

基隆市立安心幼兒園 114 年寒假課留午餐點心表

日期	星期	上午點心	營養午餐					下午點心	全穀雜糧	豆魚肉蛋	蔬菜	水果	
1/22	三	蔥油乾麵	薏仁飯	蠔油雞片	紅燒豆腐	季節鮮蔬	牛蒡排骨湯	時令水果	薑汁豆花	◆	◆	◆	◆
1/23	四	起士軟法	白米飯	洋芋燉肉	玉米炒蛋	季節鮮蔬	菠菜菇菇湯	時令水果	豆干包湯	◆	◆	◆	◆
1/24	五	米苔目湯	糙米飯	豆酥魚片	瓜仔肉燥	季節鮮蔬	紅棗雞湯	時令水果	花捲饅頭	◆	◆	◆	◆
1 / 2 7 - 2 / 1 農 曆 春 節													
2/3	一	紅豆沙包/香醇牛奶	素食哨子麵			季節鮮蔬	羅漢湯	時令水果	油豆腐細粉	◆	◆	◆	◆
2/4	二	魚片粥	五穀飯	芽菜豬柳	洋蔥蘑菇	季節鮮蔬	莧菜蛋花湯	時令水果	蒸芋頭糕	◆	◆	◆	◆
2/5	三	炒米粉	紫米飯	滷雞腿	茄汁豆包	季節鮮蔬	竹筍排骨湯	時令水果	綠豆薏仁湯	◆	◆	◆	◆
2/6	四	桔子麵包	紅藜飯	芝麻里肌	番茄炒蛋	季節鮮蔬	花瓜鮮菇湯	時令水果	鮮肉珍珠丸子	◆	◆	◆	◆
2/7	五	日式湯麵	小米飯	蔥燒魚	冬瓜絞肉	季節鮮蔬	薑片雞湯	時令水果	刈包	◆	◆	◆	◆

※配合健康飲食概念，本園提供少油炸、少鹽、少糖等事宜口味。

※餐點以時令季節盛產食材為主，固本園依當日狀況進行調整菜單，若有異動請多包涵。

※配合世界環境日愛護地球，每周一為環保日(蔬食日)。

※本園使用國產豬肉食材