| 113年1月餐點表 | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 1/2星期二 | | 1/3星期三 | | 1/4星期四 | | 1/5星期五 | |
| | | | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 |
| 早點 | | | 芹香肉末粥 | 絞肉 | 炒粄條 | 粄條 | 慶生蛋糕 | 慶生蛋糕 | 肉羹湯麵 | 肉羹 |
| | | | | 芹菜 | | 豆芽菜 | 枸杞茶 | 枸杞 | | 柴魚 |
| | | | | 白米 | | 絞肉 | | | | 白細麵 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 午餐 | | | 紅豆飯 | 紅豆 | 小米飯 | 小米 | 芝麻飯 | 芝麻 | 燕麥飯 | 燕麥 |
| | | | | 白米 | | 白米 | | 白米 | | 白米 |
| | | | 京醬肉絲 | 豬肉條 | 彩椒雞肉 | 彩椒 | 薑汁燒肉 | 薑 | 清蒸鯛魚 | 鯛魚 |
| | | | | 小黃瓜 | | 雞胸肉 | | 豬肉 | | 豆鼓 |
| | | | | | | 杏鮑菇 | | 紅蘿蔔 | | 豆腐 |
| | | | 炒大頭菜 | 大頭菜 | | 洋蔥 | | 洋蔥 | 悶南瓜 | 南瓜 |
| | | | | 蒜頭 | 滷油豆腐 | 三角油豆腐 | 洋蔥炒蛋 | 洋蔥 | 蒜香雞湯 | 蒜頭 |
| | | | | 紅蘿蔔 | | | | 雞蛋 | | 雞胸肉 |
| | | | 紫菜蛋花湯 | 紫菜 | 肉骨茶湯 | 肉骨茶包 | 蓮子薏仁湯 | 蓮子 | 季節鮮蔬 | 青菜 |
| | | | | 雞蛋 | | 排骨 | | 薏仁 | 時令水果 | 水果 |
| | | | 季節鮮蔬 | 青菜 | 季節鮮蔬 | 青菜 | 季節鮮蔬 | 青菜 | | |
| | | | 時令水果 | 水果 | 時令水果 | 水果 | 時令水果 | 水果 | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 午點 | | | 蒸番薯 | 馬鈴薯 | 燒仙草 | 仙草 | 滷味 | 白蘿蔔 | 小籠包 | 小籠包 |
| | | | | | | 八寶豆 | | 豆干 | | |
| | | | | | | | | 海帶 | | |
| | | | | | | | | | | |

| 113年1月餐點表 | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1/8星期一 | | 1/9星期二 | | 1/10星期三 | | 1/11星期四 | | 1/12星期五 | |
| | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 |
| 早點 | 五穀饅頭 | 五穀饅頭 | 菠菜粥 | 菠菜 | 大麵炒 | 黃細麵 | 軟Q葡萄麵包 | 軟Q葡萄麵包 | 米苔目湯 | 米苔目 |
| | 香醇牛奶 | 香醇牛奶 | | 絞肉 | | 肉燥 | | | | 柴魚 |
| | | | | 白米 | | 豆芽菜 | | | | 韭菜 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 午餐 | 高麗菜飯 | 香菇 | 紅藜飯 | 紅藜 | 紫米飯 | 紫米 | 地瓜飯 | 地瓜 | 糙米飯 | 糙米 |
| | | 洋蔥 | | 白米 | | 白米 | | 白米 | | 白米 |
| | | 高麗菜 | 橙汁排骨 | 柳橙汁 | 蠔油雞片 | 洋蔥 | 芝麻里肌 | 白芝麻 | 豆酥魚片 | 豆酥 |
| | | 紅蘿蔔 | | 豬肉 | | 雞胸肉 | | 里肌肉 | | 魚片 |
| | | 豆皮 | | 彩椒 | | 杏鮑菇 | 番茄炒蛋 | 番茄 | | 豆腐 |
| | | 白米 | | 洋蔥 | | | | 雞蛋 | 金沙苦瓜 | 鹹蛋 |
| | 酸辣湯 | 豆腐 | 甜椒炒山藥 | 甜椒 | 紅燒豆腐 | 板豆腐 | 什錦鮮菇湯 | 金針菇 | | 苦瓜 |
| | | 雞蛋 | | 山藥 | | 蔥 | | 鴻喜菇 | 紅棗雞湯 | 紅棗 |
| | | 黑木耳 | 蟹肉蛋花湯 | 蟹肉 | 蘿蔔排骨湯 | 白蘿蔔 | | 猴頭菇 | | 雞胸肉 |
| | | 紅蘿蔔 | | 雞蛋 | | 排骨 | 季節鮮蔬 | 青菜 | 季節鮮蔬 | 青菜 |
| | | 豆皮 | 季節鮮蔬 | 青菜 | 季節鮮蔬 | 青菜 | 時令水果 | 水果 | 時令水果 | 水果 |
| | 季節鮮蔬 | 青菜 | 時令水果 | 水果 | 時令水果 | 水果 | | | | |
| | 時令水果 | 水果 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 午點 | 素餛飩湯 | 素餛飩 | 香Q玉米 | 玉米 | 紅豆湯 | 紅豆 | 豆干包湯 | 豆干包 | 水餃 | 水餃 |
| | | 紫菜 | | | | | | 柴魚 | | |
| | | | | | | | | 芹菜 | | |
| | | | | | | | | | | |

| 113年1月餐點表 | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1/15星期一 | | 1/16星期二 | | 1/17星期三 | | 1/18星期四 | | 1/19星期五 | |
| | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 |
| 早點 | 花捲包 | 花捲包 | 魚片粥 | 鯛魚片 | 豆芽乾麵 | 白細麵 | 起士軟法 | 起士軟法 | 麵疙瘩 | 麵疙瘩 |
| | 香醇牛奶 | 香醇牛奶 | | 白米 | | 肉燥 | | | | 柴魚 |
| | | | | 薑 | | 豆芽菜 | | | | 小白菜 |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 午餐 | 炒米粉 | 米粉 | 紅豆飯 | 紅豆 | 小米飯 | 小米 | 芝麻飯 | 白芝麻 | 燕麥飯 | 燕麥 |
| | | 紅蘿蔔 | | 白米 | | 白米 | | 白米 | | 白米 |
| | | 洋蔥 | 京都肉條 | 豬肉條 | 滷雞腿 | 雞腿 | 日式壽喜燒 | 洋蔥 | 糖醋魚片 | 多利魚 |
| | | 高麗菜 | | 小黃瓜 | | 蔥 | | 豬肉 | | 蔥 |
| | | 香菇 | 洋蔥蘑菇 | 洋蔥 | | 滷包 | 玉米炒蛋 | 玉米粒 | | 豆腐 |
| | 羅漢湯 | 番茄 | | 蘑菇 | | 蒜 | | 雞蛋 | 冬瓜絞肉 | 鹽冬瓜 |
| | | 馬鈴薯 | 白菜蛋花湯 | 雞蛋 | 茄汁豆皮 | 豆包 | 花瓜菇菇湯 | 花瓜 | | 絞肉 |
| | | 洋蔥 | | 白菜 | | 茄汁 | | 金針菇 | 山藥雞湯 | 山藥 |
| | 季節鮮蔬 | 青菜 | | 豆腐 | | 洋蔥 | | 鴻喜菇 | | 雞胸肉 |
| | 時令水果 | 水果 | | 柴魚 | 榨菜肉絲湯 | 榨菜 | | | 季節鮮蔬 | 青菜 |
| | | | 季節鮮蔬 | 青菜 | | 肉絲 | 季節鮮蔬 | 青菜 | 時令水果 | 水果 |
| | | | 時令水果 | 水果 | 季節鮮蔬 | 青菜 | 時令水果 | 水果 | | |
| | | | | | 時令水果 | 水果 | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 午點 | 雞絲麵 | 雞絲麵 | 蒸洋芋 | 馬鈴薯 | 薑汁豆花 | 豆花 | 米粉湯 | 米粉 | 銀絲卷 | 銀絲卷 |
| | | 小白菜 | | | | 薑 | | 柴魚 | | |
| | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |