第一周										
					4/1(週三)		4/2(週四)		4/3(週五)	
早點					餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容		
					炒米粉	米粉	桔子麵包	桔子麵包		
						高麗菜				
						紅蘿蔔				
						香菇				
						洋蔥				
午餐					紫米飯	紫米	紅藜飯	紅藜		
						白米		白米		
					滷雞腿	雞腿	芝麻里肌	白芝麻		
						八角		里肌肉		
					金沙豆腐煲	鹹蛋	番茄炒蛋	牛番茄		
						雞蛋豆腐		雞蛋		
						紅蘿蔔	花瓜鮮菇湯	花瓜		
								鴻喜菇		
					竹筍排骨湯	竹筍		金針菇		
						排骨		草菇		
					季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜		
					時令水果	水果	時令水果	水果		
午點					綠豆薏仁湯	綠豆	鮮肉珍珠丸子	鮮肉珍珠丸子		
						薏仁				

第二周										
	4/6(週一)		4/7(週二)		4/8(週三)		4/9(週四)		4/10(週五)	
早點			餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
			菠菜瘦肉粥	菠菜	炒冬粉	冬粉	草莓麵包	草莓麵包	麻油蛋麵線	麻油
				絞肉		高麗菜				雞蛋
				白米		絞肉				白麵線
						紅蘿蔔				
午餐			芝麻飯	芝麻	燕麥飯	燕麥	蕎麥飯	蕎麥	薏仁飯	薏仁
				白米		白米		白米		白米
			香菇肉燥	香菇	蔥燒雞片	雞胸肉	日式壽喜燒	豬肉	豆腐乳魚丁	鯛魚
				絞肉		洋蔥		洋蔥		豆腐
			黃瓜炒魚丸	黃瓜		蔥		大白菜		豆腐乳
				魚丸	醬燒香菇豆皮	香菇		蔥	彩椒甜不辣	甜椒
						豆皮	紅蘿蔔炒蛋	紅蘿蔔		甜不辣
			番茄蛋花湯	牛番茄	玉米排骨湯	玉米		雞蛋	金針雞湯	金針
				雞蛋		排骨	海帶芽鮮菇湯	海帶芽		雞胸肉
								金針菇		薑片
								鴻喜菇		
			季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜
			時令水果	水果	時令水果	水果	時令水果	水果	時令水果	水果
午點			蒸蘿蔔糕	蘿蔔糕	地瓜湯	地瓜	關東煮	白蘿蔔	小兔包	小兔包
								甜不辣		
								油豆腐		

第三周										
	4/13(週一)		4/14(週二)		4/15(週三)		4/16(週四)		4/17(週五)	
早點	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
	小菜包	小菜包	芹香肉末粥	芹菜	炒粄條	絞肉	慶生蛋糕	慶生蛋糕	肉羹湯麵	肉羹
	香醇牛奶	香醇牛奶		絞肉		豆芽菜	麥茶	麥茶		柴魚
				白米		粄條				白麵條
午餐	素火腿炒飯	素火腿	白米飯	白米	糙米飯	糙米	五穀飯	五穀	紫米飯	紫米
		雞蛋				白米		白米		白米
		豆干	魚香肉絲	豬里肌肉	雞肉親子丼	雞肉	雙色豬柳	甜椒	樹子魚丁	鯛魚片
		紅蘿蔔		木耳		洋蔥		豬肉絲		樹子
		白米		竹筍		雞蛋		洋蔥		豆腐
	玉米濃湯	玉米粒	和風麻婆豆腐	豆腐	番茄素雞	素雞			雲耳絲瓜	絲瓜
		農湯包		絞肉		番茄	芙蓉蒸蛋	魚板		黑木耳
		雞蛋		豆瓣		香菇		雞蛋		
		洋蔥	紫菜蛋花湯	紫菜	蘿蔔排骨湯	蘿蔔	什錦鮮菇湯	金針菇	香菇雞湯	香菇
				雞蛋		排骨		鴻喜菇		雞胸肉
								新鮮香菇		
	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜
	時令水果	水果	時令水果	水果	時令水果	水果	時令水果	水果	時令水果	水果
午點	大滷麵	白麵條	蒸馬鈴薯	馬鈴薯	紅豆湯	紅豆	滷味	豆干	銀絲卷	銀絲卷
		豆皮		玉米粒				海帶		
		黑木耳		紅蘿蔔				白蘿蔔		
		紅蘿蔔								
		大白菜								

第四周										
	4/20(週一)		4/21(週二)		4/22(週三)		4/23(週四)		4/24(週五)	
早點	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
	蔓越莓饅頭	蔓越莓饅頭	芋頭鹹粥	芋頭	大麵炒	白麵條	軟Q葡萄麵包	軟Q葡萄麵包	豚骨拉麵	高麗菜
	香醇牛奶	香醇牛奶		絞肉		絞肉				柴魚
				白米		豆芽菜				拉麵
										豬肉
午餐	蔬菜炒烏龍麵	烏龍麵	紅藜飯	紅藜	小米飯	小米	芝麻飯	白芝麻	燕麥飯	燕麥
		洋蔥		白米		白米		白米		白米
		高麗菜	紅燒獅子頭	獅子頭	咖哩雞肉	洋蔥	薑汁燒肉	杏鮑菇	茄汁鯛魚	鯛魚
		香菇		大白菜		雞胸肉		豬肉		豆腐
		紅蘿蔔	毛豆炒豆干	毛豆		紅蘿蔔		洋蔥		茄汁
		木耳		豆干		馬鈴薯	九層塔煎蛋	九層塔	炒杏鮑菇	杏鮑菇
	味噌豆腐湯	豆腐	小白菜蛋花湯	小白菜	香煎豆腐	雞蛋豆腐		雞蛋		
		味噌		雞蛋			玉米蘿蔔湯	玉米	蒜香雞湯	蒜頭
					山藥排骨湯	排骨		蘿蔔		雞胸肉
						山藥				
	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜
	時令水果	水果	時令水果	水果	時令水果	水果	時令水果	水果	時令水果	水果
午點	素餛飩湯	素餛飩	香Q玉米	玉米	燒仙草	仙草	燒賣	燒賣	小籠包	小籠包
		紫菜				八寶豆				

第五周										
	4/27(週一)		4/28(週二)		4/29(週三)		4/30(週四)			
早點	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容		
	五穀饅頭	五穀饅頭	雞茸玉米粥	雞胸肉	蔥油乾麵	絞肉	起士軟法	起士軟法		
	香醇牛奶	香醇牛奶		玉米粒		豆芽菜				
				白米		白細麵				
午餐	素肉鬆蛋炒飯	素肉鬆	蕎麥飯	蕎麥	薏仁飯	薏仁	白米飯	白米		
		高麗菜		白米		白米	洋芋燉肉	馬鈴薯		
		豆乾丁	洋蔥豬柳	豬柳	蠔油雞片	杏鮑菇		豬肉		
		紅蘿蔔		洋蔥		雞胸肉		洋蔥		
		白米		黃紅椒		洋蔥		紅蘿蔔		
					豆瓣豆腐	板豆腐	玉米炒蛋	玉米		
	酸辣湯	豆腐	魯菜頭	八角		紅蘿蔔		雞蛋		
		紅蘿蔔		白蘿蔔		洋蔥				
		黑木耳				豆瓣				
		雞蛋	蟹肉棒蛋花湯	豆腐	牛蒡排骨湯	牛蒡	南瓜濃湯	南瓜		
		金針菇		蟹肉		排骨		濃湯包		
				雞蛋						
	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜		
	時令水果	水果	時令水果	水果	時令水果	水果	時令水果	水果		
午點	雞絲麵	雞絲麵	蒸番薯	番薯	黑糖豆花	豆花	豆干包湯	豆干包		
		柴魚				黑糖		柴魚		
		玉米筍								
		香菇								