

基隆市立安心幼兒園 113 年二月份午餐點心表

日期	星期	上午點心	營養午餐						下午點心	全穀 雜糧	豆魚 肉蛋	蔬 菜	水 果
16	五	蔓越莓麵包	芝麻飯	魚香肉絲	洋蔥炒蛋	季節鮮蔬	花瓜鮮菇湯	時令水果	紅麵線	◆	◆	◆	◆
17	六	麵疙瘩	燕麥飯	清蒸鯛魚	悶南瓜	季節鮮蔬	結頭菜雞湯	時令水果	香蕉煎餅	◆	◆	◆	◆
19	一	芝麻饅頭/香醇牛奶	高麗菜飯			季節鮮蔬	酸辣湯	時令水果	雞絲麵	◆	◆	◆	◆
20	二	筍香肉絲粥	蕎麥飯	打拋豬	魯蘿蔔	季節鮮蔬	白菜蛋花湯	時令水果	蒸地瓜	◆	◆	◆	◆
21	三	蔥油乾麵	薏仁飯	蔥燒雞片	鮮菇燴豆腐	季節鮮蔬	牛蒡排骨湯	時令水果	薑汁豆花	◆	◆	◆	◆
22	四	慶生蛋糕/枸杞茶	白米飯	味增燒肉	玉米炒蛋	季節鮮蔬	蘿蔔湯	時令水果	小籠包	◆	◆	◆	◆
23	五	米苔目湯	糙米飯	豆酥魚片	金沙苦瓜	季節鮮蔬	紅棗雞湯	時令水果	蔥抓餅	◆	◆	◆	◆
26	一	花捲包/香醇牛奶	鮮蔬炒麵			季節鮮蔬	味噌蔬菜湯	時令水果	玉米濃湯	◆	◆	◆	◆
27	二	魚片粥	地瓜飯	茄汁肉片	木須粉絲	季節鮮蔬	蟹肉蛋花湯	時令水果	蘿蔔糕	◆	◆	◆	◆
28	三	和	平 紀 念 日						◆	◆	◆	◆	
29	四	柔柔雪酥	紅藜飯	洋蔥豬柳	番茄炒蛋	季節鮮蔬	鮮菇筍片湯	時令水果	燒賣	◆	◆	◆	◆

※配合健康飲食概念，本園提供少油炸、少鹽、少糖等事宜口味。

※餐點以時令季節盛產食材為主，因本園依當日狀況進行調整菜單，若有異動請多包涵。

※配合世界環境日愛護地球，每周一為環保日(蔬食日)。

※本園使用國產豬肉食材