

基隆市立安心幼兒園113年寒假午餐點心表

日期	星期	上午點心	營養午餐						下午點心	全穀雜糧	豆魚肉蛋	蔬菜	水果
24	三	肉絲乾麵	紫米飯	咖哩雞肉	毛豆炒干丁	季節鮮蔬	竹筍排骨湯	時令水果	芋頭湯	◆	◆	◆	◆
25	四	桔子麵包	地瓜飯	洋芋燉肉	紅蘿蔔炒蛋	季節鮮蔬	海帶芽菇湯	時令水果	麵線羹	◆	◆	◆	◆
26	五	日式烏龍麵	糙米飯	紅燒魚	大黃瓜炒貢丸	季節鮮蔬	薑片雞湯	時令水果	刈包	◆	◆	◆	◆
29	一	小菜包/香醇牛奶	素咖哩炒飯			季節鮮蔬	味噌豆腐湯	時令水果	大滷麵	◆	◆	◆	◆
30	二	芹香肉末粥	紅豆飯	京醬肉絲	炒大頭菜	季節鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令水果	蒸番薯	◆	◆	◆	◆
31	三	炒粿條	小米飯	彩椒雞肉	滷油豆腐	季節鮮蔬	肉骨茶湯	時令水果	燒仙草	◆	◆	◆	◆
1	四	草莓麵包	芝麻飯	薑汁燒肉	洋蔥炒蛋	季節鮮蔬	蓮子薏仁湯	時令水果	滷味	◆	◆	◆	◆
2	五	肉羹湯麵	燕麥飯	清蒸鯛魚	悶南瓜	季節鮮蔬	蒜香雞湯	時令水果	小籠包	◆	◆	◆	◆
5	一	雙色饅頭/香醇牛奶	義大利麵			季節鮮蔬	南瓜濃湯	時令水果	紫菜湯餃	◆	◆	◆	◆
6	二	芋頭鹹粥	紅藜飯	栗子燉肉	黑木耳炒豆薯	季節鮮蔬	番茄蛋花湯	時令水果	燒賣	◆	◆	◆	◆

※配合健康飲食概念，本園提供少油炸、少鹽、少糖等事宜口味。

※配合世界環境日愛護地球，每周一為環保日(蔬食日)。

※餐點以時令季節盛產食材為主，固本園依當日狀況進行調整菜單，若有異動請多包涵。

※本園使用國產豬肉食材