112年7月餐點表										
	7/10星期一		7/11星期二		7/12星期三		7/13星期四		7/14星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	雙色饅頭	雙色饅頭	菠菜瘦肉粥	菠菜	炒冬粉	冬粉	草莓麵包	草莓麵包	麻油蛋麵線	雞蛋
	香醇牛奶	香醇牛奶		絞肉		絞肉				白麵線
				白米		高麗菜				
午餐	義大利麵	洋蔥	芝麻飯	芝麻	燕麥飯	燕麥	蕎麥飯	蕎麥	薏仁飯	薏仁
		蘑菇		白米		白米		白米		白米
		絞肉	栗子燉肉	栗子	咖哩雞肉	洋蔥	紅麴肉片	紅麴	糖醋魚柳	洋蔥
		番茄醬		豬肉		雞胸肉		豬肉		彩椒
		義大利麵	黑木耳炒豆薯	黑木耳		紅蘿蔔		洋蔥		魚片
				豆薯		馬鈴薯	紅蘿蔔炒蛋	紅蘿蔔	大黃瓜炒貢丸	大黃瓜
	南瓜濃湯	南瓜	番茄蛋花湯	番茄	毛豆炒乾丁	毛豆		雞蛋		貢丸
		洋蔥		雞蛋		豆乾丁	紅棗山藥湯	山藥	香菇雞湯	香菇
		濃湯包	季節鮮蔬	青菜	榨菜肉絲湯	榨菜		紅棗		雞胸肉
	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果		肉絲	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜
	時令水果	水果			季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果	時令水果	水果
					時令水果	水果				
午點	玉米脆片	玉米脆片	蔥油餅	蔥油餅	地瓜湯	地瓜	關東煮	貢丸	黑糖糕	黑糖糕
	鮮奶	鮮奶						三角油豆腐		
								白蘿蔔		

112年7月餐點表										
	7/17星期一		7/18星期二		7/19星期三		7/20星期四		7/21星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	小菜包	小菜包	芹香肉末粥	絞肉	炒粄條	粄條	慶生蛋糕	慶生蛋糕	肉羹湯麵	肉羹
	低糖豆漿	低糖豆漿		芹菜		肉燥	枸杞茶	枸杞茶		柴魚
				白米		豆芽菜				竹筍
										白細麵
午餐	親子丼	雞蛋	紅豆飯	紅豆	糙米飯	糙米	地瓜飯	地瓜	紫米飯	紫米
		香菇		白米		白米		白米		白米
		素火腿	粉蒸排骨	蒸肉粉	照燒雞肉	洋蔥	芋頭燒肉	洋蔥	蔥香魩仔魚	魩仔魚
		豆皮		豬肉條		雞胸肉		豬肉		豆鼓
		青江菜	青木瓜絲	青木瓜		杏鮑菇		芋頭	小黃瓜炒木耳	小黃瓜
		白米		蒜頭	薑燒麵腸	麵腸	芙蓉蒸蛋	雞蛋		黑木耳
	田園蔬菜湯	洋蔥		紅蘿蔔		薑		魚板	蒜香雞湯	蒜頭
		番茄	紫菜蛋花湯	紫菜	肉骨茶湯	肉骨茶包	蓮子薏仁湯	蓮子		雞胸肉
		大白菜		雞蛋		排骨		薏仁	季節鮮蔬	青菜
		雞蛋	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果
		豆腐	時令水果	水果	時令水果	水果	時令水果	水果		
	季節鮮蔬	青菜								
	時令水果	水果								
午點	雞絲麵	雞絲麵	香Q玉米	玉米	紅豆湯	紅豆	滷味	豆干	銀絲卷	銀絲卷
		柴魚						海帶		
		小白菜						白蘿蔔		

112年7月餐點表										
	7/24星期一		7/25星期二		7/26星期三		7/27星期四		7/28星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	奶皇包	奶皇包	雞茸玉米粥	玉米粒	大麵炒	油細麵	地瓜麵包	地瓜麵包	麵疙瘩湯	麵疙瘩
	麥茶	麥茶		雞胸肉		豆芽菜				柴魚
				白米		絞肉				高麗菜
午餐	素咖哩炒飯	咖哩粉	紅藜飯	紅藜	小米飯	小米	芝麻飯	芝麻	燕麥飯	燕麥
		鴻喜菇		白米		白米		白米		白米
		油豆片	紅燒獅子頭	洋蔥	彩椒雞肉	彩椒	百頁燒肉	洋蔥	清蒸鯛魚	鯛魚
		青江菜		獅子頭		雞胸肉		豬肉		薑
		白米		大白菜		杏鮑菇		紅蘿蔔	悶南瓜	南瓜
	味噌豆腐湯	豆腐		胡蘿蔔	滷油豆腐	三角油豆腐		百頁豆腐		
		雞蛋	塔香茄子	九層塔			洋蔥炒蛋	洋蔥	金針雞湯	金針
		草菇		茄子	黃瓜排骨湯	大黃瓜		雞蛋		雞胸肉
	季節鮮蔬	青菜	海帶芽蛋花湯	海帶芽		排骨	花瓜鮮菇湯	花瓜	季節鮮蔬	青菜
	時令水果	水果		雞蛋	季節鮮蔬	青菜		金針菇	時令水果	水果
			季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果		猴頭菇		
			時令水果	水果				草菇		
							季節鮮蔬	青菜		
							時令水果	水果		
午點	紅燒素麵	白蘿蔔	香椿餅	香椿餅	燒仙草	燒仙草	鍋貼	鍋貼	銅鑼燒	銅鑼燒
		滷包				八寶豆				
		白細麵								

112年7月餐點表										
	7/31星期一									
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	黑糖饅頭	黑糖饅頭								
	桂圓茶	桂圓								
午餐	高麗菜飯	香菇								
		高麗菜								
		紅蘿蔔								
		豆皮								
		白米								
	酸辣湯	豆腐								
		雞蛋								
		黑木耳								
		紅蘿蔔								
		豆皮								
	季節鮮蔬	青菜								
	時令水果	水果								
午點	菠菜湯餃	水餃								
		柴魚								
		菠菜								