

111年6月餐點表

111年6月餐點表										
	6/20星期一		6/21星期二		6/22星期三		6/23星期四		6/24星期五	
	餐點名稱	食材內容								
早點	小菜包	小菜包	瘦肉粥	白米	香菇麵	香菇	草莓麵包	草莓麵包	米粉湯	粗米粉
	低糖豆漿	低糖豆漿		肉絲		白細麵	桂圓茶	桂圓		柴魚
				柴魚		高麗菜				芹菜
午餐	義大利番茄麵	義大利麵	胚芽飯	胚芽	燕麥飯	燕麥	芝麻飯	白芝麻	薏仁飯	薏仁
		番茄		白米		白米		白米		白米
		洋蔥	西芹炒雞柳	芹菜	梅干菜蒸肉	絞肉	雙薯燉肉	豬肉塊	豆瓣鯛魚	豆瓣醬
		胡蘿蔔		雞胸肉		梅乾菜		馬鈴薯		鯛魚片
	涼拌金針菇	金針菇		杏鮑菇	金沙筍白筍	鹹蛋		地瓜	客家小炒	豆干
		小黃瓜	螞蟻上樹	紅蘿蔔		筍白筍	蒜蓉素雞片	素雞		豬肉
		蒜頭		冬粉	莧菜小魚湯	莧菜		香菜		芹菜
	南瓜濃湯	南瓜		絞肉		魷魚		蒜		蒜苗
		洋蔥		高麗菜	季節鮮蔬	季節鮮蔬	紫菜蛋花湯	紫菜	蘿蔔排骨湯	白蘿蔔
		濃湯包	筍片肉絲湯	竹筍	時令水果	時令水果		雞蛋		排骨
	季節鮮蔬	季節鮮蔬		肉絲			季節鮮蔬	季節鮮蔬	季節鮮蔬	季節鮮蔬
	時令水果	時令水果		冬菜			時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
			季節鮮蔬	季節鮮蔬						
			時令水果	時令水果						
午點	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕	綜合滷味	豆干	薑汁豆花	豆花	玉米湯	玉米粒	奶酪	奶酪
		柴魚		甜不辣		薑		濃湯包		
		小白菜		白蘿蔔				雞蛋		

