第一周										
	12/1星期一		12/2星期二		12/3星期三		12/4星期四		12/5星期五	
早點	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
	雙色饅頭	雙色饅頭	菠肉瘦肉粥	菠菜	炒冬粉	冬粉	南瓜麵包	南瓜麵包	麻油蛋麵線	麻油
	香醇牛奶	香醇牛奶		絞肉		高麗菜				雞蛋
				白米		絞肉				白麵線
						紅蘿蔔				
午餐	奶香白醬蕈菇麵	義大利麵	芝麻飯	芝麻	燕麥飯	燕麥	薏仁飯	薏仁	薏仁飯	薏仁
		白醬		白飯		白飯		白飯		白米
		洋蔥	香菇肉燥	香菇	蔥燒雞片	雞胸肉	日式壽喜燒	豬肉	豆腐乳魚丁	多利魚
		油豆片		絞肉		洋蔥		洋蔥		豆腐
		蕈菇	黑木耳炒豆薯	黑木耳		杏鮑菇		杏鮑菇		豆腐乳
	南瓜濃湯	南瓜		馬鈴薯			三色炒蛋	三色豆	甜椒甜不辣	甜椒
		濃湯包	番茄蛋花湯	牛番茄	醬燒香菇豆皮	香菇		雞蛋		甜不辣
		洋蔥		雞蛋		豆皮	海芽鮮菇湯	海帶芽	金針雞湯	金針
	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	玉米排骨湯	玉米		金針菇		雞胸肉
	時令水果	水果	時令水果	水果		排骨		鴻喜菇	季節鮮蔬	青菜
					季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果
					時令水果	水果	時令水果	水果		
午點	紫菜湯餃	紫菜	蒸蘿蔔糕	蘿蔔糕	地瓜湯	地瓜	關東煮	白蘿蔔	小兔包	小兔包
		素水餃						甜不辣		
								油豆腐		

第二周										
	12/8星期一		12/9星期二		12/10星期三		12/11星期四		12/12星期五	
早點	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
	期末學習區闖關活動補假		芹香肉末粥	芹菜	炒粄條	絞肉	慶生蛋糕	慶生蛋糕	肉羹湯麵	肉羹
				絞肉		豆芽菜	枸杞茶	枸杞		柴魚
				白米		粄條				白麵條
午餐	期末學習區闖關活動補假		白米飯	白飯	糙米飯	糙米	五穀飯	五穀	紫米飯	紫米
						白飯		白飯		白米
			鸚嘴豆肉柳	鸚嘴豆	海節燒雞	海帶節	蒜泥白肉	蒜泥	樹子魚丁	鯛魚片
				肉絲		雞胸肉		豬肉		樹子
			炒大頭菜	大頭菜		洋蔥		小黃瓜		豆腐
				紅蘿蔔	迷迭香烤麩	迷迭香	芙蓉蒸蛋	魚板	雲耳絲瓜	絲瓜
			紫菜蛋花湯	紫菜		烤麩		雞蛋		黑木耳
				雞蛋		紅蘿蔔	蓮子薏仁湯	蓮子	香菇雞湯	香菇
			季節鮮蔬	青菜		黑木耳		薏仁		雞胸肉
			時令水果	水果	肉骨茶湯	肉骨茶包	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜
						排骨	時令水果	水果	時令水果	水果
					季節鮮蔬	青菜				
					時令水果	水果				
午點	期末學習區闖關活動補假		蒸馬鈴薯	馬鈴薯	紅豆湯	紅豆	滷味	豆干	銀絲卷	銀絲卷
								海帶		
								白蘿蔔		

第三周										
	12/15星期一		12/16星期二		12/17星期三		12/18星期四		12/19星期五	
早點	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
	蔓越莓饅頭	蔓越莓饅頭	雞茸玉米粥	雞胸肉	大麵炒	白麵條	紅豆麵包	紅豆麵包	豚骨拉麵	高麗菜
	香醇牛奶	香醇牛奶		玉米粒		肉燥				柴魚
				白米		豆芽菜				拉麵
										豬肉
午餐	金瓜炒米粉	洋蔥	紅藜飯	紅藜	小米飯	小米	芝麻飯	芝麻飯	燕麥飯	燕麥
		高麗菜		白飯		白飯		白飯		白米
		油豆片	紅燒獅子頭	獅子頭	咖哩雞肉	洋蔥	薑汁燒肉	杏鮑菇	茄汁鯛魚	鯛魚
		紅蘿蔔		大白菜		雞胸肉		豬肉		豆腐
		米粉	炒馬鈴薯	馬鈴薯		紅蘿蔔		香菇		茄汁
		金瓜		紅蘿蔔		馬鈴薯	九層塔煎蛋	九層塔	蝦皮炒黃瓜	蝦皮
	味噌豆腐湯	豆腐	蟹肉蛋花湯	蟹肉	醬燒豆腸	豆腸		雞蛋		大黃嘎
		味噌		雞蛋			什錦鮮菇湯	金針菇	蒜香雞湯	蒜頭
	季節鮮蔬	青菜		豆腐	山藥排骨湯	排骨		鴻喜菇		雞胸肉
	時令水果	水果	季節鮮蔬	青菜		山藥		猴頭菇	季節鮮蔬	青菜
			時令水果	水果	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果
					時令水果	水果	時令水果	水果		
午點	素餛飩湯	餛飩	香Q玉米	玉米	燒仙草	仙草	燒賣	燒賣	小籠包	小籠包
		紫菜				八寶豆				

第四周										
	12/22星期一		12/23星期二		12/24星期三		12/25星期四		12/26星期五	
早點	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
	五穀饅頭	五穀饅頭	芋頭鹹粥	芋頭	蔥油乾麵	絞肉	行憲紀念日		米苔目湯	韭菜
	香醇牛奶	香醇牛奶		絞肉		豆芽菜				柴魚
				白米		白細麵				米苔目
午餐	鮮筍燴飯	洋蔥	蕎麥飯	蕎麥	薏仁飯	薏仁	行憲紀念日		糙米飯	糙米
		高麗菜		白飯		白飯				白米
		豆乾丁	洋蔥豬柳	豬柳	蠔油雞片	杏鮑菇			豆酥魚片	多利魚
		紅蘿蔔		洋蔥		雞胸肉				豆腐
		桶筍		黃紅椒		洋蔥				豆酥
				洋蔥	豆瓣豆腐	板豆腐			絲瓜燴鴻喜菇	絲瓜
	酸辣湯	豆腐	台式魯菜頭	八角		紅蘿蔔				鴻喜菇
		紅蘿蔔		白蘿蔔		洋蔥			紅棗雞湯	紅棗
		黑木耳	青菜蛋花湯	白菜		豆瓣				雞胸肉
		雞蛋		雞蛋	牛蒡排骨湯	牛蒡			季節鮮蔬	青菜
		金針菇	季節鮮蔬	青菜		排骨			時令水果	水果
	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果	季節鮮蔬	青菜				
	時令水果	水果			時令水果	水果				
午點	雞絲麵	雞絲麵	蒸番薯	番薯	黑糖豆花	豆花	行憲紀念日		花捲饅頭	花捲饅頭
		柴魚				黑糖				

第五周										
	12/29星期一		12/30星期二		12/31星期三		星期四		星期五	
早點	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容	餐點名稱	食材內容
	花捲包	花捲包	魚片粥	魚片	炒米粉	米粉				
	香醇牛奶	香醇牛奶		白米		高麗菜				
				薑		紅蘿蔔				
						香菇				
						洋蔥				
午餐	日式味噌炒烏龍	烏龍麵	五穀飯	五穀	紫米飯	紫米				
		洋蔥		白米		白飯				
		味噌	泰式打拋豬	絞肉	滷雞腿	雞腿				
		高麗菜		小番茄		八角				
		胡蘿蔔		九層塔	蟹黃豆腐煲	鹹蛋				
	五目蔬菜湯	蓮子		魚露		雞蛋豆腐				
		紅蘿蔔	洋蔥蘑菇	洋蔥		紅蘿蔔				
		玉米筍		蘑菇	竹筍排骨湯	竹筍				
		香菇	莧菜蛋花湯	莧菜		排骨				
		花椰菜		雞蛋	季節鮮蔬	青菜				
	季節鮮蔬	青菜	季節鮮蔬	青菜	時令水果	水果				
	時令水果	水果	時令水果	水果						
午點	油豆腐細粉	油豆腐	蒸芋頭糕	蒸芋頭糕	綠豆薏仁湯	綠豆				
		粉絲				薏仁				
		柴魚								