10月份餐點食材										
	星期一		10/1星期二		10/2星期三		10/3星期四		10/4星期五	
早點			芹香肉末粥	芹菜	大麵炒	絞肉	慶生蛋糕	慶生蛋糕	餐點名稱	食材內容
				絞肉		豆芽菜	枸杞茶	枸杞	肉羹湯麵	肉羹
				白米		黃細麵				柴魚
										白麵條
午餐			白米飯	白飯	糙米飯	糙米	五穀飯	五穀	紫米飯	紫米
						白飯		白飯		白米
			京醬肉絲	肉絲	照燒雞	杏鮑菇	芋頭燒肉	芋頭	蔥香魩仔魚	魩仔魚
				小黃瓜		雞胸肉		豬肉		蔥
			炒大頭菜	大頭菜		洋蔥		香菇	小黃瓜炒木耳	小黃瓜
				紅蘿蔔	家常豆腐	板豆腐	芙蓉蒸蛋	魚板		黑木耳
			紫菜蛋花湯	紫菜		蔥		雞蛋	蒜香雞湯	蒜頭
				雞蛋	肉骨茶湯	肉骨茶包	蓮子薏仁湯	蓮子		雞胸肉
			季節鮮蔬	青菜		排骨		薏仁	季節鮮蔬	青菜
			時令水果	水果	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果
					時令水果	水果	時令水果	水果		
午點			蒸馬鈴薯	馬鈴薯	紅豆湯	紅豆	滷味	豆干	銀絲卷	銀絲卷
								海帶		
								白蘿蔔		

10月份餐點食材										
	10/7星期一		10/8星期二		10/9星期三		星期四		10/11星期五	
早點	蔓越莓饅頭	蔓越莓饅頭	雞茸玉米粥	雞胸肉	炒粄條	粄條	國慶日		餐點名稱	食材內容
	香醇牛奶	香醇牛奶		玉米粒		高麗菜			麵疙瘩湯	高麗菜
				白米		香菇				柴魚
						紅蘿蔔				麵疙瘩
午餐	蔬食炒麵	洋蔥	紅藜飯	紅藜	小米飯	小米	國慶日		燕麥飯	燕麥
		高麗菜		白飯		白飯				白米
		油豆片	紅燒獅子頭	獅子頭	彩椒雞肉	彩椒			清蒸鯛魚	鯛魚
		紅蘿蔔		大白菜		雞胸肉				豆腐
		白細麵	炒馬鈴薯	馬鈴薯	滷油豆腐	三角油豆腐				豆鼓
		鴻喜菇		紅蘿蔔					悶南瓜	南瓜
	味噌豆腐湯	豆腐	蟹肉蛋花湯	蟹肉	山藥排骨湯	排骨			刈菜雞湯	刈菜
		味噌		雞蛋		山藥				雞胸肉
	季節鮮蔬	青菜		豆腐	季節鮮蔬	青菜			季節鮮蔬	青菜
	時令水果	水果	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果			時令水果	水果
			時令水果	水果						
午點	素餛飩湯	餛飩	香Q玉米	玉米	燒仙草	仙草	國慶日		小籠包	小籠包
		紫菜				八寶豆				

10月份餐點食材										
	10/14星期一		10/15星期二		10/16星期三		10/17星期四		10/18星期五	
早點	五穀饅頭	五穀饅頭	芋頭鹹粥	芋頭	蔥油乾麵	絞肉	起士軟法	起士軟法	餐點名稱	食材內容
	香醇牛奶	香醇牛奶		絞肉		豆芽菜			米苔目湯	韭菜
				白米		白細麵				柴魚
										米苔目
午餐	高麗菜飯	洋蔥	蕎麥飯	蕎麥	薏仁飯	薏仁	白米飯	白米	糙米飯	糙米
		高麗菜		白飯		白飯	洋芋燉肉	馬鈴薯		白米
		豆乾丁	橙汁肉片	豬肉	蠔油雞片	杏鮑菇		豬肉	豆酥魚片	多利魚
		紅蘿蔔		柳橙汁		雞胸肉		洋蔥		豆腐
		白米		黃紅椒		洋蔥		紅蘿蔔		豆酥
	酸辣湯	豆腐		洋蔥	紅燒豆腐	板豆腐	玉米炒蛋	玉米	瓜子肉燥	花瓜
		紅蘿蔔	甜椒炒山藥	甜椒		紅蘿蔔		雞蛋		絞肉
		黑木耳		山藥		洋蔥	菠菜菇菇湯	菠菜	紅棗雞湯	紅棗
		雞蛋	青菜蛋花湯	白菜	牛蒡排骨湯	牛蒡		金針菇		雞胸肉
		金針菇		雞蛋		排骨		鴻喜菇	季節鮮蔬	青菜
	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果
	時令水果	水果	時令水果	水果	時令水果	水果	時令水果	水果		
午點	絲瓜麵線	絲瓜	蒸番薯	番薯	薑汁豆花	豆花	豆干包湯	豆干包	花捲饅頭	花捲饅頭
		白麵線				薑		柴魚		

10月份餐點食材										
	10/21星期一		10/22星期二		10/23星期三		10/24星期四		10/25星期五	
早點	花捲包	花捲包	魚片粥	魚片	炒米粉	米粉	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
	香醇牛奶	香醇牛奶		白米		高麗菜	桔子麵包	桔子麵包	日式湯麵	魚板
				薑		紅蘿蔔				高麗菜
						香菇				白細麵
						洋蔥				味噌
午餐	素食哨子麵	白細麵	五穀飯	五穀	紫米飯	紫米	紅藜飯	紅藜	小米飯	小米
		洋蔥		白米		白飯		白飯		白米
		豆乾丁	豆芽豬柳	豬肉	滷雞腿	雞腿	芝麻里肌	白芝麻	蔥燒魚	魚片
		番茄		豆芽菜		八角		里肌肉		豆腐
		黑木耳			茄汁豆包	香菇	番茄炒蛋	牛番茄		蔥
		雞蛋	洋蔥蘑菇	洋蔥		豆包		雞蛋	冬瓜絞肉	冬瓜
	羅漢湯	白蘿蔔		蘑菇		洋蔥	花瓜鮮菇湯	花瓜		絞肉
		牛番茄	莧菜蛋花湯	莧菜	竹筍排骨湯	竹筍		鴻喜菇	薑片雞湯	薑
		馬鈴薯		雞蛋		排骨		金針菇		雞胸肉
		洋蔥	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜		草菇	季節鮮蔬	青菜
	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果	時令水果	水果	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果
	時令水果	水果					時令水果	水果		
午點	油豆腐細粉	油豆腐	蒸芋頭糕	蒸芋頭糕	綠豆薏仁湯	綠豆	鮮肉珍珠丸子	鮮肉珍珠丸子	刈包	刈包
		粉絲				薏仁				高麗菜
		柴魚								花生粉

10月份餐點食材										
	10/28星期一		10/29星期二		10/30星期三		10/31星期四		星期五	
早點	雙色饅頭	雙色饅頭	菠肉瘦肉粥	菠菜	炒冬粉	冬粉	草莓麵包	草莓麵包		
	香醇牛奶	香醇牛奶		絞肉		高麗菜				
				白米		絞肉				
						紅蘿蔔				
午餐	茄汁通心麵	通心麵	芝麻飯	芝麻	燕麥飯	燕麥	薏仁飯	薏仁		
		番茄醬		白飯		白飯		白飯		
		洋蔥	栗子燉肉	栗子	蔥燒雞片	雞胸肉	日式壽喜燒	豬肉		
		油豆片		豬肉		洋蔥		洋蔥		
		鴻喜菇	黑木耳炒豆薯	黑木耳		香菇		杏鮑菇		
	南瓜濃湯	南瓜		馬鈴薯			紅蘿蔔炒蛋	紅蘿蔔		
		濃湯包	番茄蛋花湯	牛番茄	毛豆炒豆干 丁	毛豆		雞蛋		
		洋蔥		雞蛋		豆乾丁	海芽鮮菇湯	海帶芽		
	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	玉米排骨湯	玉米		金針菇		
	時令水果	水果	時令水果	水果		排骨		鴻喜菇		
					季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜		
					時令水果	水果	時令水果	水果		
午點	紫菜湯餃	紫菜	蒸蘿蔔糕	蘿蔔糕	地瓜湯	地瓜	關東煮	白蘿蔔		
		素水餃						甜不辣		
								油豆腐		