

基隆市立安心幼兒園112年十二月份午餐點心表

日期	星期	上午點心	營養午餐						下午點心	全穀雜糧	豆魚肉蛋	蔬菜	水果
1	五	麻油蛋麵線	燕麥飯	蔥香魷仔魚	小黃瓜炒木耳	季節鮮蔬	香菇雞湯	時令水果	小兔包	◆	◆	◆	◆
4	一	小菜包/香醇牛奶	素咖哩炒飯			季節鮮蔬	味噌豆腐湯	時令水果	大滷麵	◆	◆	◆	◆
5	二	芹香肉末粥	紅豆飯	京醬肉絲	炒大頭菜	季節鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令水果	蒸番薯	◆	◆	◆	◆
6	三	炒板條	小米飯	彩椒雞肉	滷油豆腐	季節鮮蔬	肉骨茶湯	時令水果	燒仙草	◆	◆	◆	◆
7	四	慶生蛋糕/枸杞茶	芝麻飯	薑汁燒肉	洋蔥炒蛋	季節鮮蔬	蓮子薏仁湯	時令水果	滷味	◆	◆	◆	◆
8	五	肉羹湯麵	燕麥飯	清蒸鯛魚	悶南瓜	季節鮮蔬	蒜香雞湯	時令水果	小籠包	◆	◆	◆	◆
11	一	五穀饅頭/香醇牛奶	高麗菜飯			季節鮮蔬	酸辣湯	時令水果	素餛飩湯	◆	◆	◆	◆
12	二	菠菜粥	紅藜飯	橙汁排骨	甜椒炒山藥	季節鮮蔬	蟹肉蛋花湯	時令水果	香Q玉米	◆	◆	◆	◆
13	三	大麵炒	紫米飯	蠔油雞片	紅燒豆腐	季節鮮蔬	蘿蔔排骨湯	時令水果	紅豆湯	◆	◆	◆	◆
14	四	軟Q葡萄麵包	地瓜飯	芝麻里肌	番茄炒蛋	季節鮮蔬	什錦鮮菇湯	時令水果	豆干包湯	◆	◆	◆	◆
15	五	米苔目湯	糙米飯	豆酥魚片	金沙苦瓜	季節鮮蔬	紅棗雞湯	時令水果	水餃	◆	◆	◆	◆
18	一	花捲包/香醇牛奶	炒米粉			季節鮮蔬	羅漢湯	時令水果	雞絲麵	◆	◆	◆	◆
19	二	魚片粥	紅豆飯	京都肉條	洋蔥蘑菇	季節鮮蔬	白菜蛋花湯	時令水果	蒸洋芋	◆	◆	◆	◆
20	三	豆芽乾麵	小米飯	滷雞腿	茄汁豆皮	季節鮮蔬	榨菜肉絲湯	時令水果	薑汁豆花	◆	◆	◆	◆
21	四	起士軟法	芝麻飯	日式壽喜燒	玉米炒蛋	季節鮮蔬	花瓜菇菇湯	時令水果	米粉湯	◆	◆	◆	◆
22	五	麵疙瘩	燕麥飯	糖醋魚片	冬瓜絞肉	季節鮮蔬	山藥雞湯	時令水果	銀絲卷	◆	◆	◆	◆
25	一	雙色饅頭/香醇牛奶	義大利麵			季節鮮蔬	南瓜濃湯	時令水果	紫菜湯餃	◆	◆	◆	◆
26	二	芋頭鹹粥	紅藜飯	栗子燉肉	黑木耳炒豆薯	季節鮮蔬	番茄蛋花湯	時令水果	燒賣	◆	◆	◆	◆
27	三	肉絲乾麵	紫米飯	咖哩雞肉	毛豆炒干丁	季節鮮蔬	竹筍排骨湯	時令水果	芋頭湯	◆	◆	◆	◆
28	四	桔子麵包	地瓜飯	洋芋燉肉	紅蘿蔔炒蛋	季節鮮蔬	海帶芽菇湯	時令水果	麵線羹	◆	◆	◆	◆
29	五	日式烏龍麵	糙米飯	紅燒魚	大黃瓜炒貢丸	季節鮮蔬	薑片雞湯	時令水果	刈包	◆	◆	◆	◆

※配合健康飲食概念，本園提供少油炸、少鹽、少糖等事宜口味。

※配合世界環境日愛護地球，每周一為環保日(蔬食日)。

※餐點以時令季節盛產食材為主，固本園依當日狀況進行調整菜單，若有異動請多包涵。

※本園使用國產豬肉食材