					第一周					
	11/3星期一		11/4星期二		11/5星期三		11/6星期四		11/7星期五	
早點	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
	雙色饅頭	雙色饅頭	菠肉瘦肉粥	菠菜	炒冬粉	冬粉	南瓜麵包	南瓜麵包	麻油蛋麵線	麻油
	香醇牛奶	香醇牛奶		絞肉		高麗菜				雞蛋
				白米		絞肉				白麵線
						紅蘿蔔				
午餐		義大利麵	芝麻飯	芝麻	燕麥飯	燕麥	薏仁飯	薏仁	蓋仁飯	薏仁
十食	別省日酱草姑麵		之枛即		無		意1_		意1_	
		白醬		白飯		白飯		白飯		白米
		洋蔥	香菇肉燥	香菇	蔥燒雞片	雞胸肉	日式壽喜燒	豬肉	豆腐乳魚丁	多利魚
		油豆片		絞肉		洋蔥		洋蔥		豆腐
		蕈菇	黑木耳炒豆薯	黑木耳		杏鮑菇		杏鮑菇		豆腐乳
	南瓜濃湯	南瓜		馬鈴薯			三色炒蛋	三色豆	甜椒甜不辣	甜椒
		濃湯包	番茄蛋花湯	牛番茄	醬燒香菇豆皮	香菇		雞蛋		甜不辣
		洋蔥		雞蛋		豆皮	海芽鮮菇湯	海帶芽	金針雞湯	金針
	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	玉米排骨湯	玉米		金針菇		雞胸肉
	時令水果	水果	時令水果	水果		排骨		鴻喜菇	季節鮮蔬	青菜
					季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果
					時令水果	水果	時令水果	水果		
午點	紫菜湯餃	紫菜	蒸蘿蔔糕	蘿蔔糕	地瓜湯	地瓜	關東煮	白蘿蔔	小兔包	小兔包
		素水餃						甜不辣		
								油豆腐		

					第二周	3				
	11/10星期一		11/11星期二		11/	12星期三	11/13星期四		11/14星期五	
早點	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
	小菜包	小菜包	芹香肉末粥	芹菜	炒粄條	絞肉	慶生蛋糕	慶生蛋糕	肉羹湯麵	肉羹
	香醇牛奶	香醇牛奶		絞肉		豆芽菜	枸杞茶	枸杞		柴魚
				白米		粄條				白麵條
<i> - t</i> ∇			())()5	4.05			T-+0.05		the strong	ibb Ald
午餐	南洋薑黃炒飯	薑黄	白米飯	白飯	糙米飯	糙米	五穀飯	五穀	紫米飯	紫米
		雞蛋				白飯		白飯		自米
		油豆片	鸚嘴豆肉柳	鸚嘴豆	海節燒雞	海帶節	蒜泥白肉	蒜泥	樹子魚丁	鯛魚片
		鴻喜菇		肉絲		雞胸肉		豬肉		樹子
		白米	炒大頭菜	大頭菜		洋蔥		小黃瓜		豆腐
	玉米濃湯	玉米粒		紅蘿蔔	迷迭香烤麩	迷迭香	芙蓉蒸蛋	魚板	雲耳絲瓜	絲瓜
		濃湯包	紫菜蛋花湯	紫菜		烤麩		雞蛋		黑木耳
		雞蛋		雞蛋		紅蘿蔔	蓮子薏仁湯	蓮子	香菇雞湯	香菇
		洋蔥	季節鮮蔬	青菜		黑木耳		薏仁		雞胸肉
	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果	肉骨茶湯	肉骨茶包	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜
	時令水果	水果				排骨	時令水果	水果	時令水果	水果
					季節鮮蔬	青菜				
					時令水果	水果				
- m:										
午點	大滷麵	白細麵	蒸馬鈴薯	馬鈴薯	紅豆湯	紅豆	滷味	豆干	銀絲卷	銀絲卷
		八角						海帶		
		白蘿蔔						白蘿蔔		
		紅蘿蔔								

					第三周					
	11/17星期一		11/18星期二		11/1	L9星期三	11/20星期四		11/21星期五	
早點	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
	蔓越莓饅頭	蔓越莓饅頭	雞茸玉米粥	雞胸肉	大麵炒	白麵條	紅豆麵包	紅豆麵包	豚骨拉麵	高麗菜
	香醇牛奶	香醇牛奶		玉米粒		肉燥				柴魚
				白米		豆芽菜				拉麵
										豬肉
广极	A 15 14 17 11/1	N/ ++	/.T. + + A.C.	/-T ++	.1. \1/ AC	1. 1/	++ 🗠 🗸	++		
午餐	金瓜炒米粉	洋蔥	紅藜飯	紅藜	小米飯	小米	芝麻飯	芝麻飯	燕麥飯	燕麥
		高麗菜		白飯		白飯		白飯		白米
		油豆片	紅燒獅子頭	獅子頭	咖哩雞肉	洋蔥	薑汁燒肉	杏鮑菇	茄汁鯛魚	鯛魚
		紅蘿蔔		大白菜		雞胸肉		豬肉		豆腐
		米粉	炒馬鈴薯	馬鈴薯		紅蘿蔔		香菇		茄汁
		金瓜		紅蘿蔔		馬鈴薯	九層塔煎蛋	九層塔	蝦皮炒黃瓜	蝦皮
	味噌豆腐湯	豆腐	蟹肉蛋花湯	蟹肉	醬燒豆腸	豆腸		雞蛋		大黃嘎
		味噌		雞蛋			什錦鮮菇湯	金針菇	蒜香雞湯	蒜頭
	季節鮮蔬	青菜		豆腐	山藥排骨湯	排骨		鴻喜菇		雞胸肉
	時令水果	水果	季節鮮蔬	青菜		山藥		猴頭菇	季節鮮蔬	青菜
			時令水果	水果	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果
					時令水果	水果	時令水果	水果		
午點	素餛飩湯	餛飩	香Q玉米	玉米	燒仙草	仙草	燒賣	燒賣	小籠包	小籠包
		紫菜				八寶豆				

					第四周						
	11/24星期一		11/25星期二		11/2	11/26星期三		11/27星期四		11/28星期五	
早點	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	
	五穀饅頭	五穀饅頭	芋頭鹹粥	芋頭	蔥油乾麵	絞肉	起士麵包	起士麵包	米苔目湯	韭菜	
	香醇牛奶	香醇牛奶		絞肉		豆芽菜				柴魚	
				白米		白細麵				米苔目	
午餐	鮮筍燴飯	洋蔥	蕎麥飯	蕎麥	薏仁飯	薏仁	白米飯	白米	糙米飯	糙米	
		高麗菜		白飯		白飯	洋芋燉肉	馬鈴薯		白米	
		豆乾丁	洋蔥豬柳	豬柳	蠔油雞片	杏鮑菇		豬肉	豆酥魚片	多利魚	
		紅蘿蔔		洋蔥		雞胸肉		洋蔥		豆腐	
		桶筍		黃紅椒		洋蔥		紅蘿蔔		豆酥	
				洋蔥	豆瓣豆腐	板豆腐	玉米炒蛋	玉米	絲瓜燴鴻喜菇	絲瓜	
	酸辣湯	豆腐	台式魯菜頭	八角		紅蘿蔔		雞蛋		鴻喜菇	
		紅蘿蔔		白蘿蔔		洋蔥	玉米蘿蔔湯	白蘿蔔	紅棗雞湯	紅棗	
		黑木耳	青菜蛋花湯	白菜		豆瓣		玉米		雞胸肉	
		雞蛋		雞蛋	牛蒡排骨湯	牛蒡			季節鮮蔬	青菜	
		金針菇	季節鮮蔬	青菜		排骨	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果	
	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果			
	時令水果	水果			時令水果	水果					
ケ网ト	TA 1/1 #T	50.44 days	** 77 **	w ++	572 Vet	++		= 7.6	++ 1W AD ==	++ 1\(\text{L}\) ACI = T	
午點	雞絲麵	雞絲麵	蒸番薯	番薯	黑糖豆花	豆花	豆干包湯	豆干包	花捲饅頭	花捲饅頭	
		柴魚				黑糖		柴魚		-	