第一周										
	2/23星期一		2/24期二		2/25星期三		2/26星期四			
早點	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容		
	花捲包	花捲包	魚片粥	魚片	炒米粉	米粉	桔子麵包	桔子麵包		
	香醇牛奶	香醇牛奶		白米		高麗菜				
				薑		紅蘿蔔				
						香菇				
						洋蔥				
午餐	日式味噌炒烏龍	烏龍麵	五穀飯	五穀	紫米飯	紫米	紅藜飯	紅藜		
		洋蔥		白米		白米		白米		
		味噌	泰式打拋豬	絞肉	滷雞腿	雞腿	芝麻里肌	白芝麻		
		高麗菜		小番茄		八角		里肌肉		
		胡蘿蔔		九層塔	金沙豆腐煲	鹹蛋	番茄炒蛋	牛番茄		
	五目蔬菜湯	黑木耳		魚露		雞蛋豆腐		雞蛋		
		紅蘿蔔	海帶干絲	海帶絲		紅蘿蔔	花瓜鮮菇湯	花瓜		
		玉米筍		干絲				鴻喜菇		
		香菇		紅蘿蔔絲	竹筍排骨湯	竹筍		金針菇		
		高麗菜	莧菜蛋花湯	莧菜		排骨		草菇		
				雞蛋						
	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜		
	時令水果	水果	時令水果	水果	時令水果	水果	時令水果	水果		
午點	油豆腐細粉	油豆腐	蒸芋頭糕	蒸芋頭糕	綠豆薏仁湯	綠豆	鮮肉珍珠丸子	鮮肉珍珠丸子		
		粉絲				薏仁				
		柴魚								