**基隆市114年幼兒園親子潔牙觀摩嘉年華活動計畫書**

壹、 前言:

根據實證醫學指出，齲齒率低的孩童會有效影響其長大後的成人齲齒率。目前世界衛生組織(WHO)和國際牙醫聯盟(FDI)均一致建議：每天至少使用含氟1000PPM以上的牙膏刷牙二次，可以有效預防齲齒和抑制齲齒得惡化。為了加強校園和家長對幼兒口腔保健之重視、以及推廣正確口腔保健知識、潔牙方法與含氟牙膏的使用，希望藉由結合幼兒園所和家長共同舉辦潔牙觀摩嘉年華活動，搭配輕鬆音樂進行潔牙競賽，使口腔衛生教育能往下紮根，在學齡前就能獲得正確潔牙方式以及操作技巧。並期待幼兒園所和家長能共同形成在校與在家的潔牙習慣，提升與落實餐後睡前督導式潔牙執行狀況及降低幼童齲齒率。為下一代口腔健康打好基礎，終生受用。

貳、 目的:

1. 促進幼兒園所和家長重視口腔預防保健工作，推廣正確口腔衛生教育。
2. 推廣正確使用含氟量1000ppm以上牙膏。
3. 指導師生和家長正確的潔牙方式，落實餐後睡前督導式潔牙執行狀況。
4. 提高家長對兒童口腔健康的重視，並降低學童齲齒率。

叁、 辦理單位

1. 指導單位:基隆市政府、中華民國牙醫師公會全國聯合會(以下簡稱全聯

會)

1. 主辦單位：基隆市政府教育處、基隆市牙醫師公會
2. 承辦單位：基隆市立安心幼兒園
3. 協辦單位: 基隆市立建德幼兒園、基隆市立過港幼兒園、學前特教資

源中心、基隆市衛生局、國立臺灣海洋大學

1. 比賽日期: 114年 3 月 22 日(星期六)

時 間:上午9:30—12:00(9:00報到)

報名截止日:114年 3 月 8 日(星期五)

肆、 比賽地點:國立臺灣海洋大學室內網球場。

基隆市中正區北寧路2號。

伍、 參賽對象及辦法：

1. 分 組：(由園所統一報名)

(一)團體組： 40 隊 (每隊幼兒5名;領隊老師1名)

(二)親子組： 90 隊 (由主要照顧者(家長)幫忙小朋友刷牙，每隊限

2名選手。)

(三)特需組： 10 隊 (由主要照顧者(家長)為主或教保服務人員亦可幫忙

小朋友刷牙，每隊限2名選手。)

以上隊伍如報名隊數超過，依報名時間先後順序決定。

選手資格：

(一)每隊以園所為單位，每園所限組一隊(團體組)，以幼兒園教保服務人員

(含護理師及職員)為領隊；不同園所不得組成一隊。

(二)參賽選手擇一組別參賽，同一幼兒不得同時報名團體組及親子組。

(三)親子組教育訓練由園所教保服務人員協助教導家長。

(四)親子組辦理之目的為提高家長對幼兒口腔健康的重視，並宣導口腔保健政

策計畫，故頒發”親子同樂獎”以茲鼓勵，其成績不列名次。

陸、 比賽內容

(一)潔牙技巧觀摩:刷牙現場操作(使用牙膏不使用牙線)

(二)口腔衛生指數

柒、 比賽規則:

一、 潔牙比賽成績計算

|  |  |
| --- | --- |
| 比賽項目 | 占百分比 |
| 潔牙技巧動作 | 50% |
| 口腔檢查指數 | 50% |

二、 潔牙技巧比賽

(一) 要領依據：以中華民國牙醫師公會全國聯合會出版之「口腔健康新紀元」為

標準。

(二) 評審依據：「潔牙技巧」評分表。

(三) 潔牙動作開始前十分鐘，每一位選手均先嚼食主辦單位準備之餅乾(或鳳梨

酥)、提供20~30cc水。(餅乾未吃完將予以扣分)

(四) 由評審委員統一發號施令，依據連續動作，控制進度，依右邊開始右邊結束的次序，先刷上顎齒列，再刷下顎齒列。(幼兒園不使用牙線)

(五)刷牙操作時間：約4分鐘 (採用「快樂潔牙，潔牙快樂」幼兒版音樂)。

(六)**潔牙過程中使用1000ppm牙膏並不漱口、不喝水,同時接受技巧評審。潔牙結**

**束後用20cc少量漱口。**

(七)全隊之計分，取其全隊分數平均值，為該隊潔牙技巧成績（算至小數點第四

位，四捨五入至小數點第三位）。

(八)親子組(含特需組)潔牙姿勢:大人坐在小孩後方,使小孩靠在大人的身上並以

手及臂彎支撐小孩的頭部。(其餘規定同上)

三、 口腔衛生檢查

(一)本檢查緊接於潔牙技巧之後。

(二)評審依據：O’Leary Plaque Control Record每一顆牙齒分六個面。

(三)學童使用牙菌斑染色劑時,採低頭漱口方式,將染色劑在口內充分滾動。

(四)評審醫師以探針輕刮牙齒與牙齦交接處，刮得鬆軟之物質於探針上，即表示

該牙面有牙菌斑，隨即報出該有牙菌斑之牙面，由助手登錄。

(五)口腔衛生檢查：幼兒園算至乳牙第二乳臼齒（含）為止(恆牙第一大臼齒不

計)。

(六)將所有牙菌斑的牙面佔全部受檢牙面的百分比算出，便是該學童之牙菌斑指

數，以此做為口腔衛生檢查的分數。

(七)全隊之計分，取其全隊分數之平均值（算至小數點第四位，四捨五入至小數

點第三位）為該隊之平均牙菌斑指數；以100％減去該隊之平均牙菌斑指數

即為得分。

捌、獎項與獎勵辦法：

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 獎項 | 獎勵方式 | 備註 |
| 團體組選手 | 每位選手參加獎狀乙張以茲鼓勵。 | 市政府獎狀 |
| 寶貝潔牙  一級棒獎 | 共 10 隊，每隊獎牌乙面   * + 指導教保服務人員(含護理師)每園1人為限，依相關獎勵辦法予以嘉獎兩次。 | 市政府獎牌 |
| 寶貝淨牙  一級棒獎 | 共 10 隊，每隊獎牌乙面   * + 指導教保服務人員(含護理師)每園1人為限，依相關獎勵辦法予以嘉獎乙次。 | 市政府獎牌 |
| 寶貝刷牙  一級棒獎 | 共 20 隊，每隊獎牌乙面   * + 指導教保服務人員(含護理師)每園1人為限，依相關獎勵辦法每人予以嘉獎乙次。 | 市政府獎牌 |
| 親子同樂獎 | 頒發親子組選手獎狀乙張以茲鼓勵。 | 市政府獎狀 |

1. 獎勵：

(一)承辦活動之學校校長及工作人員，於活動結束三個月內，報請基隆市政府依

相關辦法核予嘉獎2次，以茲鼓勵。

(二)協辦活動之學校校長及工作人員，於活動結束三個月內，報請基隆市政府依

相關辦法核予嘉獎1次，以茲鼓勵。

(三)主辦活動之單位人員及帶隊老師，於活動結束三個月內，報請基隆市政府依

相關辦法核予嘉獎1次，以茲鼓勵。

玖、參加教育訓練及比賽學校(或協助擔任評審)的校護及帶隊指導老師(含教保服務人員)，每校限2名，核予公假登記。

拾、賽前教育訓練：幼兒園所教保服務人員需參與114年3月8日(六)參與衛生局辦

理之口腔衛教研習營，另擔任評審之校護僅需參加最後一堂的活

 動說明。

拾壹、活動報名方式與聯絡人：

一、報名時間：即日起至114年3月8日(星期六)止

二、報名網址：<https://reurl.cc/nqGK3e>

三、錄取通知：114年3月12日(三)下午6時於基隆市政府教育處公告及信箱

通知。

四、聯 絡 人：基隆市立安心幼兒園教保組 黃琳暘

電話：(02)2430-3200分機11

拾貳、經費由市府相關經費項下支應。

拾叁、本計畫奉核定後實施，修正時亦同。