112年11月餐點表										
					11/1星期三		11/2星期四		11/3星期五	
					餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點					炒粄條	粄條	慶生蛋糕	慶生蛋糕	肉羹湯麵	肉羹
						肉燥	枸杞茶	枸杞茶		柴魚
						豆芽菜				竹筍
										白細麵
午餐					糙米飯	糙米	地瓜飯	地瓜	紫米飯	紫米
						白米		白米		白米
					照燒雞肉	洋蔥	芋頭燒肉	洋蔥	蔥香魩仔魚	魩仔魚
						雞胸肉		豬肉		豆鼓
						杏鮑菇		芋頭	小黃瓜炒木耳	小黃瓜
					薑燒麵腸	麵腸	芙蓉蒸蛋	雞蛋		黑木耳
						薑		魚板	蒜香雞湯	蒜頭
					肉骨茶湯	肉骨茶包	蓮子薏仁湯	蓮子		雞胸肉
						排骨		薏仁	季節鮮蔬	青菜
					季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果
					時令水果	水果	時令水果	水果		
午點					紅豆湯	紅豆	滷味	豆干	銀絲卷	銀絲卷
								海帶		
								白蘿蔔		

112年11月餐點表										
	11/6星期一		11/7星期二		11/8星期三		11/9星期四		11/10星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	小菜包	小菜包	芹香肉末粥	絞肉	大麵炒	油細麵	地瓜麵包	地瓜麵包	麵疙瘩湯	麵疙瘩
	香醇牛奶	香醇牛奶		芹菜		豆芽菜				柴魚
				白米		絞肉				高麗菜
午餐	素咖哩炒飯	咖哩粉	紅豆飯	紅豆	小米飯	小米	芝麻飯	芝麻	燕麥飯	燕麥
		鴻喜菇		白米		白米		白米		白米
		油豆片	京醬肉絲	肉絲	彩椒雞肉	彩椒	薑汁燒肉	薑	清蒸鯛魚	鯛魚
		青江菜		豬肉條		雞胸肉		豬肉		豆鼓
		白米		小黃瓜		杏鮑菇		紅蘿蔔		豆腐
		紅蘿蔔	炒大頭菜	大頭菜	滷油豆腐	三角油豆腐		洋蔥	悶南瓜	南瓜
	味噌豆腐湯	豆腐		蒜頭			洋蔥炒蛋	洋蔥	香菇雞湯	香菇
		雞蛋		紅蘿蔔	黃瓜排骨湯	黃瓜		雞蛋		雞胸肉
		美人菇	紫菜蛋花湯	紫菜		排骨	花瓜鮮菇湯	花瓜	季節鮮蔬	青菜
	季節鮮蔬	青菜		雞蛋	季節鮮蔬	青菜		金針菇	時令水果	水果
	時令水果	水果	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果		鴻喜菇		
			時令水果	水果			季節鮮蔬	青菜		
							時令水果	水果		
午點	素餛飩湯	紫菜	香Q玉米	玉米	燒仙草	燒仙草	粉絲湯	冬粉	小籠包	小籠包
		素餛飩				八寶豆		柴魚		
								芹菜		

112年11月餐點表										
	11/13星期一		11/14星期二		11/15星期三		11/16星期四		11/17星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	五穀饅頭	五穀饅頭	芋頭鹹粥	絞肉	蔥油乾麵	白細麵	起士軟法	起士軟法	米苔目湯	米苔目
	香醇牛奶	香醇牛奶		芋頭		肉燥				柴魚
				白米		豆芽菜				韭菜
午餐	高麗菜飯	香菇	蕎麥飯	蕎麥	薏仁飯	薏仁	紅豆飯	紅豆	糙米飯	糙米
		高麗菜		白米		白米		白米		白米
		紅蘿蔔	橙汁排骨	柳橙汁	蠔油雞片	洋蔥	洋芋燉肉	洋蔥	豆酥魚片	豆酥
		豆皮		豬肉		雞胸肉		洋芋		魚片
		白米		彩椒		杏鮑菇		豬肉		豆腐
	酸辣湯	豆腐		洋蔥			玉米炒蛋	玉米	金沙苦瓜	鹹蛋
		雞蛋	甜椒炒山藥	甜椒	紅燒豆腐	板豆腐		雞蛋		苦瓜
		黑木耳		山藥		蔥	什錦鮮菇湯	金針菇	紅棗雞湯	紅棗
		紅蘿蔔	白菜蛋花湯	小白菜	牛蒡排骨湯	牛蒡		鴻喜菇		雞胸肉
		豆皮		雞蛋		排骨		猴頭菇	季節鮮蔬	青菜
	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果
	時令水果	水果	時令水果	水果	時令水果	水果	時令水果	水果		
午點	絲瓜麵線	絲瓜	蒸地瓜	地瓜	薑汁豆花	豆花	豆干包湯	豆干包	水餃	水餃
		麵線				薑		柴魚		
								芹菜		

112年11月餐點表										
	11/20星期一		11/21星期二		11/22星期三		11/23星期四		11/24星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	花捲包	花捲包	魚片粥	鯛魚片	榨菜肉絲乾麵	榨菜	桔子麵包	桔子麵包	日式烏龍麵	烏龍麵
	低糖豆漿	糙米漿		白米		肉絲				魚板
				薑		白細麵				柴魚
午餐	炒米粉	米粉	地瓜飯	地瓜	紫米飯	紫米	紅藜飯	紅藜	小米飯	小米
		紅蘿蔔		白米		白米		白米		白米
		洋蔥	京都肉條	豬肉條	滷雞腿	雞腿	芝麻里肌	白芝麻	蔥燒魚	多利魚
		高麗菜		小黃瓜		蔥		里肌肉		蔥
		香菇	洋蔥蘑菇	洋蔥		滷包	番茄炒蛋	番茄		豆腐
	羅漢湯	番茄		蘑菇		蒜		雞蛋	冬瓜絞肉	鹽冬瓜
		馬鈴薯	蟹肉蛋花湯	雞蛋	茄汁豆包	豆包	蘿蔔湯	白蘿蔔		絞肉
		洋蔥		蟹肉棒		茄汁		排骨	薑片雞湯	薑片
	季節鮮蔬	青菜		豆腐		洋蔥				雞胸肉
	時令水果	水果		柴魚	竹筍排骨湯	竹筍	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜
			季節鮮蔬	青菜		排骨	時令水果	水果	時令水果	水果
			時令水果	水果	季節鮮蔬	青菜				
					時令水果	水果				
午點	雞絲麵	雞絲麵	蒸馬鈴薯	馬鈴薯	綠豆薏仁湯	綠豆	麵線羹	紅麵線	刈包	刈包
		小白菜				薏仁		香菜		鹹菜
										花生粉

112年11月餐點表										
	11/27星期一		11/28星期二		11/29星期三		11/30星期四			
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	雙色饅頭	雙色饅頭	菠菜瘦肉粥	菠菜	炒冬粉	冬粉	草莓麵包	草莓麵包		
	香醇牛奶	香醇牛奶		絞肉		絞肉				
				白米		高麗菜				
午餐	義大利麵	洋蔥	芝麻飯	芝麻	燕麥飯	燕麥	薏仁飯	薏仁		
		蘑菇		白米		白米		白米		
		素絞肉	栗子燉肉	栗子	咖哩雞肉	洋蔥	日式壽喜燒	雞蛋		
		番茄醬		豬肉		雞胸肉		豬肉		
		義大利麵	黑木耳炒豆薯	黑木耳		紅蘿蔔		洋蔥		
				豆薯		馬鈴薯	紅蘿蔔炒蛋	紅蘿蔔		
	南瓜濃湯	南瓜	番茄蛋花湯	番茄	毛豆炒乾丁	毛豆		雞蛋		
		洋蔥		雞蛋		豆乾丁	海帶芽鮮菇湯	海帶芽		
		濃湯包	季節鮮蔬	青菜	榨菜肉絲湯	榨菜		金針菇		
	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果		肉絲		鴻喜菇		
	時令水果	水果			季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜		
					時令水果	水果	時令水果	水果		
午點	紫菜湯餃	水餃	蒸蘿蔔糕	蘿蔔糕	芋頭湯	芋頭	湯意麵	意麵		
		紫菜						柴魚		
								豆芽菜		