112年3月餐點表										
					3/1星期三		3/2星期四		3/3星期五	
					餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點					炒冬粉	冬粉	慶生蛋糕	慶生蛋糕	麻油蛋麵線	雞蛋
						絞肉	枸杞茶	枸杞		白麵線
						高麗菜				
午餐					燕麥飯	燕麥	蕎麥飯	蕎麥	薏仁飯	薏仁
						白米		白米		白米
					咖哩雞肉	洋蔥	紅麴肉片	紅麴	糖醋魚柳	洋蔥
						雞胸肉		豬肉		彩椒
						紅蘿蔔		洋蔥		魚片
						馬鈴薯	紅蘿蔔炒蛋	紅蘿蔔	小黃瓜炒木耳	小黃瓜
					毛豆炒乾丁	毛豆		雞蛋		黑木耳
						豆乾丁	山藥湯	山藥	香菇雞湯	香菇
					榨菜肉絲湯	榨菜		排骨		雞胸肉
						肉絲	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜
					季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果	時令水果	水果
					時令水果	水果				
午點					地瓜湯	地瓜	關東煮	魚丸	黑糖糕	黑糖糕
								三角油豆腐		
								白蘿蔔		

112年3月餐點表										
	3/6星期一		3/7星期二		3/8星期三		3/9星期四		3/10星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	小菜包	小菜包	芹香肉末粥	絞肉	炒粄條	粄條	草莓麵包	草莓麵包	肉羹湯麵	肉羹
	低糖豆漿	低糖豆漿		芹菜		肉燥				柴魚
				白米		豆芽菜				竹筍
										白細麵
午餐	滑蛋素燴飯	雞蛋	紅豆飯	紅豆	糙米飯	糙米	地瓜飯	地瓜	紫米飯	紫米
		香菇		白米		白米		白米		白米
		素火腿	粉蒸排骨	蒸肉粉	照燒雞肉	洋蔥	芋頭燒肉	洋蔥	蔥香魩仔魚	魩仔魚
		豆皮		豬肉條		雞胸肉		豬肉		豆鼓
		青江菜	大頭菜	大頭菜		杏鮑菇		芋頭	黃瓜炒貢丸	大黃瓜
		白米		蒜頭	醬燒麵腸	麵腸	芙蓉蒸蛋	雞蛋		貢丸
	田園蔬菜湯	洋蔥		紅蘿蔔		薑		魚板	蒜香雞湯	蒜頭
		番茄	紫菜蛋花湯	紫菜	肉骨茶湯	肉骨茶包	蓮子薏仁湯	蓮子		雞胸肉
		大白菜		雞蛋		排骨		薏仁	季節鮮蔬	青菜
		雞蛋	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果
		豆腐	時令水果	水果	時令水果	水果	時令水果	水果		
	季節鮮蔬	青菜								
	時令水果	水果								
午點	雞絲麵	雞絲麵	香Q玉米	玉米	紅豆湯	紅豆	刈包	刈包	銀絲卷	銀絲卷
		柴魚						花生粉		
		小白菜						酸菜		

112年3月餐點表										
	3/13星期一		3/14星期二		3/15星期三		3/16星期四		3/17星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	奶皇包	奶皇包	雞茸玉米粥	玉米粒	大麵炒	油細麵	地瓜麵包	地瓜麵包	麵疙瘩湯	麵疙瘩
	麥茶	麥茶		雞胸肉		豆芽菜				柴魚
				白米		絞肉				高麗菜
午餐	親子丼	雞蛋	紅藜飯	紅藜	小米飯	小米	芝麻飯	芝麻	燕麥飯	燕麥
		香菇		白米		白米		白米		白米
		油豆片	紅燒獅子頭	洋蔥	彩椒雞肉	彩椒	百頁燒肉	洋蔥	清蒸鯛魚	鯛魚
		青江菜		獅子頭		雞胸肉		豬肉		薑
		白米		大白菜		杏鮑菇		紅蘿蔔	悶南瓜	南瓜
	味噌豆腐湯	豆腐		胡蘿蔔	茄汁豆包	豆包		百頁豆腐		
		雞蛋	竹筍炒肉絲	竹筍		番茄醬	洋蔥炒蛋	洋蔥	刈菜雞湯	刈菜
		草菇		肉絲	黃瓜排骨湯	大黃瓜		雞蛋		雞胸肉
	季節鮮蔬	青菜	海帶芽蛋花湯	海帶芽		排骨	花瓜鮮菇湯	花光	季節鮮蔬	青菜
	時令水果	水果		雞蛋	季節鮮蔬	青菜		金針菇	時令水果	水果
			季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果		猴頭菇		
			時令水果	水果				草菇		
							季節鮮蔬	青菜		
							時令水果	水果		
午點	湯圓	小湯圓	香椿餅	香椿餅	燒仙草	燒仙草	筍絲珍珠圓	筍絲珍珠圓	銅鑼燒	銅鑼燒
		香菇				八寶豆				
		柴魚								
		小白菜								

112年3月餐點表										
	3/20星期一		3/21星期二		3/22星期三		3/23星期四		3/24星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	黑糖饅頭	黑糖饅頭	芋頭鹹粥	絞肉	蔥油乾麵	白細麵	起士軟法	起士軟法	紅麵線湯	紅麵線
	桂圓茶	桂圓		芋頭		肉燥				柴魚
				白米		豆芽菜				
午餐	高麗菜飯	洋蔥	蕎麥飯	蕎麥	薏仁飯	薏仁	紅豆飯	紅豆	糙米飯	糙米
		香菇		白米		白米		白米		白米
		高麗菜	橙汁排骨	柳橙汁	蠔油雞片	洋蔥	和風燒肉	洋蔥	豆酥魚片	豆酥
		紅蘿蔔		豬肉		雞胸肉		豬肉		比目魚
				彩椒	韭菜花干	韭菜花	玉米炒蛋	雞蛋	甜不辣炒黃瓜	小黃瓜
		白米	炒三絲	黑木耳		花干		玉米粒		甜不辣條
	酸辣湯	豆腐		紅蘿蔔	牛蒡排骨湯	牛蒡	什錦鮮菇湯	金針菇	紅棗雞湯	紅棗
		雞蛋		馬鈴薯		排骨		杏鮑菇		雞胸肉
		黑木耳	白菜蛋花湯	小白菜	季節鮮蔬	青菜		香菇	季節鮮蔬	青菜
		紅蘿蔔		雞蛋	時令水果	水果		枸杞	時令水果	水果
		豆皮	季節鮮蔬	青菜			季節鮮蔬	青菜		
	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果			時令水果	水果		
	時令水果	水果								
午點	湯餃	水餃	蔥抓餅	蔥抓餅	豆花	豆花	滷味	豆干	蒸地瓜	地瓜
		柴魚				薑汁		海帶		
								白蘿蔔		

112年3月餐點表										
	3/25星期六									
	餐點名稱	食材內容								
早點	菠菜瘦肉粥	菠菜								
		絞肉								
		白米								
午餐	芝麻飯	芝麻								
		白米								
	栗子燉肉	栗子								
		豬肉								
	黑木耳炒豆薯	黑木耳								
		豆薯								
	番茄蛋花湯	番茄								
		雞蛋								
	季節鮮蔬	青菜								
	時令水果	水果								
午點	蔥油餅	蔥油餅								

112年3月餐點表										
	3/27星期一		3/28星期二		3/29星期三		3/30星期四		3/31星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	花捲包	花捲包	魚片粥	鯛魚片	榨菜肉絲乾麵	榨菜	桔子麵包	桔子麵包	日式烏龍麵	烏龍麵
	糙米漿	糙米漿		白米		肉絲				魚板
				薑		白細麵				柴魚
午餐	炒米粉	米粉	地瓜飯	地瓜	紫米飯	紫米	紅藜飯	紅藜	小米飯	小米
		紅蘿蔔		白米		白米		白米		白米
		洋蔥	京都排骨	豬肉	滷雞腿	雞腿	芝麻里肌	白芝麻	蔥燒魚	多利魚
		高麗菜		小黃瓜		蔥		里肌肉		蔥
		香菇	塔香茄子	九層塔		滷包	番茄炒蛋	番茄	冬瓜絞肉	鹽冬瓜
	羅漢湯	番茄		茄子		蒜		雞蛋		絞肉
		馬鈴薯	蟹肉蛋花湯	雞蛋	蘑菇百頁	蘑菇	蘿蔔湯	白蘿蔔	薑片雞湯	薑片
		排骨		蟹肉棒		百頁豆腐		排骨		雞胸肉
		洋蔥		豆腐	竹筍排骨湯	竹筍	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜
	季節鮮蔬	青菜		柴魚		排骨	時令水果	水果	時令水果	水果
	時令水果	水果	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜				
			時令水果	水果	時令水果	水果				
午點	玉米濃湯	玉米粒	煎蘿蔔糕	蘿蔔糕	綠豆薏仁湯	綠豆	燒賣	燒賣	小籠包	小籠包
		濃湯包				薏仁				