113年3月餐點表										
									3/1星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點									麻油蛋麵線	麻油
										雞蛋
										白麵線
午餐									薏仁飯	薏仁
										白米
									糖醋魚柳	鯛魚
										豆腐
									大黃瓜炒貢丸	大黃瓜
										貢丸
									香菇雞湯	香菇
										雞胸肉
									季節鮮蔬	青菜
									時令水果	水果
午點									黑糖糕	黑糖糕

113年3月餐點表										
	3/4星期一		3/5星期二		3/6星期三		3/7星期四		3/8星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	小餐包	小餐包	魴魚蔬菜粥	魴魚	榨菜肉絲乾麵	榨菜	慶生蛋糕	慶生蛋糕	鍋燒烏龍麵	烏龍麵
	香醇牛奶	香醇牛奶		高麗菜		肉絲	枸杞茶	枸杞		高麗菜
				白米		白細麵				柴魚
午餐	什錦炒河粉	洋蔥	白米飯	白米	糙米飯	糙米	地瓜飯	地瓜	紫米飯	紫米
		紅蘿蔔	粉蒸排骨	粉蒸		白米		白米		白米
		豆皮		排骨	三杯雞丁	雞胸肉	瓜仔肉燥	花瓜	蔥香魴仔魚	蔥
		黑木耳		小黃瓜		杏鮑菇		絞肉		魴仔魚
		河粉	炒大頭菜	大頭菜		九層塔	芙蓉蒸蛋	魚板	小黃瓜炒木耳	小黃瓜
	田園蔬菜湯	大白菜	紫菜蛋花湯	紫菜		洋蔥		雞蛋		黑木耳
		番茄		雞蛋	薑炒麵腸	薑	蓮子薏仁湯	蓮子	蒜香雞湯	蒜頭
		雞蛋	季節鮮蔬	青菜		麵腸		薏仁		雞胸肉
		豆腐	時令水果	水果	肉骨茶湯	肉骨茶包	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜
	季節鮮蔬	青菜				排骨	時令水果	水果	時令水果	水果
	時令水果	水果			季節鮮蔬	青菜				
					時令水果	水果				
午點	紫菜湯餃	紫菜	香Q玉米	玉米	紅豆湯	紅豆	滷味	豆干	銀絲卷	銀絲卷
		素水餃						白蘿蔔		
								海帶		

113年3月餐點表										
	3/11星期一		3/12星期二		3/12星期三		3/13星期五		3/14星期六	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	奶皇包	奶皇包	雞茸玉米粥	雞胸肉	大麵炒	白細麵	蔓越莓麵包	蔓越莓麵包	麵疙瘩	麵疙瘩
	香醇牛奶	香醇牛奶		玉米粒		豆芽菜				高麗菜
				白米		絞肉				柴魚
午餐	素咖哩炒飯	洋蔥	紅藜飯	紅藜	小米飯	小米	芝麻飯	芝麻	燕麥飯	燕麥
		紅蘿蔔		白米		白米		白米		白米
		高麗菜	馬鈴薯燒肉	馬鈴薯	蘑菇雞柳	蘑菇	魚香肉絲	紅蘿蔔	清蒸鯛魚	鯛魚
		白米		豬肉		雞胸肉		肉絲		豆鼓
		咖哩粉		洋蔥		洋蔥		黑木耳		豆腐
	玉米紅蘿蔔湯	玉米	塔香茄子	茄子	芹香豆干絲	芹菜		小黃瓜	悶南瓜	南瓜
		紅蘿蔔		九層塔		豆干絲	洋蔥炒蛋	洋蔥	結頭菜雞湯	結頭菜
	季節鮮蔬	青菜	海帶芽蛋花湯	海帶芽	結頭菜排骨湯	結頭菜		雞蛋		雞胸肉
	時令水果	水果		雞蛋		排骨	花瓜鮮菇湯	花瓜	季節鮮蔬	青菜
			季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜		金針菇(斤)	時令水果	水果
			時令水果	水果	時令水果	水果		鴻喜菇(斤)		
							季節鮮蔬	青菜		
							時令水果	水果		
午點	素餛飩湯	素餛飩	蒸芋頭	芋頭	燒仙草	仙草	紅麵線	紅麵線	香蕉煎餅	香蕉煎餅
		紫菜				八寶豆		柴魚		

113年3月餐點表										
	3/18星期一		3/19星期二		3/20星期三		3/21星期四		3/22星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	芝麻饅頭	芝麻饅頭	筍香肉絲粥	筍片	蔥油乾麵	蔥	起士軟法	起士軟法	米苔目湯	米苔目
	香醇牛奶	香醇牛奶		肉絲		豆芽菜				柴魚
				白米		白細麵				韭菜
午餐	高麗菜飯	香菇	蕎麥飯	蕎麥	薏仁飯	薏仁	白米飯	白米	糙米飯	糙米
		洋蔥		白米		白米	味噌燒肉	洋蔥		白米
		高麗菜	打拋豬	九層塔	蔥燒雞片	洋蔥		豬肉	豆酥魚片	魚片
		紅蘿蔔		絞肉		雞胸肉		味噌		豆酥
		豆皮		檸檬		杏鮑菇		小黃瓜		豆腐
		白米		小番茄	鮮菇燴豆腐	金針菇	玉米炒蛋	玉米粒	金沙苦瓜	鹹蛋
	酸辣湯	豆腐	魯蘿蔔	白蘿蔔		鴻喜菇		雞蛋		苦瓜
		雞蛋		八角		板豆腐	蘿蔔湯	白蘿蔔	紅棗雞湯	紅棗
		黑木耳	白菜蛋花湯	小白菜	牛蒡排骨湯	牛蒡		排骨		雞胸肉
		紅蘿蔔		雞蛋		排骨	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜
		豆皮	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果	時令水果	水果
	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果	時令水果	水果				
	時令水果	水果								
午點	雞絲麵	雞絲麵	蒸地瓜	地瓜	薑汁豆花	豆花	小籠包	小籠包	蔥抓餅	蔥抓餅
		柴魚				薑				

113年3月餐點表										
	3/25星期一		3/26星期二		3/27星期三		3/28星期四		3/29星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	花捲包	花捲包	魚片粥	鯛魚片	炒粄條	粄條	柔柔雪酥	柔柔雪酥	日式烏龍麵	烏龍麵
	香醇牛奶	香醇牛奶		薑		絞肉				魚板
				白米		高麗菜				柴魚
午餐	鮮蔬炒麵	洋蔥	地瓜飯	地瓜	紫米飯	紫米	紅藜飯	紅藜	小米飯	小米
		白細麵		白米		白米		白米		白米
		高麗菜	茄汁肉片	茄汁	滷雞腿	八角	洋蔥豬柳	洋蔥	蔥燒魚	魚片
		香菇		豬肉		雞腿		肉絲		蔥
		紅蘿蔔		洋蔥	茄汁豆包	洋蔥		小黃瓜		豆腐
	味噌蔬菜湯	洋蔥		杏鮑菇		豆包	番茄炒蛋	番茄	冬瓜絞肉	冬瓜
		番茄	木須粉絲	冬粉	豆芽排骨湯	黃豆芽		雞蛋		絞肉
		白蘿蔔		黑木耳		排骨	鮮菇筍片湯	竹筍	薑片雞湯	雞胸肉
		味噌		紅蘿蔔	季節鮮蔬	青菜		香菇		薑
		高麗菜		絞肉	時令水果	水果		金針菇	季節鮮蔬	青菜
		豆腐	蟹肉蛋花湯	蟹肉				鴻喜菇	時令水果	水果
	季節鮮蔬	青菜		雞蛋			季節鮮蔬	青菜		
	時令水果	水果		豆腐			時令水果	水果		
			季節鮮蔬	青菜						
			時令水果	水果						
午點	玉米濃湯	玉米粒	蘿蔔糕	蘿蔔糕	綠豆湯	綠豆	燒賣	燒賣	刈包	刈包
		濃湯包								高麗菜
		雞蛋								花生粉