					111年5月餐	點表				
	5/2星期一		5/3星期二		5/4星期三		5/5星期四		5/6星	期五
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	香菇素肉包	香菇素肉包	雞茸玉米粥	雞肉	肉燥乾拌麵	絞肉	香蒜麵包	香蒜麵包	冬菜冬粉湯	冬菜
	低糖豆漿	低糖豆漿		玉米粒		白細麵	香醇牛奶	奶粉		冬粉
				白米		豆芽菜				
午餐	什錦素炒飯	三色豆	胚芽飯	胚芽米	燕麥飯	燕麥	芝麻飯	白芝麻	薏仁飯	薏仁
		素火腿		白米		白米		白米		白米
		高麗菜	日式壽喜燒	肉絲	瓜仔肉	絞肉	咖哩雞肉	雞胸肉	糖醋魚柳	多利魚
	涼拌豆干	豆干		洋蔥		花瓜		紅蘿蔔		彩椒
	百菇蔬菜湯	杏包菇		雞蛋	芝麻海帶芽	海帶芽		馬鈴薯	腐皮燴鮮菇	豆包
		鴻喜菇	紅絲甜不辣	甜不辣(斤)		白芝麻		洋蔥		杏鮑菇
		猴頭菇		紅蘿蔔(斤)	牛蒡排骨湯	牛蒡	茶碗蒸	魚板	羅宋湯	番茄
	季節鮮蔬	季節鮮蔬	肉骨茶湯	排骨		排骨		雞蛋		洋蔥
	時令水果	時令水果		肉骨茶包	季節鮮蔬	季節鮮蔬	髮菜豆腐湯	髮菜		馬鈴薯
			季節鮮蔬	季節鮮蔬	時令水果	時令水果		豆腐		豬肉
			時令水果	時令水果			季節鮮蔬	季節鮮蔬		馬鈴薯
							時令水果	時令水果	季節鮮蔬	季節鮮蔬
									時令水果	時令水果
午點	湯粄條	粄條	蔥油餅	蔥油餅	仙草蜜	仙草	赤肉羹湯	肉羹	鮮奶脆片	玉米脆片
		韭菜						蒜蘇		鮮奶
		豆芽菜						竹筍		

					111年5月餐器	點表				
	5/9星其	阴一	5/10星	期二	5/11星	5/11星期三		5/12星期四		期五
	餐點名稱	食材内容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材内容	餐點名稱	食材內容
早點	鮮奶饅頭	鮮奶饅頭	香菇滑蛋粥	香菇	麵線湯	薑	慶生蛋糕	慶生蛋糕	奶油蘑菇濃湯	奶油
	糙米漿	糙米漿		雞蛋		白麵線	紅棗枸杞茶	紅棗枸杞茶		蘑菇
				白米						洋蔥
										濃湯包
P . Jerry		\ t = \frac{1}{2}	data a ta Are	elita y ta	Jod at a fami	Tod . I .		-1-1-	1.1 - A-	
午餐	沙茶素燴飯	沙茶	紫米飯	紫米	糙米飯	糙 米	蕎麥飯	蕎麥	地瓜飯	地瓜
		素肉絲		白米		白米		白米		白米
		空心菜	蔥油雞柳	雞胸肉	京醬肉絲	肉絲	香菇雞丁	香菇	豆鼓魚片	豆鼓
		炸豆包		杏鮑菇(斤)		甜麵醬		杏鮑菇		鯛魚片
	破布子蒸蘿蔔	破布子	茄汁豆包	油豆包		小黃瓜		雞胸肉	大黃瓜炒竹輪	大黄瓜
		白蘿蔔	金針湯	金針	味噌馬鈴薯	味噌	四季豆炒蛋	四季豆		竹輪
	番茄蔬菜湯	大白菜		排骨		馬鈴薯		雞蛋	蒜香雞湯	雞胸肉
		大番茄	季節鮮蔬	季節鮮蔬	關東煮湯	白蘿蔔	冬瓜排骨湯	冬瓜		蒜頭
		金針菇	時令水果	時令水果		甜不辣		排骨	季節鮮蔬	季節鮮蔬
		豆腐				油豆腐	季節鮮蔬	季節鮮蔬	時令水果	時令水果
	季節鮮蔬	季節鮮蔬			季節鮮蔬	季節鮮蔬	時令水果	時令水果		
	時令水果	時令水果			時令水果	時令水果				
午點	切仔麵	白細麵	餛飩湯	餛飩	銀絲卷	銀絲卷	水煮玉米	玉米	香甜布丁	香甜布丁
		豆芽菜		柴魚						
		柴魚								

					111年5月餐	點表				
	5/16星	期一	5/17星	期二	5/18星	期三	5/19星期四		5/20星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材内容	餐點名稱	食材內容
早點	小菜包	小菜包	瘦肉粥	白米	香菇麵	香菇	草莓麵包	草莓麵包	米粉湯	粗米粉
	低糖豆漿	低糖豆漿		肉絲		白細麵	桂圓茶	桂圓		柴魚
				柴魚		高麗菜				芹菜
午餐	義大利番茄麵	義大利麵	胚芽飯	胚芽	燕麥飯	燕麥	芝麻飯	白芝麻	薏仁飯	
		番茄		白米		白米		白米		白米
		洋蔥	西芹炒雞柳	芹菜	梅干菜蒸肉	絞肉	雙薯燉肉	豬肉塊	豆瓣鯛魚	豆瓣醬
		胡蘿蔔		雞胸肉		梅乾菜		馬鈴薯		鯛魚片
	涼拌金針菇	金針菇		杏鮑菇	金沙筊白筍	鹹蛋		地瓜	客家小炒	豆干
		小黄瓜	螞蟻上樹	紅蘿蔔		筊白筍	蒜蓉素雞片	素雞		豬肉
		蒜頭		冬粉	莧菜小魚湯	莧菜		香菜		芹菜
	南瓜濃湯	南瓜		絞肉		魩魚		蒜		蒜苗
		洋蔥		高麗菜	季節鮮蔬	季節鮮蔬	紫菜蛋花湯	紫菜	蘿蔔排骨湯	白蘿蔔
		濃湯包	筍片肉絲湯	竹筍	時令水果	時令水果		雞蛋		排骨
	季節鮮蔬	季節鮮蔬		肉絲			季節鮮蔬	季節鮮蔬	季節鮮蔬	季節鮮蔬
	時令水果	時令水果		冬菜			時令水果	時令水果	時令水果	時令水果
			季節鮮蔬	季節鮮蔬						
			時令水果	時令水果						
		hts hts to							1	
午點	蘿蔔糕湯	蘿蔔糕	綜合滷味	豆干	薑汁豆花	豆花	玉米湯	玉米粒	奶酪	奶酪
		柴魚		甜不辣		薑		濃湯包		
		小白菜		白蘿蔔				雞蛋		

					111年5月餐	點表				
	5/23星	期一	5/24星	期二	5/25星	期三	5/26星期四		5/27星期五	
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
早點	芋頭饅頭	芋頭饅頭	糙米排骨粥	糙米	麵疙瘩	麵疙瘩	奶油麵包	奶油麵包	米苔目	米苔目
	米漿	米漿		排骨		肉絲	香醇牛奶	牛奶		排骨
						柴魚				韭菜
						小白菜				
午餐	素滷肉飯	香菇	紫米飯	紫米	糙米飯	白米	蕎麥飯	蕎麥	地瓜飯	地瓜
		脆瓜		白米		糙米		白米		白米
		面麩	三杯雞	雞胸肉	味噌豬肉	味噌	洋芋雞肉	馬鈴薯	筍絲魚丁	竹筍
		白飯		杏鮑菇		豬肉塊		紅蘿蔔		魚肉
				九層塔		小黄瓜		洋蔥		豆瓣醬
	雪菜豆乾丁	雪菜	紅燒冬瓜	冬瓜	糖醋甜不辣	甜不辣		雞胸肉	金針菇炒絲瓜	紅蘿蔔
		豆乾丁	玉米菠菜湯	玉米粒		芹菜	番茄炒蛋	番茄		肉絲
		紅蘿蔔		菠菜	紅棗雞湯	紅棗		雞蛋	酸辣湯	黑木耳
	海帶芽蛋花湯	海帶芽	季節鮮蔬	季節鮮蔬		雞腿肉	木需肉絲湯	木須		豆腐
		雞蛋	時令水果	時令水果		枸杞		肉絲		雞蛋
	季節鮮蔬	季節鮮蔬			季節鮮蔬	季節鮮蔬		榨菜	季節鮮蔬	季節鮮蔬
	時令水果	時令水果			時令水果	時令水果	季節鮮蔬	季節鮮蔬	時令水果	時令水果
							時令水果	時令水果		
午點	蔬菜通心粉	通心粉		燒賣	綠豆湯	 綠豆	紫菜湯餃	柴魚	蛋塔	蛋塔
		高麗菜						水餃		
		洋蔥						紫菜		

					111年5月餐	登點表		
	5/30星	期一	5/31星	期二				
	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材内容	餐點名稱	食材內容		
早點	奶皇包	奶皇包	魚片粥	鯛魚片				
	豆漿	豆漿		白米				
午餐	胚芽飯	胚芽米	燕麥飯	燕麥				
	ILLY WA	白米	/// WA	白米				
	醬爆素肉	素肉	和風豬柳	豬柳				
		甜麵醬		杏鮑菇				
		玉筍		洋蔥				
	涼拌木耳花椰菜	黑木耳	合菜帶帽	鴻喜菇				
		花椰菜		白喜菇				
		紅蘿蔔		雞蛋				
	番茄蛋花湯	番茄		胡蘿蔔				
		雞蛋		豆干				
	季節鮮蔬	季節鮮蔬	酸菜粉絲湯	酸菜				
	時令水果	時令水果		冬粉				
			季節鮮蔬	季節鮮蔬				
			時令水果	時令水果				
左 國上	// 元 本本/白	14 m	松姓卒丁	五十				
午點	絲瓜麵線	絲瓜	檸檬愛玉	愛玉				
		麵線		檸檬				