第一周										
	06/01星期一		06/02星期二		06/03星期三		06/04星期四		06/05星期五	
早點	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
	雙色饅頭	雙色饅頭	菠菜瘦肉粥	菠菜	炒冬粉	冬粉	草莓麵包	草莓麵包	麻油蛋麵線	麻油
	香醇牛奶	香醇牛奶		絞肉		高麗菜				雞蛋
				白米		絞肉				白麵線
						紅蘿蔔				
午餐	台式炒麵	油麵	芝麻飯	芝麻	燕麥飯	燕麥	蕎麥飯	蕎麥	薏仁飯	薏仁
		紅蘿蔔		白米		白米		白米		白米
		香菇	香菇肉燥	香菇	蔥燒雞片	雞胸肉	日式壽喜燒	豬肉	豆腐乳魚丁	鯛魚
		杏鮑菇		絞肉		洋蔥		洋蔥		豆腐
		洋蔥	黃瓜炒魚丸	黃瓜		蔥		大白菜		豆腐乳
		高麗菜		魚丸	醬燒香菇豆皮	香菇		蔥	彩椒甜不辣	甜椒
		豆皮				豆皮	紅蘿蔔炒蛋	紅蘿蔔		甜不辣
	青菜豆腐湯	青菜	番茄蛋花湯	牛番茄	玉米排骨湯	玉米		雞蛋	金針雞湯	金針
		豆腐		雞蛋		排骨	海芽鮮菇湯	海帶芽		雞胸肉
								金針菇		薑片
								鴻喜菇		
	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜
	時令水果	水果	時令水果	水果	時令水果	水果	時令水果	水果	時令水果	水果
午點	馬鈴薯濃湯	馬鈴薯	蒸蘿蔔糕	蘿蔔糕	紅棗銀耳湯	紅棗	關東煮	白蘿蔔	小兔包	小兔包
		濃湯包				枸杞		甜不辣		
						白木耳		油豆腐		

第二周										
	06/08星期一		06/09期二		06/10星期三		06/11星期四		06/12星期五	
早點	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	肉羹湯麵	肉羹
	小菜包	小菜包	芹香肉末粥	芹菜	炒粄條	絞肉	慶生蛋糕	慶生蛋糕		柴魚
	香醇牛奶	香醇牛奶		絞肉		豆芽菜	麥茶	麥茶		白麵條
				白米		粄條				
午餐	素火腿炒飯	素火腿	白米飯	白米	糙米飯	糙米	五穀飯	五穀飯	紫米飯	紫米
		雞蛋	和風麻婆豆腐	豆腐		白米				白米
		豆干		絞肉	雞肉親子丼	雞肉	雙色豬柳	紅椒	樹子魚丁	鯛魚片
		高麗菜		豆瓣		洋蔥		黃椒		樹子
		白米	三丁炒蓮藕	三色豆		雞蛋		豬肉絲		豆腐
	玉米濃湯	玉米粒		蓮藕	番茄素雞	素雞	玉米炒蛋	玉米	雲耳絲瓜	絲瓜
		濃湯包	紫菜蛋花湯	紫菜		番茄		雞蛋		黑木耳
		雞蛋		雞蛋		香菇	什錦鮮菇湯	金針菇		
		洋蔥	季節鮮蔬	青菜	蘿蔔排骨湯	蘿蔔		鴻喜菇	香菇雞湯	香菇
	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果		排骨		新鮮香菇		雞胸肉
	時令水果	水果			季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜
					時令水果	水果	時令水果	水果	時令水果	水果
午點	大滷麵	白麵條	蒸馬鈴薯	馬鈴薯	紅豆湯	紅豆	滷味	豆干	銀絲卷	銀絲卷
		豆皮		玉米粒				海帶		
		黑木耳						白蘿蔔		
		紅蘿蔔								
		大白菜								

第三周									
	06/15星期一		06/16星期二		06/17星期三		06/18星期四		06/19星期五
早點	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	端午節放假
	蔓越莓饅頭	蔓越莓饅頭	芋頭鹹粥	芋頭	大麵炒	白麵條	軟Q葡萄麵包	葡萄麵包	
	香醇牛奶	香醇牛奶		絞肉		絞肉			
				白米		豆芽菜			
午餐	蔬菜炒烏龍麵	烏龍麵	紅藜飯	紅藜	小米飯	小米	芝麻飯	芝麻飯	
		洋蔥		白米		白米		白米	
		高麗菜	紅燒獅子頭	獅子頭	咖哩雞肉	洋蔥	薑汁燒肉	杏鮑菇	
		香菇		大白菜		雞胸肉		豬肉	
		紅蘿蔔	毛豆炒豆干	毛豆		紅蘿蔔		洋蔥	
		木耳		豆干		馬鈴薯		薑	
	味噌豆腐湯	豆腐	小白菜蛋花湯	豆腐	香煎豆腐	雞蛋豆腐	九層塔煎蛋	九層塔	
		味噌		小白菜	山藥排骨湯	排骨		雞蛋	
	季節鮮蔬	青菜		雞蛋		山藥	玉米蘿蔔湯	玉米	
	時令水果	水果	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜		蘿蔔	
			時令水果	水果	時令水果	水果	季節鮮蔬	青菜	
							時令水果	水果	
午點	素餛飩湯	素餛飩	香Q玉米	玉米	仙草蜜	仙草	燒賣	燒賣	
		紫菜							

第四周										
	06/22星期一		06/23星期二		06/24星期三		06/25星期四		06/26星期五	
早點	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
	五穀饅頭	五穀饅頭	雞茸玉米粥	雞胸肉	蔥油乾麵	絞肉	起士軟法	起士軟法	米苔目湯	韭菜
	香醇牛奶	香醇牛奶		玉米粒		豆芽菜				柴魚
				白米		白細麵				米苔目
										肉絲
午餐	素肉鬆蛋炒飯	素肉鬆	蕎麥飯	蕎麥	薏仁飯	薏仁	白米飯	白米	糙米飯	糙米
		高麗菜		白米		白米	洋芋燉肉	馬鈴薯		白米
		豆乾丁	洋蔥豬柳	豬柳	蠔油雞片	杏鮑菇		豬肉	糖醋魚片	鱸魚片
		紅蘿蔔		洋蔥		雞胸肉		洋蔥		洋蔥
		白米				洋蔥		紅蘿蔔		甜椒
	酸辣湯	豆腐	魯菜頭	八角	豆瓣豆腐	板豆腐	芙蓉蒸蛋	魚板	木耳炒三絲	木耳
		紅蘿蔔		白蘿蔔		紅蘿蔔		雞蛋		紅蘿蔔
		黑木耳	蟹肉棒蛋花湯	豆腐		洋蔥	番茄鮮菇湯	牛番茄		青椒
		雞蛋		蟹肉棒		豆瓣		金針菇		豆干絲
		金針菇		雞蛋	牛蒡排骨湯	牛蒡		鴻喜菇	紅棗雞湯	紅棗
	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜		排骨		新鮮香菇		雞胸肉
	時令水果	水果	時令水果	水果	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜
					時令水果	水果	時令水果	水果	時令水果	水果
午點	雞絲麵	雞絲麵	蒸番薯	番薯	黑糖豆花	豆花	豆干包湯	豆干包	花捲饅頭	花捲饅頭
		柴魚				黑糖		柴魚		
		小白菜								
		香菇								

第五周										
	06/29星期一		06/30星期二							
早點	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容						
	花捲包	花捲包	魚片粥	鱸魚片						
	香醇牛奶	香醇牛奶		白米						
				薑						
午餐	日式味噌炒烏龍	烏龍麵	五穀飯	五穀						
		洋蔥		白米						
		味噌	泰式打拋豬	絞肉						
		高麗菜		小番茄						
		紅蘿蔔		九層塔						
	五目蔬菜湯	黑木耳		魚露						
		紅蘿蔔	海帶干絲	海帶絲						
		玉米筍		干絲						
		香菇		紅蘿蔔絲						
		高麗菜		芹菜						
	季節鮮蔬	青菜	莧菜蛋花湯	莧菜						
	時令水果	水果		雞蛋						
			季節鮮蔬	青菜						
			時令水果	水果						
午點	油豆腐細粉	油豆腐	蒸芋頭糕	蒸芋頭糕						
		粉絲								
		柴魚								