基隆市立安心幼兒園 115 年寒假課後留園午餐點心表

日期	星期	上午點心	營養午餐						下午點心	全穀雜糧	豆魚肉蛋	蔬菜	水果
2	一	花捲包/香醇牛奶	日式味噌炒烏龍			季節鮮蔬	五目蔬菜湯	時令水果	油豆腐細粉	◆	◆	◆	◆
3	二	魚片粥	五穀飯	泰式打拋豬	洋蔥蘑菇	季節鮮蔬	莧菜蛋花湯	時令水果	蒸芋頭糕	◆	◆	◆	◆
4	三	炒米粉	紫米飯	滷雞腿	蟹黃豆腐煲	季節鮮蔬	竹筍排骨湯	時令水果	綠豆薏仁湯	◆	◆	◆	◆
5	四	桔子麵包	紅藜飯	芝麻里肌	番茄炒蛋	季節鮮蔬	花瓜鮮菇湯	時令水果	鮮肉珍珠丸子	◆	◆	◆	◆
6	五	蔬菜麵	小米飯	照燒魚丁	冬瓜絞肉	季節鮮蔬	薑片雞湯	時令水果	刈包	◆	◆	◆	◆
9	一	雙色饅頭/香醇牛奶	奶香白醬蕈菇麵			季節鮮蔬	南瓜濃湯	時令水果	紫菜湯餃	◆	◆	◆	◆
10	二	菠菜瘦肉粥	芝麻飯	香菇肉燥	黑木耳炒豆薯	季節鮮蔬	番茄蛋花湯	時令水果	蒸蘿蔔糕	◆	◆	◆	◆
11	三	炒冬粉	燕麥飯	蔥燒雞片	醬燒香菇豆皮	季節鮮蔬	玉米排骨湯	時令水果	地瓜湯	◆	◆	◆	◆
12	四	草莓麵包	蕎麥飯	日式壽喜燒	三色炒蛋	季節鮮蔬	海帶芽鮮菇湯	時令水果	關東煮	◆	◆	◆	◆
13	五	麻油蛋麵線	薏仁飯	豆腐乳魚丁	彩椒甜不辣	季節鮮蔬	金針雞湯	時令水果	小兔包	◆	◆	◆	◆

※配合健康飲食概念，本園提供少油炸、少鹽、少糖等事宜口味。

※餐點以時令季節盛產食材為主，固本園依當日狀況進行調整菜單，若有異動請多包涵。

※配合世界環境日愛護地球，每周一為環保日(蔬食日)。

※本園使用國產豬肉食材