



基隆市立安心幼兒園-安心本園 大班

109 學年度第一學期幼兒作息時間表

老師：戴金鳳、詹昱昕、江翎



時間	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
08:00~08:50			自由探索		
08:50~09:20			點心時間		
09:20~10:00			大肌肉活動		
10:00~12:00			學習區探索 (選區/實作/收拾/分享回饋檢討)		
12:00~12:30			午餐時間		
12:30~13:00			睡前時間/故事時光		
13:00~14:30			午休時間		
14:30~15:10			綜合活動		
15:10~16:00			點心時間、整理活動		
16:00			放學時間		

