113年5月餐點表										
					5/1星期三		5/2星期四		5/3星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點					運動會		小和風麵包	小和風麵包	麻油蛋麵線	麻油
										雞蛋
										白麵線
午餐					運動會		蕎麥飯	蕎麥	薏仁飯	薏仁
								白米		白米
							芝麻里肌	里肌肉	糖醋魚柳	鯛魚
								白芝麻		豆腐
							紅蘿蔔炒蛋	紅蘿蔔	大黃瓜炒貢丸	大黃瓜
								雞蛋		貢丸
							紅棗山藥湯	紅棗	香菇雞湯	香菇
								山藥		雞胸肉
								排骨	季節鮮蔬	青菜
							季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果
							時令水果	水果		
午點					運動會		關東煮	白蘿蔔	黑糖糕	黑糖糕
								三角油豆腐		
								貢丸		

113年5月餐點表										
	5/6星期一		5/7星期二		5/8星期三		5/9星期四		5/10星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	小餐包	小餐包	魴魚蔬菜粥	魴魚	榨菜肉絲乾麵	榨菜	慶生蛋糕	慶生蛋糕	鍋燒烏龍麵	烏龍麵
	香醇牛奶	香醇牛奶		高麗菜		肉絲	枸杞茶	枸杞		高麗菜
				白米		白細麵				柴魚
午餐	什錦炒麵	洋蔥	白米飯	白米	糙米飯	糙米	地瓜飯	地瓜	紫米飯	紫米
		紅蘿蔔	粉蒸排骨	粉蒸		白米		白米		白米
		豆皮		排骨	馬鈴薯燒雞	洋蔥	瓜仔肉燥	花瓜	蔥香魴仔魚	蔥
		黑木耳		小黃瓜		雞胸肉		絞肉		魴仔魚
		白細麵	炒大頭菜	大頭菜		馬鈴薯	芙蓉蒸蛋	魚板	小黃瓜炒木耳	小黃瓜
	田園蔬菜湯	大白菜	紫菜蛋花湯	紫菜		紅蘿蔔		雞蛋		黑木耳
		番茄		雞蛋	薑炒麵腸	薑	蓮子薏仁湯	蓮子	蒜香雞湯	蒜頭
		雞蛋	季節鮮蔬	青菜		麵腸		薏仁		雞胸肉
		豆腐	時令水果	水果	肉骨茶湯	肉骨茶包	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜
	季節鮮蔬	青菜				排骨	時令水果	水果	時令水果	水果
	時令水果	水果			季節鮮蔬	青菜				
					時令水果	水果				
午點	紫菜湯餃	紫菜	香Q玉米	玉米	紅豆湯	紅豆	滷味	豆干	銀絲卷	銀絲卷
		素水餃						白蘿蔔		
								海帶		

113年5月餐點表										
	5/13星期一		5/14星期二		5/15星期三		5/16星期四		5/17星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	奶皇包	奶皇包	雞茸玉米粥	雞胸肉	大麵炒	白細麵	蔓越莓麵包	蔓越莓麵包	米苔目湯	米苔目
	香醇牛奶	香醇牛奶		玉米粒		豆芽菜				柴魚
				白米		絞肉				韭菜
午餐	蔬食炒飯	洋蔥	紅藜飯	紅藜	小米飯	小米	芝麻飯	芝麻	燕麥飯	燕麥
		紅蘿蔔		白米		白米		白米		白米
		高麗菜	馬鈴薯燉肉	馬鈴薯	蘑菇雞柳	蘑菇	魚香肉絲	紅蘿蔔	清蒸鯛魚	鯛魚
		白米		豬肉		雞胸肉		肉絲		豆鼓
				洋蔥		洋蔥		黑木耳		豆腐
	玉米紅蘿蔔湯	玉米	塔香茄子	茄子	芹香豆干絲	芹菜		小黃瓜	悶南瓜	南瓜
		紅蘿蔔		九層塔		豆干絲	洋蔥炒蛋	洋蔥	山藥雞湯	山藥
		白蘿蔔	海帶芽蛋花湯	海帶芽	結頭菜排骨湯	結頭菜		雞蛋		雞胸肉
		柴魚		雞蛋		排骨	花瓜鮮菇湯	花瓜	季節鮮蔬	青菜
	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜		金針菇(斤)	時令水果	水果
	時令水果	水果	時令水果	水果	時令水果	水果		鴻喜菇(斤)		
							季節鮮蔬	青菜		
							時令水果	水果		
午點	素餛飩湯	素餛飩	蒸芋頭	芋頭	燒仙草	仙草	紅麵線	紅麵線	紅豆泥包	紅豆泥包
		紫菜				八寶豆		柴魚		

113年5月餐點表										
	5/20星期一		5/21星期二		5/22星期三		5/23星期四		5/24星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	芝麻饅頭	芝麻饅頭	筍香肉絲粥	筍片	蔥油乾麵	蔥	起士軟法	起士軟法	擔仔湯麵	白細麵
	香醇牛奶	香醇牛奶		肉絲		豆芽菜				柴魚
				白米		白細麵				豆芽菜
										油蔥
午餐	高麗菜飯	香菇	蕎麥飯	蕎麥	薏仁飯	薏仁	白米飯	白米	糙米飯	糙米
		洋蔥		白米		白米	味噌燒肉	洋蔥		白米
		高麗菜	打拋豬	九層塔	蔥燒雞片	洋蔥		豬肉	豆酥魚片	魚片
		紅蘿蔔		絞肉		雞胸肉		味噌		豆酥
		豆皮		檸檬		杏鮑菇		小黃瓜		豆腐
		白米		小番茄	鮮菇燴豆腐	金針菇	玉米炒蛋	玉米粒	金沙苦瓜	鹹蛋
	酸辣湯	豆腐	魯蘿蔔	白蘿蔔		鴻喜菇		雞蛋		苦瓜
		雞蛋		八角		板豆腐	蘿蔔湯	白蘿蔔	紅棗雞湯	紅棗
		黑木耳	白菜蛋花湯	小白菜	牛蒡排骨湯	牛蒡		排骨		雞胸肉
		紅蘿蔔		雞蛋		排骨	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜
		豆皮	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果	時令水果	水果
	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果	時令水果	水果				
	時令水果	水果								
午點	雞絲麵	雞絲麵	蒸地瓜	地瓜	薑汁豆花	豆花	小籠包	小籠包	蔥抓餅	蔥抓餅
		柴魚				薑				

113年5月餐點表										
	5/27星期一		5/28星期二		5/29星期三		5/30星期四		5/31星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	花捲包	花捲包	魚片粥	鯛魚片	炒冬粉	冬粉	柔柔雪酥	柔柔雪酥	日式烏龍麵	烏龍麵
	香醇牛奶	香醇牛奶		薑		絞肉				魚板
				白米		高麗菜				柴魚
午餐	鮮蔬炒麵	洋蔥	地瓜飯	地瓜	紫米飯	紫米	紅藜飯	紅藜	小米飯	小米
		白細麵		白米		白米		白米		白米
		高麗菜	茄汁肉片	茄汁	滷雞腿	八角	洋蔥豬柳	洋蔥	蔥燒魚	魚片
		香菇		豬肉		雞腿		肉絲		蔥
		紅蘿蔔		洋蔥	茄汁豆包	洋蔥		小黃瓜		豆腐
	味噌蔬菜湯	洋蔥		杏鮑菇		豆包	番茄炒蛋	番茄	冬瓜絞肉	冬瓜
		番茄	木須粉絲	冬粉	豆芽排骨湯	黃豆芽		雞蛋		絞肉
		白蘿蔔		黑木耳		排骨	鮮菇筍片湯	竹筍	薑片雞湯	雞胸肉
		味噌		紅蘿蔔	季節鮮蔬	青菜		香菇		薑
		高麗菜		絞肉	時令水果	水果		金針菇	季節鮮蔬	青菜
		豆腐	蟹肉蛋花湯	蟹肉				鴻喜菇	時令水果	水果
	季節鮮蔬	青菜		雞蛋			季節鮮蔬	青菜		
	時令水果	水果		豆腐			時令水果	水果		
			季節鮮蔬	青菜						
			時令水果	水果						
午點	玉米濃湯	玉米粒	蒸蘿蔔糕	蘿蔔糕	綠豆湯	綠豆	燒賣	燒賣	刈包	刈包
		濃湯包								高麗菜
		雞蛋								花生粉