鮮菇湯	時令水果	紅麵線	◆	◆	◆	◆
21	五	麵疙瘩	燕麥飯	清蒸鯛魚	悶南瓜	季節鮮蔬	山藥雞湯	時令水果	紅豆泥包	◆	◆	◆	◆
24	一	芝麻饅頭/香醇牛奶	高麗菜飯			季節鮮蔬	酸辣湯	時令水果	雞絲麵	◆	◆	◆	◆
25	二	筍香肉絲粥	蕎麥飯	打拋豬	魯蘿蔔	季節鮮蔬	白菜蛋花湯	時令水果	蒸地瓜	◆	◆	◆	◆
26	三	蔥油乾麵	薏仁飯	蔥燒雞片	鮮菇燴豆腐	季節鮮蔬	牛蒡排骨湯	時令水果	薑汁豆花	◆	◆	◆	◆
27	四	起士軟法	白米飯	味增燒肉	玉米炒蛋	季節鮮蔬	蘿蔔湯	時令水果	小籠包	◆	◆	◆	◆
28	五	二	二	八	國	定	紀	念	日	◆	◆	◆	◆

※配合健康飲食概念，本園提供少油炸、少鹽、少糖等事宜口味。  
※餐點以時令季節盛產食材為主，因本園依當日狀況進行調整菜單，若有異動請多包涵。

※配合世界環境日愛護地球，每周一為環保日(蔬食日)。  
※本園使用國產豬肉食材。



# 兒童權利公約 宣導

11/20國際兒童人權日

# 國際兒童人權日 的由來



聯合國大會在1989年11月20日  
通過「兒童權利公約」(CRC)，  
每年就以11月20日作為  
國際兒童人權日。

(International Children's Day)



國家人權委員會  
NATIONAL HUMAN RIGHTS  
COMMISSION, TAIWAN

人權大日子系列

關於兒童權利，大人小孩都該知道的事

# 兒童權利公約(CRC)

未滿18歲都是兒童喔！

## 頒布30年啦！！

1989年 聯合國通過《兒童權利公約》

### ? 為什麼要有兒童權？

- ▶ 兒童是獨立的個體
- ▶ 兒童是我們的未來
- ▶ 兒童生命的開始需要仰賴他人照顧
- ▶ 國家與社會制定政策的過程中，兒童的意見很少被傾聽及納入考量

### ! 兒童的基本權利 根據《兒童權利公約》，兒童應受到四大基本權利的保障



#### 生存權利

每個兒童均有生存及發展的權利。



#### 發展權利

兒童有受教育的權利，以充分發展其個性、才智和身心能力，培養對人權、他人及自然環境的尊重及責任感。



#### 參與權利

兒童應有自由發表言論的權利，取得和分享各種資訊和思想的自由，以及被聆聽。



#### 受保護權利

兒童有權利受到保護，遠離毒品，並免遭拐賣、經濟和性剝削。

其他還有～

#### 隱私權



#### 遊戲權



### ▶ 臺灣的兒童權發展階段

- 1973年制定公布《兒童福利法》
- 1989年制定公布《少年福利法》
- 2003年制定公布《兒童及少年福利法》
- 2011年修正公布《兒童及少年福利與權益保障法》
- 2014年制定施行《兒童權利公約施行法》

11/20國際兒童人權日

# 兒童權利公約的 四大核心精神

無論年齡、性別、國籍，每個兒童都是獨立而完整的個體，和成人一樣是權利的主體。為保障18歲以下兒少的權利，所制定的兒童權利公約，40條條文涵蓋了四大核心精神：

兒童  
最佳利益

禁止歧視

尊重  
兒童意見

生存及  
發展權



國家人權委員會  
NATIONAL HUMAN RIGHTS  
COMMISSION, TAIWAN

人權大日子系列

1

# 禁止歧視原則

所有兒童，不論住在哪裡、家長做甚麼、說什麼語言、是否身心障礙、是男孩或女孩…  
皆享有CRC所示的權利，不受到任何不公平的對待。

我們都應該  
受到平等的對待



衛生福利部社會及家庭署  
Social and Family Affairs Administration, Ministry of Health and Welfare

廣告

## 2

# 兒童最佳利益

所有成年人應該做對兒童最好的事。國家的政策與父母的決定，都要優先考量兒童的最佳利益



衛生福利部社會及家庭署  
Social and Family Affairs Administration, Ministry of Health and Welfare

廣告

# 3

## 生存及發展權

兒童有與生俱來的生命權，  
家庭、社會及國家應給予必要的保護措施

我們都應該在  
安全的環境下成長

並且受到健全的照顧



# 4

## 兒童有被傾聽的權利

兒童有權利表達自己的意見，  
成年人應該納入考慮及尊重兒童的想法

我們的意見  
應該被聆聽和重視



衛生福利部社會及家庭署  
Social and Family Affairs Administration, Ministry of Health and Welfare

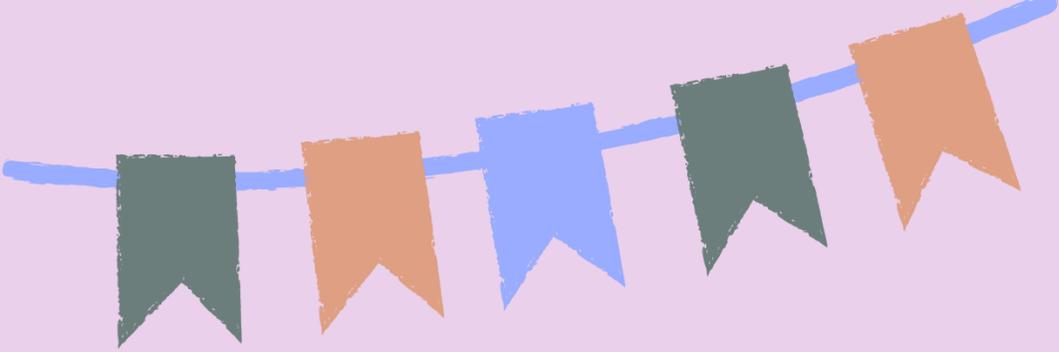
廣告



Share



要選擇適合你的遊戲



謝謝收看!!