基隆市立安心幼兒園 115 年 1 月份午餐點心表

日期	星期	上午點心	營養午餐						下午點心	全穀雜糧	豆魚肉蛋	蔬菜	水果
2	五	麻油蛋麵線	薏仁飯	豆腐乳魚丁	彩椒甜不辣	季節鮮蔬	金針雞湯	時令水果	小兔包	◆	◆	◆	◆
5	一	小菜包/香醇牛奶	南洋薑黃炒飯			季節鮮蔬	玉米濃湯	時令水果	大滷麵	◆	◆	◆	◆
6	二	芹香肉末粥	白米飯	鷹嘴豆肉柳	炒大頭菜	季節鮮蔬	紫菜蛋花湯	時令水果	蒸馬鈴薯	◆	◆	◆	◆
7	三	炒粄條	糙米飯	海結燒雞	迷迭香烤麩	季節鮮蔬	肉骨茶湯	時令水果	紅豆湯	◆	◆	◆	◆
8	四	慶生蛋糕/枸杞茶	五穀飯	蒜泥白肉	芙蓉蒸蛋	季節鮮蔬	蓮子薏仁湯	時令水果	滷味	◆	◆	◆	◆
9	五	肉羹湯麵	紫米飯	樹子魚丁	雲耳絲瓜	季節鮮蔬	香菇雞湯	時令水果	銀絲卷	◆	◆	◆	◆
12	一	蔓越莓饅頭/香醇牛奶	金瓜炒米粉			季節鮮蔬	味噌豆腐湯	時令水果	素餛飩湯	◆	◆	◆	◆
13	二	雞茸玉米粥	紅藜飯	紅燒獅子頭	炒馬鈴薯	季節鮮蔬	蟹肉蛋花湯	時令水果	香 Q 玉米	◆	◆	◆	◆
14	三	大麵炒	小米飯	咖哩雞肉	醬燒豆腸	季節鮮蔬	山藥排骨湯	時令水果	燒仙草	◆	◆	◆	◆
15	四	紅豆麵包	芝麻飯	薑汁燒肉	九層塔煎蛋	季節鮮蔬	什錦鮮菇湯	時令水果	燒賣	◆	◆	◆	◆
16	五	豚骨拉湯	燕麥飯	茄汁鯛魚	蝦皮炒黃瓜	季節鮮蔬	蒜香雞湯	時令水果	小籠包	◆	◆	◆	◆
19	一	五穀饅頭/香醇牛奶	鮮筍燴飯			季節鮮蔬	酸辣湯	時令水果	雞絲麵	◆	◆	◆	◆
20	二	芋頭鹹粥	蕎麥飯	洋蔥豬柳	台式滷菜頭	季節鮮蔬	青菜蛋花湯	時令水果	蒸番薯	◆	◆	◆	◆
21	三	蔥油乾麵	薏仁飯	蠔油雞片	豆瓣豆腐	季節鮮蔬	牛蒡排骨湯	時令水果	黑糖豆花	◆	◆	◆	◆
22	四	起士麵包	白米飯	洋芋燉肉	玉米炒蛋	季節鮮蔬	玉米蘿蔔湯	時令水果	豆干包湯	◆	◆	◆	◆
23	五	米苔目湯	糙米飯	豆酥魚片	絲瓜燴鴻喜菇	季節鮮蔬	紅棗雞湯	時令水果	花捲饅頭	◆	◆	◆	◆

※配合健康飲食概念，本園提供少油炸、少鹽、少糖等事宜口味。

※餐點以時令季節盛產食材為主，固本園依當日狀況進行調整菜單，若有異動請多包涵。

※配合世界環境日愛護地球，每周一為環保日(蔬食日)。

※本園使用國產豬肉食材。