| 第一周 | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 5/4星期一 | | 5/5星期二 | | 5/6星期三 | | 5/7星期四 | | 5/8星期五 | |
| 早點 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 |
| | 雙色饅頭 | 雙色饅頭 | 菠菜瘦肉粥 | 菠菜 | 炒冬粉 | 冬粉 | 草莓麵包 | 草莓麵包 | 麻油蛋麵線 | 麻油 |
| | 香醇牛奶 | 香醇牛奶 | | 絞肉 | | 高麗菜 | | | | 雞蛋 |
| | | | | 白米 | | 絞肉 | | | | 白麵線 |
| | | | | | | 紅蘿蔔 | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 午餐 | 台式炒麵 | 油麵 | 芝麻飯 | 芝麻 | 燕麥飯 | 燕麥 | 蕎麥飯 | 蕎麥 | 薏仁飯 | 薏仁 |
| | | 紅蘿蔔 | | 白米 | | 白米 | | 白米 | | 白米 |
| | | 香菇 | 香菇肉燥 | 香菇 | 蔥燒雞片 | 雞胸肉 | 日式壽喜燒 | 豬肉 | 豆腐乳魚丁 | 鯛魚 |
| | | 杏鮑菇 | | 絞肉 | | 洋蔥 | | 洋蔥 | | 豆腐 |
| | | 洋蔥 | 黃瓜炒魚丸 | 黃瓜 | | 蔥 | | 大白菜 | | 豆腐乳 |
| | | 高麗菜 | | 魚丸 | 醬燒香菇豆皮 | 香菇 | | 蔥 | 甜椒甜不辣 | 甜椒 |
| | | 豆皮 | | | | 豆皮 | 紅蘿蔔炒蛋 | 紅蘿蔔 | | 甜不辣 |
| | 青菜豆腐湯 | 青菜 | 番茄蛋花湯 | 牛番茄 | 玉米排骨湯 | 玉米 | | 雞蛋 | 金針雞湯 | 金針 |
| | | 豆腐 | | 雞蛋 | | 排骨 | 海芽鮮菇湯 | 海帶芽 | | 雞胸肉 |
| | | | | | | | | 金針菇 | | 薑片 |
| | | | | | | | | 鴻喜菇 | | |
| | 季節鮮蔬 | 青菜 | 季節鮮蔬 | 青菜 | 季節鮮蔬 | 青菜 | 季節鮮蔬 | 青菜 | 季節鮮蔬 | 青菜 |
| | 時令水果 | 水果 | 時令水果 | 水果 | 時令水果 | 水果 | 時令水果 | 水果 | 時令水果 | 水果 |
| | | | | | | | | | | |
| 午點 | 高麗菜水餃 | 素水餃 | 蒸蘿蔔糕 | 蘿蔔糕 | 地瓜湯 | 地瓜 | 關東煮 | 白蘿蔔 | 小兔包 | 小兔包 |
| | | | | | | | | 甜不辣 | | |
| | | | | | | | | 油豆腐 | | |

| 第二周 | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 5/11星期一 | | 5/12期二 | | 5/13星期三 | | 5/14星期四 | | 5/15星期五 | |
| 早點 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 |
| | 小菜包 | 小菜包 | 芹香肉末粥 | 芹菜 | 炒粄條 | 絞肉 | 慶生蛋糕 | 慶生蛋糕 | 肉羹湯麵 | 肉羹 |
| | 香醇牛奶 | 香醇牛奶 | | 絞肉 | | 豆芽菜 | 麥茶 | 麥茶 | | 柴魚 |
| | | | | 白米 | | 粄條 | | | | 白麵條 |
| | | | | | | | | | | |
| 午餐 | 素火腿炒飯 | 素火腿 | 白米飯 | 白米 | 糙米飯 | 糙米 | 五穀飯 | 五穀飯 | 紫米飯 | 紫米 |
| | | 雞蛋 | | | | 白米 | | | | 白米 |
| | | 豆干 | 魚香肉絲 | 豬里肌肉 | 雞肉親子丼 | 雞肉 | 雙色豬柳 | 紅椒 | 樹子魚丁 | 鯛魚片 |
| | | 高麗菜 | | 木耳 | | 洋蔥 | | 黃椒 | | 樹子 |
| | | 白米 | | 竹筍 | | 雞蛋 | | 豬肉絲 | | 豆腐 |
| | 玉米濃湯 | 玉米粒 | 和風麻婆豆腐 | 豆腐 | 番茄素機 | 素雞 | 芙蓉蒸蛋 | 魚板 | 雲耳絲瓜 | 絲瓜 |
| | | 濃湯包 | | 絞肉 | | 番茄 | | 雞蛋 | | 黑木耳 |
| | | 雞蛋 | | 豆瓣 | | 香菇 | 青菜豆腐湯 | 青菜 | 香菇雞湯 | 香菇 |
| | | 洋蔥 | 紫菜蛋花湯 | 紅蘿蔔 | 蘿蔔排骨湯 | 蘿蔔 | | 豆腐 | | 雞胸肉 |
| | 季節鮮蔬 | 青菜 | | 紫菜 | | 排骨 | 季節鮮蔬 | 青菜 | 季節鮮蔬 | 青菜 |
| | 時令水果 | 水果 | | 雞蛋 | 季節鮮蔬 | 青菜 | 時令水果 | 水果 | 時令水果 | 水果 |
| | | | 季節鮮蔬 | 青菜 | 時令水果 | 水果 | | | | |
| | | | 時令水果 | 水果 | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| 午點 | 大滷麵 | 白麵條 | 蒸馬鈴薯 | 馬鈴薯 | 紅豆湯 | 紅豆 | 滷味 | 豆干 | 銀絲卷 | 銀絲卷 |
| | | 豆皮 | | 玉米粒 | | | | 海帶 | | |
| | | 黑木耳 | | 紅蘿蔔 | | | | 白蘿蔔 | | |
| | | 紅蘿蔔 | | | | | | | | |
| | | 大白菜 | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | |

| 第三周 | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 5/19星期二 | | 5/20星期三 | | 5/21星期四 | | 5/22星期五 | |
| 早點 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 |
| | 雞茸玉米粥 | 雞胸肉 | 大麵炒 | 白麵條 | 軟Q葡萄麵包 | 軟Q葡萄麵包 | 豚骨拉麵 | 高麗菜 |
| | | 玉米粒 | | 絞肉 | | | | 柴魚 |
| | | 白米 | | 豆芽菜 | | | | 拉麵 |
| | | | | | | | | 豬肉 |
| | | | | | | | | |
| 午餐 | 紅藜飯 | 紅藜 | 小米飯 | 小米 | 芝麻飯 | 芝麻 | 燕麥飯 | 燕麥 |
| | | 白米 | | 白飯 | | 白米 | | 白米 |
| | 紅燒獅子頭 | 獅子頭 | 咖哩雞肉 | 洋蔥 | 薑汁燒肉 | 杏鮑菇 | 茄汁鯛魚 | 鯛魚 |
| | | 大白菜 | | 雞胸肉 | | 豬肉 | | 豆腐 |
| | 毛豆炒豆干 | 毛豆 | | 紅蘿蔔 | | 洋蔥 | | 茄汁 |
| | | 豆干 | | 馬鈴薯 | 九層塔煎蛋 | 九層塔 | 炒杏鮑菇 | 杏鮑菇 |
| | 蟹肉蛋花湯 | 豆腐 | 香煎豆腐 | 雞蛋豆腐 | | 雞蛋 | | |
| | | 蟹肉 | 山藥排骨湯 | 排骨 | 什錦鮮菇湯 | 金針菇 | 蒜香雞湯 | 蒜頭 |
| | | 雞蛋 | | 山藥 | | 鴻喜菇 | | 雞胸肉 |
| | 季節鮮蔬 | 青菜 | 季節鮮蔬 | 青菜 | | 新鮮香菇 | 季節鮮蔬 | 青菜 |
| | 時令水果 | 水果 | 時令水果 | 水果 | 季節鮮蔬 | 青菜 | 時令水果 | 水果 |
| | | | | | 時令水果 | 水果 | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| 午點 | 香Q玉米 | 玉米 | 燒仙草 | 仙草 | 燒賣 | 燒賣 | 小籠包 | 小籠包 |
| | | | | 八寶豆 | | | | |
| | | | | | | | | |

| 第四周 | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 5/25星期一 | | 5/26星期二 | | 5/27星期三 | | 5/28星期四 | | 5/29星期五 | |
| 早點 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 | 餐點名稱 | 食材內容 |
| | 五穀饅頭 | 五穀饅頭 | 芋頭鹹粥 | 芋頭 | 蔥油乾麵 | 絞肉 | 起士軟法 | 起士軟法 | 米苔目湯 | 韭菜 |
| | 香醇牛奶 | 香醇牛奶 | | 絞肉 | | 豆芽菜 | | | | 柴魚 |
| | | | | 白米 | | 白細麵 | | | | 米苔目 |
| | | | | | | | | | | 肉絲 |
| 午餐 | 素肉鬆蛋炒飯 | 素肉鬆 | 蕎麥飯 | 蕎麥 | 薏仁飯 | 蕎麥 | 白米飯 | 白米 | 糙米飯 | 糙米 |
| | | 高麗菜 | | 白米 | | 白米 | 馬鈴薯燉肉 | 馬鈴薯 | | 白米 |
| | | 豆乾丁 | 洋蔥豬柳 | 豬柳 | 蠔油雞片 | 杏鮑菇 | | 豬肉 | 糖醋魚片 | 鱸魚片 |
| | | 紅蘿蔔 | | 洋蔥 | | 雞胸肉 | | 洋蔥 | | 洋蔥 |
| | | 白米 | | 黃紅椒 | | 洋蔥 | | 紅蘿蔔 | | 甜椒 |
| | 酸辣湯 | 豆腐 | 台式魯菜頭 | 八角 | 豆瓣豆腐 | 板豆腐 | 玉米炒蛋 | 玉米 | 木耳炒三絲 | 木耳 |
| | | 紅蘿蔔 | | 白蘿蔔 | | 紅蘿蔔 | | 雞蛋 | | 紅蘿蔔 |
| | | 黑木耳 | 青菜蛋花湯 | 小白菜 | | 洋蔥 | 南瓜濃湯 | 南瓜 | | 青椒 |
| | | 雞蛋 | | 雞蛋 | | 豆瓣 | | 濃湯包 | | 豆干絲 |
| | | 金針菇 | 季節鮮蔬 | 青菜 | 牛蒡排骨湯 | 牛蒡 | 季節鮮蔬 | 青菜 | 紅棗雞湯 | 紅棗 |
| | 季節鮮蔬 | 青菜 | 時令水果 | 水果 | | 排骨 | 時令水果 | 水果 | | 雞胸肉 |
| | 時令水果 | 水果 | | | 季節鮮蔬 | 青菜 | | | 季節鮮蔬 | 青菜 |
| | | | | | 時令水果 | 水果 | | | 時令水果 | 水果 |
| 午點 | 雞絲麵 | 雞絲麵 | 蒸番薯 | 番薯 | 黑糖豆花 | 豆花 | 豆干包湯 | 豆干包 | 花捲饅頭 | 花捲饅頭 |
| | | 柴魚 | | | | 黑糖 | | 柴魚 | | |
| | | 小白菜 | | | | | | | | |
| | | 香菇 | | | | | | | | |