

第一周

[illegible]

第二周										
	11/10星期一		11/11星期二		11/12星期三		11/13星期四		11/14星期五	
早點	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
	小菜包	小菜包	芹香肉末粥	芹菜	炒粬條	絞肉	慶生蛋糕	慶生蛋糕	肉羹湯麵	肉羹
	香醇牛奶	香醇牛奶		絞肉		豆芽菜	枸杞茶	枸杞		柴魚
				白米		粬條				白麵條
午餐	南洋薑黃炒飯	薑黃	白米飯	白飯	糙米飯	糙米	五穀飯	五穀	紫米飯	紫米
		雞蛋				白飯		白飯		白米
		油豆片	鸚嘴豆肉柳	鸚嘴豆	海節燒雞	海帶節	蒜泥白肉	蒜泥	樹子魚丁	鯛魚片
		鴻喜菇		肉絲		雞胸肉		豬肉		樹子
		白米	炒大頭菜	大頭菜		洋蔥		小黃瓜		豆腐
	玉米濃湯	玉米粒		紅蘿蔔	迷迭香烤麩	迷迭香	芙蓉蒸蛋	魚板	雲耳絲瓜	絲瓜
		濃湯包	紫菜蛋花湯	紫菜		烤麩		雞蛋		黑木耳
		雞蛋		雞蛋		紅蘿蔔	蓮子薏仁湯	蓮子	香菇雞湯	香菇
		洋蔥	季節鮮蔬	青菜		黑木耳		薏仁		雞胸肉
	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果	肉骨茶湯	肉骨茶包	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜
	時令水果	水果				排骨	時令水果	水果	時令水果	水果
					季節鮮蔬	青菜				
					時令水果	水果				
午點	大滷麵	白細麵	蒸馬鈴薯	馬鈴薯	紅豆湯	紅豆	滷味	豆干	銀絲卷	銀絲卷
		八角						海帶		
		白蘿蔔						白蘿蔔		
		紅蘿蔔								

第三周

[illegible]

第四周

[illegible]