			114年10月	=				
	星期一	星期二	10/1	星期三	10/2星期四		10/3星期五	
早點			餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
			炒冬粉	冬粉	南瓜麵包	南瓜麵包	麻油蛋麵線	麻油
				高麗菜				雞蛋
				絞肉				白麵線
				紅蘿蔔				
午餐			燕麥飯	燕麥	薏仁飯	薏仁		薏仁
				白飯		 白飯		白米
			蔥燒雞片	雞胸肉	日式壽喜燒	猪肉	豆腐乳魚丁	多利魚
				洋蔥		洋蔥		豆腐
				杏鮑菇		杏鮑菇		豆腐乳
					三色炒蛋	三色豆	甜椒甜不辣	甜椒
			醬燒香菇豆皮	香菇		雞蛋		甜不辣
				豆皮	海芽鮮菇湯	海帶芽	金針雞湯	金針
			玉米排骨湯	玉米		金針菇		雞胸肉
				排骨		鴻喜菇	季節鮮蔬	青菜
			季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果
			時令水果	水果	時令水果	水果		
午點			地瓜湯	地瓜	關東煮	白蘿蔔	小兔包	小兔包
						甜不辣		
						油豆腐		

				114年10)月				
	10/6星期一	10/7	星期二	10/8	8星期三	10/9星期四		10/10星期五	
早點	中秋節	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	中華民國國慶	
		芹香肉末粥	芹菜	炒粄條	絞肉	慶生蛋糕	慶生蛋糕		
			絞肉		豆芽菜	枸杞茶	枸杞		
			白米		粄條				
午餐		白米飯	白飯	糙米飯	糙米	五穀飯	五穀		
					白飯		白飯		
		鸚嘴豆肉柳	鸚嘴豆	海節燒雞	海帶節	蒜泥白肉	蒜泥		
			肉絲		雞胸肉		豬肉		
		炒大頭菜	大頭菜		洋蔥		小黃瓜		
			紅蘿蔔	迷迭香烤麩	迷迭香	芙蓉蒸蛋	魚板		
		紫菜蛋花湯	紫菜		烤麩		雞蛋		
			雞蛋		紅蘿蔔	蓮子薏仁湯	蓮子		
		季節鮮蔬	青菜		黑木耳		薏仁		
		時令水果	水果	肉骨茶湯	肉骨茶包	季節鮮蔬	青菜		
					排骨	時令水果	水果		
				季節鮮蔬	青菜				
				時令水果	水果				
午點		蒸馬鈴薯	馬鈴薯	紅豆湯	紅豆	滷味	豆干		
							海帶		
							白蘿蔔		

					114年10	月				
	10/13星期一		10/14	10/14星期二		L5星期三	10/16星期四		10/17星期五	
早點	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
	蔓越莓饅頭	蔓越莓饅頭	雞茸玉米粥	雞胸肉	大麵炒	白麵條	紅豆麵包	紅豆麵包	豚骨拉麵	高麗菜
	香醇牛奶	香醇牛奶		玉米粒		肉燥				柴魚
				白米		豆芽菜				拉麵
										豬肉
午餐	金瓜炒米粉	洋蔥		紅藜	小米飯	小米	芝麻飯	芝麻飯	燕麥飯	燕麥
1 22	312714(7)271(19)	高麗菜	WT 314 MX	白飯	. J . MX	白飯	Z MAIC DIX	白飯	ZIII X WX	白米
	_	油豆片	 紅燒獅子頭	獅子頭		洋蔥			 茄汁鯛魚	鯛魚
	_		אלע ני יייייני טילי באיי	大白菜	WHAT XE P S		三/ //C/ 5	<u></u> 豬肉	אויניפיייייייייייייייייייייייייייייייייי	豆腐
	_	米粉	炒馬鈴薯	馬鈴薯		紅蘿蔔	_	香菇		茄汁
	_	金瓜	אענות על	紅蘿蔔		馬鈴薯	 九層塔煎蛋		 蝦皮炒黃瓜	蝦皮
			蟹肉蛋花湯	蟹肉	98.注一印	豆腸	70/11/11/11	新蛋	11/2/D 52/11	大黃嘎
	·//\/	 味噌	五下3五下0次	選蛋	醬燒豆腸	32 199	 什錦鮮菇湯	金針菇	 蒜香雞湯	
	季節鮮蔬	青菜		豆腐	山藥排骨湯	排骨		鴻喜菇		<u></u> 雞胸肉
	時令水果	水果	季節鮮蔬	青菜		山藥		猴頭菇	季節鮮蔬	青菜
			時令水果	水果	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果
					時令水果	水果	時令水果	水果		
← M ►	± 47.44.79		T O T W	TW	ht (htt	61.22			I fift for	
午點	素餛飩湯	餛飩	香Q玉米	玉米	燒仙草	仙草	焼賣	燒賣	小籠包	小籠包
		紫菜				八寶豆				

					114年10	月				
	10/20星期一		10/21	10/21星期二		22星期三	10/23星期四		10/24星期五	
早點	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	臺灣光復節補假	
	五穀饅頭	五穀饅頭	芋頭鹹粥	芋頭	蔥油乾麵	絞肉	起士麵包	起士麵包		
	香醇牛奶	香醇牛奶		絞肉		豆芽菜				
				白米		白細麵				
	1									
午餐	鮮筍燴飯	洋蔥	蕎麥飯	蕎麥	薏仁飯	薏仁	白米飯	白米		
		高麗菜		白飯		白飯	洋芋燉肉	馬鈴薯		
		豆乾丁	洋蔥豬柳	豬柳	蠔油雞片	杏鮑菇		豬肉		
		紅蘿蔔		洋蔥		雞胸肉		洋蔥		
		桶筍		黃紅椒		洋蔥		紅蘿蔔		
				洋蔥	豆瓣豆腐	板豆腐	玉米炒蛋	玉米		
	酸辣湯	豆腐	台式魯菜頭	八角		紅蘿蔔		雞蛋		
		紅蘿蔔		白蘿蔔		洋蔥	玉米蘿蔔湯	白蘿蔔		
		黑木耳	青菜蛋花湯	白菜		豆瓣		玉米		
		雞蛋		雞蛋	牛蒡排骨湯	牛蒡				
		金針菇	季節鮮蔬	青菜		排骨	季節鮮蔬	青菜		
	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果		
	時令水果	水果			時令水果	水果				
午點	雞絲麵	雞絲麵	蒸番薯	番薯	黑糖豆花	豆花	豆干包湯	豆干包		
		柴魚				黑糖		柴魚		

					114年10	月				
	10/27:	10/27星期一		10/28星期二		29星期三	10/30星期四		10/31星期五	
早點	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
	花捲包	花捲包	魚片粥	魚片	炒米粉	米粉	綠豆沙麵包	綠豆沙麵包	蔬菜麵	魚板
	香醇牛奶	香醇牛奶		白米		高麗菜				高麗菜
				薑		紅蘿蔔				白細麵
						香菇				
						洋蔥				
午餐	日式味噌炒烏龍	烏龍麵	五穀飯	五穀	紫米飯	紫米	紅藜飯	紅藜	小米飯	小米
		洋蔥		白米		白飯		白飯		白米
		味噌	泰式打拋豬	絞肉	滷雞腿	雞腿	芝麻里肌	白芝麻	照燒魚丁	魚片
		高麗菜		小番茄		八角		里肌肉		豆腐
		胡蘿蔔		九層塔	蟹黃豆腐煲	鹹蛋	番茄炒蛋	牛番茄		芝
	五目蔬菜湯	蓮子		魚露		雞蛋豆腐		雞蛋	冬瓜絞肉	冬瓜
		紅蘿蔔	洋蔥蘑菇	洋蔥		紅蘿蔔	花瓜鮮菇湯	花瓜		絞肉
		玉米筍		蘑菇	竹筍排骨湯	竹筍		鴻喜菇	薑片雞湯	薑
		香菇	莧菜蛋花湯	莧菜		排骨		金針菇		雞胸肉
		花椰菜		雞蛋	季節鮮蔬	青菜		草菇	季節鮮蔬	青菜
	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果
	時令水果	水果	時令水果	水果			時令水果	水果		
午點	油豆腐細粉	油豆腐	蒸芋頭糕	蒸芋頭糕	綠豆薏仁湯	綠豆	鮮肉珍珠丸子	鮮肉珍珠丸子	刈包	刈包
		粉絲				薏仁				高麗菜
		柴魚								花生粉