寒假餐點食材										
	星期一		星期二		1/22星期三		1/23星期四		1/24星期五	
早點					餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
					蔥油乾麵	絞肉	起士軟法	起士軟法	米苔目湯	韭菜
						豆芽菜				柴魚
						白細麵				米苔目
午餐					薏仁飯	薏仁	白米飯	白米	糙米飯	糙米
						白飯	洋芋燉肉	馬鈴薯		白米
					蠔油雞片	杏鮑菇		豬肉	豆酥魚片	多利魚
						雞胸肉		洋蔥		豆腐
						洋蔥		紅蘿蔔		豆酥
					紅燒豆腐	板豆腐	玉米炒蛋	玉米	瓜子肉燥	花瓜
						紅蘿蔔		雞蛋		絞肉
						洋蔥	菠菜菇菇湯	菠菜	紅棗雞湯	紅棗
					牛蒡排骨湯	牛蒡		金針菇		雞胸肉
						排骨		鴻喜菇	季節鮮蔬	青菜
					季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果
					時令水果	水果	時令水果	水果		
午點					薑汁豆花	豆花	豆干包湯	豆干包	花捲饅頭	花捲饅頭
						薑		柴魚		

寒假餐點食材										
	2/3星期一		2/4星期二		2/5星期三		2/6星期四		2/7星期五	
早點	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
	紅豆沙包	紅豆沙包	魚片粥	魚片	炒米粉	米粉	桔子麵包	桔子麵包	日式湯麵	魚板
	香醇牛奶	香醇牛奶		白米		高麗菜				高麗菜
				薑		紅蘿蔔				白細麵
						香菇				味噌
						洋蔥				
午餐	素食哨子麵	白細麵	五穀飯	五穀	紫米飯	紫米	紅藜飯	紅藜	小米飯	小米
		洋蔥		白米		白飯		白飯		白米
		豆乾丁	豆芽豬柳	豬肉	滷雞腿	雞腿	芝麻里肌	白芝麻	蔥燒魚	魚片
		番茄		豆芽菜		八角		里肌肉		豆腐
		黑木耳			茄汁豆包	香菇	番茄炒蛋	牛番茄		蔥
		雞蛋	洋蔥蘑菇	洋蔥		豆包		雞蛋	冬瓜絞肉	冬瓜
	羅漢湯	白蘿蔔		蘑菇		洋蔥	花瓜鮮菇湯	花瓜		絞肉
		牛番茄	莧菜蛋花湯	莧菜	竹筍排骨湯	竹筍		鴻喜菇	薑片雞湯	薑
		馬鈴薯		雞蛋		排骨		金針菇		雞胸肉
		洋蔥	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜		草菇	季節鮮蔬	青菜
	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果	時令水果	水果	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果
	時令水果	水果					時令水果	水果		
午點	油豆腐細粉	油豆腐	蒸芋頭糕	蒸芋頭糕	綠豆薏仁湯	綠豆	鮮肉珍珠丸子	鮮肉珍珠丸子	刈包	刈包
		粉絲				薏仁				高麗菜
		柴魚								花生粉